

令和4年

10月 予定献立表

東京都立一橋高等学校

月		火		水		木		金		土	
3		4		5		6	A・B献立	7		8	
ご飯 みそ汁 豆腐真砂揚げ 大根豚肉煮込み 即席漬け		ナスのミートソース 南瓜ポタージュ 大根サラダ コーヒーゼリー		ご飯 みそ汁 煮込みハンバーグ 付け合わせ野菜 芋じゃきじゃきサラダ		ご飯 みそ汁 A:生鮭レモンソース B:鶏肉レモンソース パスタソテー 温野菜マヨネーズかけ		ご飯 大根スープ シウマイ 茹でキャベツ じゃが芋のカレー炒め		この週の 予約締切日は 9月23日(金)	
10	スポーツの日	11		12		13		14		15	
給食なし		ご飯 みそ汁 魚の味噌マヨネーズ焼き 関東煮 即席漬け		チキンかつサンド ホワイトシチュー フルーツサラダ		ご飯 みそ汁 四川豆腐 ささみごまネーズサラダ		クッパ にらちじみ キムチ漬け くだもの 韓国料理		この週の 予約締切日は 9月30日(金)	
17		18	考査 17:20~	19	A・B献立 17:20~	20	考査 17:20~	21	考査 17:20~	22	
ご飯 みそ汁 豚肉にんにく茎炒物 南瓜そぼろ煮		秋の香りご飯 お吸い物 厚焼き卵 大根おろし 酢味噌ドレッシング		A:イカのかば焼き丼 B:鶏肉のかば焼き丼 みそ汁 切干大根大豆洋風煮 くだもの		中華肉みそ蒸し麺 卵スープ 竹輪ポテトチーズ和え 牛乳かん		ご飯 お吸い物 鶏肉味噌煮 シルバーサラダ		この週の 予約締切日は 10月7日(金)	
24	ガイダンス 17:20~	25	面接週間 18:30~	26	面接週間 18:30~	27	面接週間 18:30~	28	面接週間 18:30~	29	
ハントライス かぶエリンギスープ きゃべつコーンサラダ 杏仁サイダー B級メニュー		ご飯 みそ汁 豚肉のすき焼き煮 野菜の和え物		栗入り五目おこわ お吸い物 魚の南蛮漬け くだもの		ご飯 みそ汁 鶏肉白菜蒸し煮 いももち甘辛ソース		いかのチリソース混ぜ麺 豆腐スープ 野菜の辛し和え フルーツヨーグルト		この週の 予約締切日は 10月14日(金)	
31		11/1		11/2		11/3		11/4		11/5	
茶飯 カレー風味おでん 菊花和え(白菜春菊) 煮豆 くだもの										この週の 予約締切日は 10月21日(金)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。