

別紙2 年間の活動計画

都立本所高等学校 ボート部

年間目標	部活動で培った集中力・継続力・礼儀作法・協調性を日常生活に反映させ豊かな人間性を育てる。また、年間を通して強化を行い、国体・高校総体・選抜大会において上位入賞を目指す。			
部員数 (令和2年7月現在)	1年男子10名 女子8名 2年男子1名 女子1名 3年男子2名 女子3名 計25名			
活動日	月曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日			
活動時間	平日	15時45分～17時45分	休日	9時～12時または13時～16時
休養日	火曜日 日曜日			
主な活動予定	4月	通常練習、全日本ジュニアボート選手権		
	5月	通常練習、戸田レガッタ、国体チャレンジマッチ		
	6月	通常練習、関東大会、総合体育大会都予選		
	7月	通常練習		
	8月	通常練習、夏季合宿		
	9月	通常練習、関東選抜大会都予選		
	10月	通常練習、関東選抜大会		
	11月	通常練習、クリスマスチャレンジカップ		
	12月	通常練習、エルゴ測定		
	1月	通常練習、戸田ロングレース、国体選手選考		
	2月	通常練習、国体選手選考		
	3月	通常練習、お花見レガッタ		
参加予定大会	関東大会（春季）、総合体育大会 関東選抜大会（秋季）、全国選抜大会			
主な実績	4年度	関東選抜大会 女子シングルスカル準優勝・男子ダブルスカル決勝5位、とちぎ国体男子舵手付きクォドルプル（7位）・女子舵手付きクォドルプル・女子シングルスカル出場、全国選抜大会女子シングルスカル6位、愛媛インターハイ 女子シングルスカル・男子ダブルスカル出場、関東大会男子ダブルスカル準優勝・女子シングルスカル優勝、第100回全日本選手権女子シングルスカル優勝		
	3年度	関東大会 女子シングルスカル1位 全国大会出場		
	2年度	インターハイ都予選（中止） 秋季関東選抜大会 男子ダブル・女子クォード出場		