

別紙2 年間の活動計画

都立本所高等学校陸上競技部

年間目標	活動を通して、人間関係の在り方や物事の捉え方、考え方等を学び、これから生きていく上での基盤となる力や人間性を育成する。			
部員数 (令和5年5月現在)	3年男子(4名) 3年女子(2名) 2年男子(3名) 1年男子(3名) 1年女子(14名)			
活動日	月、火、水、金、時に土、日			
活動時間	平日	15:40~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	木曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	通常練習・支部春季競技会		
	5月	通常練習・東京都高校総体		
	6月	通常練習・支部学年別大会		
	7月	通常練習・夏季合宿(菅平)・都高校選抜1年生大会		
	8月	通常練習・支部夏季大会		
	9月	通常練習・支部新人戦予選		
	10月	通常練習・東京都高校新人大会		
	11月	通常練習・支部秋季競技会		
	12月	通常練習		
	1月	通常練習		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習		
参加予定大会	支部競技会(春季、夏季、秋季、学年別、新人戦) 都高校選抜1年生大会、東京都高校新人大会			
主な実績	2年度			
	元年度			
	30年度			