

別紙2 年間の活動計画

都立本所高等学校水泳部

年間目標	ミッション：「道徳心と倫理観を持った、規範意識のある人間力の育成」 ビジョン：「チーム全員で全国大会に出場する」			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生 男1名 女3名 2年生 男4名 女4名 3年生 男4名 女5名 計21名			
活動日	月・水・木・金・土			
活動時間	平日	15:45～17:40(18：00)	休日	午前の場合 9:00～12:00 午後の場合 13:00～16:00
休養日	火・日			
主な活動予定	4月	通常練習(校内/旧中川)・U19 日本代表選考会		
	5月	通常練習(校内/旧中川)・国スポチャレンジマッチ		
	6月	通常練習(校内/旧中川)・関東大会・インターハイ都予選		
	7月	通常練習(校内/旧中川)・国スポ関東ブロック		
	8月	通常練習(校内/旧中川)・広島インターハイ・新潟合宿		
	9月	通常練習(校内/旧中川)・滋賀国スポ		
	10月	通常練習(校内/旧中川)・関東選抜都予選		
	11月	通常練習(校内/旧中川)・関東選抜大会・11月20分エルゴ記録提出		
	12月	通常練習(校内/旧中川)・青森国スポ東京都代表候補選手選考会		
	1月	通常練習(校内/旧中川)・青森国スポ東京都代表候補選手選考会		
	2月	通常練習(校内/旧中川)・青森国スポ東京都代表候補選手選考会・2月20分エルゴ記録提出		
	3月	通常練習(校内/旧中川)・お花見レガッタ・全国選抜大会		
参加予定大会	U19 日本代表選考会・国スポチャレンジマッチ・関東大会・インターハイ都予選・国スポ関東ブロック・広島インターハイ・滋賀国スポ・関東選抜都予選・関東選抜大会・近畿ウィンターカップ・お花見レガッタ・全国選抜大会			
主な実績	R6年度	関東選抜大会 男子シングルスカル優勝、女子舵手付きクォドルプル優勝 第36回全国高等学校選抜ローイング大会女子舵手付きクォドルプル第3位		
	R5年度	関東選抜大会 男子シングルスカル優勝、女子ダブルスカル第4位 第35回全国高等学校選抜ローイング大会 男子シングルスカル第6位 かごしま国体 女子ダブルスカル第4位 男子ダブルスカル準決勝進出		

	R3 年度	関東選抜大会 女子シングルスカル優勝 第 33 回全国高等学校選抜ボート大会 女子シングルスカル第 9 位
--	-------	--