

別紙2 年間の活動計画

都立本所高等学校 ソフトテニス 部

年間目標	基礎体力の向上、技術・マナーの修得を図る。 集団の一員として、協調性・責任感・忍耐力を身につける。			
部員数 (令和8年5月現在)	1年男2名、女0名・2年男0名、女3名・3年男0名、女3名・合計8名			
活動日	月・火(隔週)・金			
活動時間	平日	15:40~17:40	休日	9:00~12:00(試合前)
休養日	火(隔週)・水・木・土・日			
主な活動予定	4月	部活動紹介・部活動集会・通常練習・総会		
	5月	通常練習・関東団体予選(男子・女子)		
	6月	通常練習・国体選手選考会(男子・女子)		
	7月	通常練習		
	8月	夏季練習・新人大会(男子・女子)		
	9月	通常練習・普及研修大会(女子)		
	10月	通常練習・新進大会(女子)		
	11月	通常練習・新進大会(男子)・インドア予選(男子・女子)		
	12月	通常練習		
	1月	通常練習		
	2月	通常練習・新進シングルス大会(男子)		
	3月	通常練習・国公立大会		
参加予定大会	関東団体予選(男子・女子) 全東京選手権(男子) 国体選手選考会(男子・女子) 新人大会(男子・女子)、新進大会(男子・女子)、普及研修大会(女子) インドア予選(男子・女子)、新進シングルス大会(男子)			
主な実績	R4年度			
	R3年度			
	R2年度			