

## 第40回 小中高 バレーボール合同練習会のご案内

寒くなって、体育館に行くのもおっくうになる時期ですが、日野台の体育館は暖房も効き、とても快適です。日野台高校女子バレーボール部ではチームの選手がアシスタントコーチを務める合同練習会を毎月開催しています。



自然体バレーボールのメソッドを体験することができます。年齢や性別、レベルに制限されず誰でも参加できる練習会です。下は幼児から、社会人まで一緒に練習できます。指導者の参加も歓迎です。

日程 12月23日(土) 13:00集合 13:30~16:00ごろまで

参加費用 無料

持ち物 運動のできる服装 体育館シューズ タオル 水筒など

お願い チームは練習後、栄養補給のため毎回おにぎりを食べています。それに使用のお米をお一人、1合寄付していただけたら嬉しいです。今回はクリスマスイベントとしてプレゼント交換をしますので、500円程度のプレゼントをご用意ください

準備の関係上 参加する選手の人数をお知らせください。

チームごとに参加される場合も人数をお知らせください。

この練習会は、選手の意思で個人参加も可能です。(顧問が引率できないなど)

連絡先 [hinodai11@gmail.com](mailto:hinodai11@gmail.com)

