

Q4 自己PRカードは、どのように記入すればよいのですか。

A4 自己PRカードは、「志望理由について」、「中学校生活の中で得たことについて」、「高等学校卒業後の進路について」の3項目について記入します。

「志望理由について」は、志望校として選択した理由と入学してから自分が取り組みたいと思うことなどについて『本校の期待する生徒の姿』を参考にして記入しましょう。

「中学校生活の中で得たことについて」は、中学校生活の中で自分が特に伝えたいことを学校内外で体験したことを選び、そこから自分が得たことについて具体的に記入しましょう。

「高等学校卒業後の進路について」は、将来の夢や目標、将来なりたい職業など、高等学校卒業後の進路について自分が考えていることを具体的に記入しましょう。

皆さんが、保護者や中学校の担任の先生から必要に応じてアドバイスを受け、志望校の「本校の期待する生徒の姿」を参考にしながら、志望校に最も伝えたいことを記入してください。

なお、黒のボールペンによる手書き（コピー等鮮明な表記のものでも構いません。）の他、電子ファイルに入力し、印刷する方法で作成することも可能です。

また、事故、病気や障害等により、志願者本人が記入できない場合は、保護者等による記入でも構いません。この場合には、自己PRカードの下部の余白に、志願者本人が記入できない理由と、記入者と志願者の関係を記入してください。

(様式12) (A4判)

受験番号	※	コース・科(分野)・部	受験番号	※	コース・科(分野)・部
文化・スポーツ等 特別推薦	※		一般推薦	※	
理容等 特別推薦	※		一般選抜	※	

自己PRカード

東京都立 _____ 高等学校長 殿

_____ 立 _____ 中 学 校

氏 名 _____

1 志望理由について

(この学校を志望した理由と入学してから自分が取り組みたいと思うことなどについて『本校の期待する生徒の姿』を参考にして記入しましょう。)

「本校の期待する生徒の姿」を参考にしたり、学校案内やパンフレット、学校のホームページを見たりして、各学校の特色をよく理解してから記入するとよいでしょう。

2 中学校生活の中で得たことについて

(中学校生活の中で自分が特に伝えたいことを学校内外で体験したことを選び、そこから自分が得たことについて具体的に記入しましょう。)

3年間の中学校生活において、
 ① 総合的な学習の時間で学んだこと
 ② 学校内での学級活動、生徒会活動、学校行事や部活動など
 ③ 学校外での文化的な活動、スポーツ活動、ボランティア活動など
 ④ その他の活動
 などの中から、特に伝えたいことを選び、あなたがその体験から得たことについて具体的に記入しましょう。

3 高等学校卒業後の進路について

(将来の夢や目標、将来なりたい職業など、高等学校卒業後の進路について自分が考えていることを具体的に記入しましょう。)

① 今自分が思い描いている将来の夢や目標
 ② 将来なりたい職業、その職業に就きたい理由、その職業に就くことができるよう努力していることなど
 ③ 高校卒業後の具体的な進路など
 について、自分が考えていることを具体的に記入しましょう。

(注意) 1 志願者が手書き又は電子ファイルへの入力及び印刷により作成する。手書きにより作成する場合は、黒のペン又はボールペンで記入する。ただし、摩擦に伴う温度変化等により消色するインクを用いたペン又はボールペンは、使用しないこと。
 なお、コピー等鮮明な表記のものは認める。
 2 推薦に基づく選抜を志望する者、学力検査に基づく選抜において面接を実施する部立高校を志願する者は、この自己PRカードを出願時に提出する。また、面接の対象となる者、一般の学力検査における引当生徒の受験についての措置又は定時制成人受験者特別措置により受験する者についても、出願時に提出する。
 3 添削は記入しない。

記入上のアドバイス

将来に向けての夢や目標と、進学する動機を明確にしておきましょう。

志望校を選択した理由、入学後の抱負などをしっかりと書きましょう。

総合的な学習の時間での取り組みから、あなたが学んだことを具体的に記入しましょう。

学級活動、生徒会活動、ボランティア活動、地域の活動などの学校内外での経験を通じ、あなたが得たことを具体的に記入しましょう。

学校行事、部活動などへ参加し、そこからあなたが得たことを具体的に記入しましょう。

高校卒業後どのような職業に就きたいか、また、その理由やその職業を目指すためにどのような努力をしているかなどについて記入しましょう。