

第41回 小中高 バレーボール合同練習会のご案内

あけましておめでとうございます。今年も日野台だれでも練習会（名前を変えてみました）は月に一度の実施を目指します。ここまで続けてきたのも、参加者の皆さんのおかげです。寒い日々ですが、日野台の体育館は暖房も効き、とても快適です。



日野台高校女子バレーボール部ではチームの選手がアシスタントコーチを務める合同練習会を毎月開催しています。自然体バレーボールのメソッドを体験することができます。

年齢や性別、レベルに制限されず誰でも参加できる練習会です。下は幼児から、社会人まで一緒に練習できます。指導者の参加も歓迎です。

1月は急ですみません体育館が取れたので14日（日）に開催します。

日程 1月14日（日）13：00集合13：30～16：00ごろまで

参加費用 無料

持ち物 運動のできる服装 体育館シューズ タオル 水筒など

お願い チームは練習後、栄養補給のため毎回おにぎりを食べています。それに使用のお米をお一人、1合寄付していただけたら嬉しいです

準備の関係上 参加する選手の人数をお知らせください。

チームごとに参加される場合も人数をお知らせください。

この練習会は、選手の意思で個人参加も可能です。（顧問が引率できないなど）

連絡先 hinodai11@gmail.com

