

別紙2 年間の活動計画

都立本所高等学校水泳部

年間目標	ミッション:「道徳心と倫理観を持った、規範意識のある人間力の育成」 ビジョン:「チーム全員で全国大会に出場する」			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生 男7名 女6名 2年生 男0名 女0名 3年生 男1名 女4名 計21名			
活動日	月・水・木・金・土			
活動時間	平日	15:45~17:40(18:00)	休日	午前の場合 9:00~12:00 午後の場合 13:00~16:00
休養日	火・日			
主な活動予定	4月	通常練習(校内/旧中川)		
	5月	通常練習(校内/旧中川)・国スポチャレンジマッチ・U19 日本代表選考会		
	6月	通常練習(校内/旧中川)・関東大会・インターハイ都予選		
	7月	通常練習(校内/旧中川)・国スポ関東ブロック・新潟合宿		
	8月	通常練習(校内/旧中川)・滋賀インターハイ		
	9月	通常練習(校内/旧中川)・関東選抜都予選・関東選抜大会・青森国スポ		
	10月	通常練習(校内/旧中川)		
	11月	通常練習(校内/旧中川)・11月20分エルゴ記録提出・全国選抜大会		
	12月	通常練習(校内/旧中川)		
	1月	通常練習(校内/旧中川)		
	2月	通常練習(校内/旧中川)・2月20分エルゴ記録提出		
	3月	通常練習(校内/旧中川)・お花見レガッタ		
参加予定大会	U19 日本代表選考会・国スポチャレンジマッチ・関東大会・インターハイ都予選・国スポ関東ブロック・滋賀インターハイ・青森国スポ・関東選抜都予選・関東選抜大会・近畿ウインターカップ・お花見レガッタ・全国選抜大会			
主な実績	R7年度	広島インターハイ 女子舵手付きクォドルプル第4位、 女子ダブルスカル 準々決勝進出 男子シングルスカル 準々決勝進出 第79回国民スポーツ大会 女子舵手付きクォドルプル第5位 男子ダブルスカル第6位 第37回全国高等学校選抜ローイング大会 女子シングルスカル第4位		
	R6年度	長崎インターハイ 男子シングルスカル準決勝進出、女子舵手付きクォドルプル第6位		

	<p>第 78 回国民スポーツ大会 女子舵手付きクォドルプル第 8 位、 男子舵手付きクォドルプル第 5 位 女子ダブルスカル 出場 男子ダブルスカル 準決勝進出</p> <p>第 36 回全国高等学校選抜ローイング大会 女子舵手付きクォドルプル第 3 位 男子シングルスカル第 10 位</p>
R5 年度	<p>関東大会男子シングルスカル優勝・女子ダブルスカル 4 位</p> <p>特別国民体育大会女子ダブルスカル 4 位、男子ダブルスカル準決勝進出</p> <p>第 35 回全国選抜高等学校ローイング大会 男子シングルスカル第 6 位</p>