

都立本所高等学校 部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	<p>スクール・ミッションおよびスクール・ポリシーを踏まえ、確かな学力（基礎的な知識・技能を習得し、自ら考え判断し、表現することにより、様々な問題に積極的に対応し解決する力）・豊かな人間性（自らを律しつつ、他人とともに協調し、他人を思いやる心や感動する心などの豊かな人間性）・健康&体力（たくましく生きるための健康や体力）の知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む。生徒がスポーツや文化的活動を楽しむことを元に、活動に必要な習慣の確立を図り、意欲的に学校生活を送る事を目標に取り組む。</p>
適切な休養日等の設定方針	<ul style="list-style-type: none"> ・学期中は、週当たり原則2日以上以上の休養日を設ける。（平日1日・週休日1日とし、休養日が確保できない場合は、他の日に振り替える。） ・長期休業中は、学期中の休養日の設定に準ずる。 ・定期考査一週間前及び考査中の活動は原則禁止。ただし、公式戦が期間中もしくは直後にあり参加する場合は、怪我防止の観点から、顧問の了承を経て、この期間の4日程度の活動を認める。 ・1日の活動時間は、学期中の平日は2時間程度、週休日・祝日・長期休業中は3時間程度とする。時間内で合理的かつ効率的・効果的な活動ができるよう取り組む。
設置されている運動部活動名	<p>男子バスケットボール部・女子バスケットボール部・バドミントン部・男子バレーボール部・女子バレーボール部・剣道部・卓球部・男子硬式テニス部・女子硬式テニス部・ソフトテニス部・サッカー部・軟式野球部・ハンドボール部・陸上競技部・水泳部・ローイング部・ダンスパフォーマンス部</p>
設置されている文化部活動名	<p>演劇部・音楽部・科学部・家庭科部・華道部・茶道部・写真部 箏曲部・美術部・コンピュータ部・ブラスバンド部・漫画研究部 囲碁部・英語部</p> <p>※本校では文化部を「研究部」と呼ぶ。</p>