

別紙2 年間の活動計画

都立本所高等学校 女子バスケットボール部

年間目標	「全員バスケ」を目指すなかで、個々の責任や役割を果たし競技者としてだけでなく、人間形成の場としても部活動に励む。			
部員数 (令和5年4月現在)	1年生：女子 名 2年生12名 3年生6名 : 女子名 名 合計 名			
活動日	月・水・金・土（又は日） 火：ウエイト、朝練 火・木：朝練			
活動時間	平日	15：35～17：40 16：35～17：40	休日	9：00～12：30 13：00～17：00
休養日	木・土（又は日）			
主な活動予定	4月	新入生入部・春季大会兼関東大会予選		
	5月	春季大会兼関東大会予選・インターハイ予選		
	6月	インターハイ予選・通常練習・練習試合		
	7月	通常練習・練習試合		
	8月	通常練習・夏季合宿・練習試合・サマーカップ大会・墨田区大会・夏季大会		
	9月	通常練習・練習試合・各種大会・U18リーグ戦		
	10月	通常練習・練習試合・各種大会・U18リーグ戦		
	11月	通常練習・練習試合・新人選手権大会都予選		
	12月	通常練習・練習試合・U18リーグ戦		
	1月	新人選手権大会都予選・通常練習・練習試合		
	2月	通常練習・練習試合・A支部大会		
	3月	通常練習・練習試合・各種大会・JYOHOKU、コア、スプリングカップ大会		
参加予定大会	春季大会・インターハイ予選・墨田区大会・夏季大会・U18リーグ戦・新人選手権大会・A支部大会・JYOHOKU カップ大会・コアカップ大会・スプリングカップ大会			
主な実績	R7年度	関東大会都予選5回戦敗退東京都ベスト32・総合体育大会予選2回戦敗退 新人戦大会2回戦進出・墨田区大会優勝		
	R6年度	関東大会都予選3回戦敗退・総合体育大会予選1回戦敗退 新人戦大会1回戦進出・墨田区大会優勝		
	R5年度	関東大会都予選3回戦敗退・総合体育大会予選3回戦敗退 新人戦大会2回戦進出		