



# 東京都立 日野台高等学校

TOKYO METROPOLITAN  
HINODAI HIGH SCHOOL

進学指導推進校



2027

# 日野台高校の魅力

## 東京都教育委員会指定「進学指導推進校」

◆国公立・難関私立大学を目指します。

## 東京都教育委員会指定「GE-NET EE校」、「海外学校間交流推進校」

◆充実した英語教育により国際社会で活躍できる人材を育成します。

## 東京都教育委員会指定「東京IBLハイスクール」

◆SDGsを基本コンセプトに地域社会と連携した探究活動を実践します。

## 高い次元での文武両道

◆学習、行事、部活動の三つに全力で取り組みます。

## 規律ある自由 (Liberty)

◆思いやりのある豊かな人間性を育成します。

## 充実した施設・設備

◆平成30年度、校舎改築及びグラウンド改修、令和3年度、体育館エアコン設置工事が完成しました。令和5年度、格技棟エアコン設置工事が完了しました。



校長 高野 修一

本校では、卒業後の希望進路実現に向けた高い目標達成を目指すべく、教育活動を行い、学びの保障に取り組んでいます。

進路指導では、生徒のキャリア計画、個々の大学の入試改革の状況なども踏まえ、進路指導部、クラス担任、教科担当、部活顧問が連携し、一人一人に丁寧な指導・助言をし、国公立大学をはじめ、早慶上理、GMARCHなどの大学に多くの合格者を輩出しています。

部活動では、仲間とともに青春の汗を流し、体力・精神力・技術力等を高め、各大会で上位の成績を取っています。特にここ数年では陸上部・卓球部が関東大会に出場することができました。学校行事では、合唱祭・体育祭・常磐樹祭（文化祭）、修学旅行やマラソン大会を中心に、生徒は主体的に活動し充実した学校生活を送っています。

今後も、「高い次元での文武両道の実践」を掲げ、学習・行事・部活動のすべてにおいて自ら主体的に考え、行動し、思いやりのある共感の心を持ち、進んで他人を助け、何事に対しても努力し、克己心を持ち続け、礼儀や公共のルールを大切に、地域に愛され貢献できる、笑顔の絶えない明るく楽しい日野台高校を目指していきます。

## 教育目標

自己の将来の理想の実現に努め、社会に貢献できる人物の育成を目指して…



**叡知** えい ち 深い知性と創造力を育成します。

**情操** 思いやりのある豊かな人間性を育成します。

**健康** 心身を鍛え、たくましい精神力と健康な体を育成します。

本校は、開校以来40有余年、叡智・情操・健康を教育目標に掲げ、向上と前進、規律ある自由 (Liberty) の校章のもと、「高い次元での文武両道」を実践し、より高い目標を自らに課し、その達成に邁進することを通じて、グローバル社会において臆することなく自分の考えを述べることのできる人間、社会のリーダーとして活躍できる人間を育成しています。

## 東京都教育委員会指定 進学指導推進校

本校は、東京都教育委員会から、「進学指導推進校」に指定されています。進学指導推進校とは、生徒の進学希望を実現するための優れた教育活動を実践するとともに、生徒の着実な学力の伸長を図り、進学実績の向上に取り組む学校です。

そのことを理解し入学した本校の生徒は、高い将来の目標に向かって、自ら進路を選択し、日々意欲的に学習に取り組んでいます。進路指導部・担任・教科担当・部活動顧問は生徒・保護者の期待に最大限応えるべく、1年生から様々な情報提供や説明会を実施し、同時に、それぞれの立場で生徒一人一人の進路相談や進路指導を行っています。また、図書館や自習室を朝7時から夜7時まで開放し、自主学习支援の充実も図っています。さらに、受験問題集を始め、受験勉強方法等の書籍が多く用意してあります。

## 日野台の教育

- 文部科学省が指定する「高校DX加速化推進事業」の採択校として、デジタルを中心としたさまざまな学習や体験の取り組みを行っています。
- 東京都教育委員会から「GE-NET EE校」、「海外学校間交流推進校」にも指定され、グローバル社会に向かう力を身に付けるべく教育活動を行っています。また、JETが複数おり、外部検定試験の受験を推奨しています。
- 多摩地区では唯一、海外帰国生徒を募集しており、多様な文化や言語を背景にした生徒がおり、国際色豊かな雰囲気があります。
- 学校での学習活動の充実のため、年間20日間の土曜授業を行います。
- 予習・復習を前提とした授業を行います。小テストの実施、週末課題の提出により、家庭学習習慣の定着を図ります。
- 授業内での問いかけ、話し合いで、主体的・対話的で深い学びを実践し、思考力・判断力・表現力を育成して高め、振り返りを行い、次の学習に意欲的に取り組む態度を育成します。
- 定期的に模擬試験を行い、実力をチェックし、できなかった問題を解き直し、苦手分野の克服や応用問題にチャレンジし、大学入試に対応した実践的な学力を身に付けます。
- 英語・数学では、習熟度別の授業を実施しています。
- 放課後や長期休業中を中心に補習・講習を行い、各階の廊下に自習スペースを設置し、自学自習を行っています。



## 制服



- 男子  
ジャケット、白ワイシャツ、ネクタイ、スラックス
- 女子  
ジャケット、白ワイシャツ、ネクタイ、スカート  
またはスラックス

# 教育課程

本校では、2年生までは文系・理系の枠を設けず、「数学B」「数学C」や「古典探究」など、できる限り共通の科目を学ぶ体制を整えています。進路に迷う時期だからこそ、すべての生徒が幅広い視野と確かな学力を身に付け、自らの可能性を最大限に広げてほしい——そんな思いが、この共通の学びには込められています。さらに、年間20日間の土曜授業を実施し、学びの時間と質をより一層高めています。限られた高校生活の中で、深く、豊かに学ぶ機会を大切にしています。

そして令和7年度入学生からは、DXハイスクール採択校として、2年次に「情報Ⅱ」を選択できるようになりました。高度にデジタル化が進む社会に対応した力を育む、新たな学びの選択肢です。

ここでの学びが、皆さんの未来を切り拓き、人生を豊かに彩る力となることを、私たちは心から願っています。

- **1年生** すべての学びの土台を築く1年生。将来の大学受験に向けて、芸術を除いたすべての科目を仲間とともに学びます。英語では「読む・聞く・書く・話す」の4技能を徹底的に鍛え、6単位という充実した学習で真の英語力を身につけます。ここから未来への扉が開かれます。
- **2年生** 先行き不透明な時代を生き抜くためには、文系・理系の枠を超えて広い視野と深い思考力、的確な判断力、そして豊かな表現力が必要です。国公立大学入試にも対応する6教科を基礎に、「古典探究」や「数学B」「数学C」など、教養と実力を高める科目を履修。一部の選択科目は、自分の進路に真剣に向き合い、将来を見据えて選びます。未来の自分をつくるのは、今ここでの学びです。
- **3年生** 2年の学びを礎に、自らの進路に向けてさらなる高みを目指す3年生。これまで培ってきた知識と経験を土台に、多彩な選択科目の中から自分の志に合った講座を選びます。週最大25時間の必修・必修選択授業に加え、自由選択科目を最大6時間まで追加できるカリキュラムにより、自分の目標に合わせた柔軟で密度の高い学びが可能です。国公立大学や難関私立大学にも対応できる実践的な学力を磨き上げ、志を現実に変えるために、日々の学びに真剣に向き合います。

## 令和9年度入学生（令和7年度以降）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33																						
1年生	国語		地理歴史		数学		理科		保健体育		芸術		外国語（英語）			情報		総合的な探究の時間	ホームルーム																																				
	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	化学基礎	生物基礎	体育	保健	音楽Ⅰ／美術Ⅰ／書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ																																									
2年生	国語		公民		数学			理科		保健体育		外国語（英語）			家庭		選択		選択		総合的な探究の時間	ホームルーム																																	
	論理国語	古典探究	公民	数学Ⅱ	数学Ⅲ	数学Ⅳ	物理基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	世界史探究Ⅱ	化学Ⅱ	日本史探究Ⅱ																																								
3年生	国語		公民		保健体育		外国語（英語）			地理探究		政治経済		数学Ⅲ		物理		生物		芸術Ⅱ		総合国語		古文演習		古典演習		日本史特講		世界史特講		共通テスト数学Ⅰ		共通テスト数学Ⅱ		数学演習Ⅰ		物理演習		化学演習		生物演習		生物基礎演習		生涯スポーツ演習		芸術演習		英語演習		英語総合		総合的な探究の時間	ホームルーム
	論理国語	政治経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	政治経済演習	数学Ⅲ演習	物理	生物	芸術Ⅱ	総合国語	古文演習	古典演習	日本史特講	世界史特講	共通テスト数学Ⅰ	共通テスト数学Ⅱ	数学演習Ⅰ	物理演習	化学演習	生物演習	生物基礎演習	生涯スポーツ演習	芸術演習	英語演習	英語総合																													

習熟度別授業は、2・3年生の英語、2年生の数学Bで行います。

1年生「総合的な探究の時間」の中で、「人間と社会」を代替しています。教育課程は変更することがあります。

## 海外帰国生徒の入学受入れについて

東京都では、本校を含め4校の都立高校で海外帰国生徒の募集をしています。日野台高校では、海外帰国生徒を対象に受検資格等の有無を事前に確認するための「受検相談」を行っています。受検相談は、本校にご来校いただき面談を通して志願者と保護者の海外在住歴及び志願者の教育歴等が出願資格を満たしているか等を事前に確認させていただくものです。

相談は事前に電話、メール等で予約が必要となります。本校のホームページから受検相談受付票（日野台）の用紙をダウンロードの上、このパンフレットの裏表紙に掲載の連絡先までお申し込みください。

## 日野台の授業

本校は、基礎・基本の定着とともに、「主体的で対話的で深い学び」ができるような授業を実施するように、様々な工夫をしています。ICTや1人1台端末を活用し、授業内で自分の考えを伝えたり、他の生徒と考えを共有したりして、授業内での学びを充実させています。特に理科系の科目は、実験を可能な限り増やし、その目的を考えさせ、実験後の考察を繰り返し、興味関心を深め、さらなる学びへつなげています。英語の授業では週1回JETによるオールイングリッシュの授業を展開し、楽しく英語に慣れ親しんでいながら実力をつけていきます。

「探究」の授業は他の生徒と一緒に考えながら課題発見力・課題解決力を育成しています。



## 海外研修旅行

令和7年度は8月4日～8日までの3泊5日で実施し、1・2年生の希望者30名が参加しました。少人数の各班にシンガポールの大学生が1名ずつ付き、街のフィールドワークや大学を訪問して英語でのディスカッション、プレゼンテーションを行いました。また、マーライオン公園や世界遺産の植物園も訪れ、充実した研修となりました。グローバル化が進む中、シンガポールは目指すべき共生社会のモデルとなる国であり、生徒たちにとって今後学びたいことを見つけるよい機会となりました。令和8年度もシンガポールでの海外研修旅行を計画中です。



# 生徒の挑戦を支援する進路指導

## 1年生

<b>4月</b> 進路ガイダンス スタディサポート	<b>10月</b> 進路情報交換会 分野別説明会 個人面談 校内予備校 選択説明会
<b>5月</b> Classi活用指導 進路調査 個人面談	<b>11月</b> 進路調査② 学問分野の学習 実力テスト（進研模試）
<b>6月</b> NPOキャリアガイダンス 進路の手引き配布 保護者会	<b>12月</b> 模試データ分析会 国立大学受験説明会①
<b>7月</b> 進路適性検査 ポートフォリオ指導 キャンパス見学 実力テスト（進研模試）	<b>1月</b> 小論文模試 実力テスト（進研模試）
<b>8月</b> 夏期講習	<b>2月</b> 実用英語技能検定 小論文講話
	<b>3月</b> 進路講演会 卒業生のお話を聞く会

## 2年生

<b>4月</b> 保護者会 スタディサポート 進路説明会	<b>10月</b> 校内予備校 選択説明会 個人面談 進路学年集会
<b>5月</b> 進路調査	<b>11月</b> 選択科目決定 進路講演会・生徒
<b>6月</b> 進路の手引き配布 個人面談 看護医療系説明会	<b>12月</b> 模試データ分析会
<b>7月</b> 国立大学受験説明会② 大学見学指導 進路情報交換会 実力テスト（進研模試）	<b>1月</b> 小論文模試 実力テスト（進研模試）
<b>8月</b> 大学見学 夏期講習	<b>2月</b> 実用英語技能検定 小論文講話 進路講演会・保護者
<b>9月</b> 保護者会	<b>3月</b> 受験体験を聞く会 春期講習

## 3年生

<b>4月</b> 保護者会・進路説明会 進路情報交換会① 入試結果報告会・ケース会議①	<b>10月</b> 実力テスト（駿ベネ記述） 共通テスト出願 国立大学受験説明会④ 実力テスト（駿ベネ共T） 面接指導開始
<b>5月</b> 進路調査・個人面談 実力テスト（全統共T） 保護者ミニ進路説明会 看護医療系説明会	<b>11月</b> 保護者進路説明会 コンパス説明会 理系私大説明会 ケース会議②
<b>6月</b> 実力テスト（進研共T） 実用英語技能検定 進路の手引き配布 国立大学受験説明会③ 進路情報交換会②	<b>12月</b> 共通テスト対策・冬期講習 共通テスト受験票配布 三者（二者）面談
<b>7月</b> 個人面談・三者面談 進路学年集会 実力テスト（進研記述）	<b>1月</b> 共通テストシミュレーション 共通テスト対策 大学入学共通テスト 国立出願指導 共通テスト自己採点 共通テスト分析会 ケース会議③
<b>8月</b> 大学見学 夏期講習・校内予備校	<b>2月</b> 私大受験・国立受験：前期 国立大学2次対策個別指導 面接追加指導
<b>9月</b> 推薦希望者説明会 保護者会 指定校推薦校内選考 実力テスト（駿ベネ共T） 共通テスト説明会 面接指導ガイダンス	<b>3月</b> 国立大学受験：中期、後期 進路先・合否調査

### 継続的な進路情報の提供

- ▶ 挑戦者たちへ（進路新聞）
- ▶ 模試便り、学年進路通信
- ▶ 保護者会での進路情報
- ▶ 各種分野別説明会
- ▶ 詳細な併願校（受験校）検討資料

### 入学直後から始まる各種模擬試験

- ▶ スタディーサポート（全学年）
- ▶ 進研模試（年3回、3年は駿台ベネッセ模試を含め年5回）
- ▶ 河合塾全統模試（3年）
- ▶ 小論文模試（1年・2年）
- ▶ 実用英語技能検定（無料・全学年）

### 自ら学び考え、行動する力を育み進路を実現する

**各教科** ▶ 主体的、対話的、かつ深い学びへ

Active Learning、週末課題、長期休業中の課題、発表、実験、Field workなど

**Classi** ▶ 実力テストの事前事後指導、長期休業中の課題配信及びポートフォリオ（学習・活動記録）としての活用

**総合的な探究の時間** ▶ SDGs（持続可能な開発目標）を活用した探究学習

**校外学習** ▶ TOKYO GLOBAL GATEWAY（1年）、体験型の修学旅行（2年）

**LHR** ▶ 自主的なHRや学校行事の運営

**自習室** ▶ 自学を支援する自習室（2か所）は、平日19：00まで開放

### 卒業生の声

平井 遼

東京科学大学医学部医学科

出身中学：国立市立国立第一中学校  
部活動：男子バスケットボール部



「高い次元での文武両道」という日野台高校の校風の中で、私は国立大学医学部という目標を抱きながらも、部活動にも全力で取り組むことを決意しました。主将に選ばれたその日から、私は学力を求められる高校生であると同時に、人間性など学力以外の部分も大切にすべき一人の人間であることを、より強く自覚するようになりました。その頃から、人生という視点で少し広く物事を俯瞰して考えられるようになり、友人と遊んだり行事に取り組んだりする時間は、勉強の息抜きではなく私にとって大切な時間だと思えるようになりました。こうして学生生活を送る中で、友人や先生方、家族との絆が深まりました。そして、その中で生まれた縁は、受験期のさまざまな場面で私を支えてくれました。私は、この経験を与えてくれた日野台高校と、そこで得られたすべての縁に心から感謝しています。

### 卒業生の声

佐保 輝佳

東北大学工学部電気情報理工学科

出身中学：立川市立立川第八中学校  
部活動：サッカー部



日野台高校では多くの友達ができ、勉強も部活動も、体育祭や文化祭、合唱祭などの行事も、とても楽しむことができました。受験は一人では乗り越えることはできないとよく言うように、日野台高校で多くの人と関わることができたことが、合格につながったと実感しています。日野台高校には、部活動も勉強も行事も、すべてに打ち込める最高の環境が整っています。大学受験への不安はありましたが、そのときの自分の状況を多くの友達とともに純粋に楽しむことができました。今振り返ると、それが一番幸せな時間だったと感じています。受験期に自分に寄り添ってくださった先生方やクラスメイト、そして家族には、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。大学では初めての一人暮らしなど不安なこともありますが、日野台での3年間を思い出しながら、日々努力し続けていきたいと思っています。

# 過去4年間の主要大学合格状況

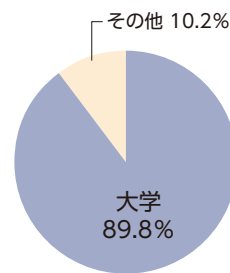
## 【国公立大学】

大学名	2026年		2025年		2024年		2023年	
	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
東京						1		
一橋			1		1			
東京科学	1		3		1		3	
北海道					1			
東北	1							
名古屋			1		1			
大阪					1			
筑波					1		1	
千葉	1		1				1	
埼玉	3		1	1	1		5	
お茶の水女子	1				1			
東京外国語	2		2		3		4	
東京学芸	10		8	1	8		9	
東京海洋			3		1		1	
東京芸術		1						
東京農工	1		5		6	2	6	1
電気通信	3		2		2		3	
横浜国立	1		2	1	1			
北見工業							1	
帯広畜産				1				
室蘭工業			1				1	
弘前					2			
秋田	1		1		1		1	
岩手	1				1		2	
山形					1		1	
福島	1							
茨城							1	
群馬							2	
新潟	1			1			2	
上越教育	1							
山梨	9		3		4		4	
信州	2		1		1		2	
富山	1	2					2	
静岡					1	1		
香川			1					
徳島			1					
九州工業	1							
鹿児島			2					
琉球					1		1	
釧路公立							1	
青森県立保健	1							
国際教養			1					
東北農林専門職					1			
山形県立保健医療					1			
会津					2		1	
高崎経済			1		5			
埼玉県立	1							
東京都立	11		19	2	16	2	17	1
横浜国立	1		1				1	
川崎市立看護	2				2			
都留文科	4		3		7		7	
山梨県立							1	
公立諏訪東京理科	3				2		2	1
長野県立					1			
福井県立	1				1			
静岡県立	1							
名古屋市立							1	
大阪公立							1	
叡啓(広島県立)							1	
防衛大学校					1			
防衛医科大学校			1					
水産大学校							1	
職業能力開発総合大学校							1	
国立看護大学校	3		3		4		3	
国公立大学合計	70	3	68	7	84	5	88	6

## 【私立大学】

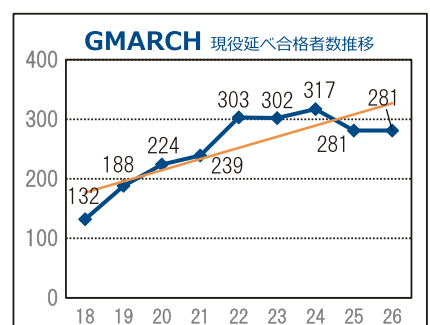
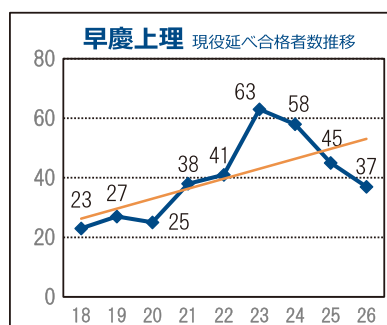
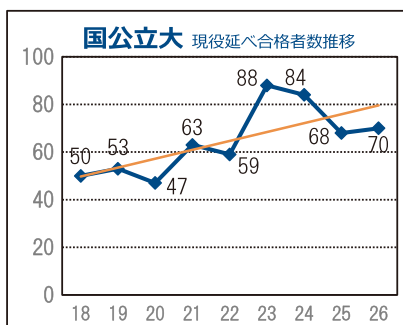
大学名	2026年		2025年		2024年		2023年	
	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
早稲田	15		18	2	16	1	29	10
慶応義塾	4	1	5	1	1		4	
上智	7		5		17		19	
東京理科	11	5	17	8	24	2	11	
小計	37	6	45	11	58	3	63	10
学習院	11	1	4	1	8	1	6	
明治	50	5	47	5	46	4	46	4
青山学院	33	7	28	1	33	1	47	1
立教	27		37	2	37		57	3
中央	77	3	67	6	94	1	66	2
法政	83	5	98	14	99	7	80	7
小計	281	21	281	29	317	14	302	17
北里	5	1	19		15		14	
杏林	10	1	24		21		18	1
工学院	24	1	23	3	21	1	17	3
國學院	16	1	16	1	9	2	26	1
駒澤	10		15	3	11		17	
芝浦工業	8	1	15	1	10	1	16	
成蹊	23	1	39	6	24	1	28	2
成城	3		9	3	8		16	
専修	50	1	48	3	47		56	2
多摩美術	1		2		3		1	
津田塾	14		19		14		10	
東京慈恵会医科	1						4	
東京女子	8		3		4		8	
東京電機	6	2	3	1	6	1	6	
東京都市	8		8		10	2	4	
東京農業	12	1	10	7	21	1	11	1
東京薬科	12		9		5		14	
東洋	74	5	93	5	103	1	88	4
獨協	3		1		9		11	
日本	62	1	39	8	45	1	57	1
日本女子	4		16	1	8	1	9	
武蔵	3	1	11	1	4		15	1
明治学院	10	1	7		15		8	
その他	165	2	149	13	176	6	231	8
私立大学合計	850	47	904	96	964	35	1050	51

## 2026年3月 卒業生進路状況



## 主な指定校 推薦 (2025年度)

大学名	人数	大学名	人数
東京都立	7	津田塾	2
国立看護	1	東京女子	1
青山学院	8	日本女子	2
学習院	3	東洋	2
中央	15	日本	2
法政	3	関西学院	2
明治	3	北里	5
立教	2	順天堂	3
東京理科	7	東京薬科	4
成蹊	3	明治薬科	2
成城	1	武蔵野美術	1
明治学院	2	国立音楽	無制限



# 年間行事(令和7年度)

4	5	6	7	8	9
始業式 入学式 生徒会オリエンテーション 対面式 遠足	生徒総会 中間考査 芸術鑑賞教室 授業公開週間 学校見学会	体育祭 合唱祭	期末考査 実力テスト 終業式 部活動合宿 オープンスクール(学校見学会)	部活動合宿 オープンスクール(学校見学会) 夏期講習 始業式 復習テスト	常磐樹祭(文化祭)



合唱祭



常磐樹祭(文化祭)



体育祭



常磐樹祭(文化祭)



体育祭



常磐樹祭(文化祭)



常磐樹祭(文化祭)



## 生徒会長

3年：Iさん

出身中学：日野市立大坂上中学校  
部活動：陸上競技部

日野台高校は「すべての生徒が主役になれる学校」です。本校はただ勉強を教わる場所ではなく、各々が描く理想の自分になるための挑戦の場所であり、成長の場所です。日野台生は、日々の学習はもちろんのこと、行事や部活動、生徒会活動など高いレベルの文武両道の実現に向け、すべてにおいて全力で挑み続けています。たくさんの仲間たちとともに切磋琢磨しながら、自己の理想の実現に向けて常に高みを目指すことができる場所、それが日野台高校です。学びと彩りに満ちた3年間を、私たちとともに作り上げていきませんか。ここで、皆さんとお会いできることを心待ちにしています。



## 合唱祭実行委員長

3年：Sさん

出身中学：日野市立第一中学校  
部活動：水泳部

日野台高校の合唱祭は毎年6月ごろに行われます。アカペラで歌われるのが日野台高校の伝統です。アカペラで歌うため、難易度は高くなりますが、練習の過程や、本番で最高の合唱を作れた経験はかけがえのないものになります。私たち合唱祭実行委員は様々な人がいる中で、クラスをまとめ合唱を作ります。団結力や雰囲気作りも大事になってきます。それだけでなく、当日は誘導やアナウンスなどの運営に関わる仕事もします。年度が明けてから6月まではとても忙しいですが、その分やりがいはいっぱいあります!! 私たちと一緒に最高の合唱祭を作りましょう!

10

中間考査  
学校説明会(第1・2回)  
生徒総会

11

実力テスト  
学校説明会(第3回)

12

期末考査  
個別相談会  
終業式

1

始業式  
復習テスト  
実力テスト  
修学旅行(2年)

2

マラソン大会  
(昭和記念公園)

3

学年末考査  
球技大会  
卒業式  
修了式



常磐樹祭(文化祭)



球技大会



修学旅行



修学旅行



マラソン大会



卒業式



文化祭実行委員長

3年:Tさん

出身中学:日野市立三沢中学校  
部活動:男子バレーボール部

日野台高校の文化祭は後夜祭と合わせて「常磐樹(ときわぎ)祭」と言います。常磐樹祭では、3年生は演劇を上演し、1・2年生の各クラスと部活動・同好会はそれぞれの特徴を生かした出し物を催します。文化祭議長団をはじめとした文化祭実行委員会が中心となり運営を行います。文化祭当日はたくさんの人で活気に溢れ、自分たちが作ったもので楽しそうにしてくれる姿を見ると、準備や大変だったことが報われた気持ちになります。みなさんと共に学校行事の楽しさや青春の素晴らしさを感じられることを楽しみにしています。



体育祭実行委員長

3年:Kさん

出身中学:立川市立立川第三中学校  
部活動:硬式野球部

日野台高校の体育祭は、生徒主体で企画・運営され、体育委員が中心となって進めています。生徒は、4色の色に分かれ、クラスや学年の枠を超えて声を掛け合い、仲間と力を合わせながら一つひとつの競技に挑む中で、強い団結力と達成感を味わうことができます。競技中は、グラウンドいっぱいに応援の音が響き渡り、勝敗に関わらず最後まで全力を尽くす姿が印象的です。体育祭を通じて、仲間を応援する気持ちや、互いに支え合う姿勢が自然と身につけていきます。ぜひ日野台高校で、一緒に体育祭を楽しみましょう!

# 部活動紹介

①活動日 ②活動内容 ③その他 (大会実績など)

## 陸上競技部



- ①月・火・水・金・土・(日)
- ②平日は、学校や日野競技場にて活動。土曜日は陸上競技にて実戦練習を行う。日曜日は試合があるときに活動。
- ③令和6年度男子3000mSC南関東総体出場  
令和7年度男子400m南関東総体出場

## 男子ハンドボール部



- ①水曜日以外
- ②関東大会出場を目標に日々活動しています。ほとんどが未経験者の部員です。ハンドボール協会の基礎を中心に練習を実施しています。その中で戦術・戦略を学び、「楽しくハンドボールをする」をモットーに活動しています。
- ③関東大会2回出場

## 女子ハンドボール部



- ①毎週水曜以外
- ②平日はグラウンド・オムニコートで練習。外部での体育館練習もあり。
- ③東京都第4位

## サッカー部



- ①月曜日～日曜日 (火曜日オフ)
- ②10名を超えるスタッフが手厚くサポート。大会上位を目指しています。
- ③令和8年度T5リーグ所属  
令和5～7年度 選手権大会都予選ブロック16

## 男子バレーボール部



- ①月・火・木・金・土・日
- ②「寂習克己」をモットーに日々切磋琢磨し、バレーボールに取り組んでいます。基礎・基本を大切に、都ベスト8を目指してがんばっています。
- ③R6年度高体連東京都新人大会2日目出場  
R6年度西部地区ウィンターカップ第3位  
R7年度西部地区スプリングカップ優勝

## 女子バレーボール部



- ①火・水・木・金・土・日
- ②火・木：ボール練習 (体育館)  
水・金：トレーニング・基礎練習 (トレーニング室)  
土・日：体育館練習・練習試合・公式戦等
- ③全日本高校選手権大会予選 都ベスト16、国公立大会本大会出場  
東京都バレーボール協会 会長杯6人制男女優勝大会 準優勝

## 硬式野球部



- ①火曜日～日曜日 (月曜日は休み)
- ②平日は練習。土・日・祝は試合中心です。
- ③2021年秋季東京都大会ベスト16  
2022年春季大会シード校 ベスト32  
2023年選手権大会西東京予選4回戦進出

## 男子バスケットボール部



- ①木曜日以外
- ②学校生活を大切に、「堅守速攻」をチーム目標として日々頑張っています!!
- ③実績：令和5年度関東大会予選都ベスト32  
目標：新人戦本大会出場、都ベスト32、4校リーグ優勝

## 女子バスケットボール部



- ①月・火・水・金・土・日
- ②火・金：体育館練習  
月・水：トレーニング・外練  
土・日：体育館練習・練習試合・公式戦  
\*火・水に朝練をしています。
- ③ベスト64目指して頑張ります!

## バドミントン部



- ①月曜日～木曜日 (中練2回、朝練2回)、土曜日or日曜日
- ②バドミントン部は男女仲良く切磋琢磨しながら楽しく部活を行っています。目標は男女共、西東京ベスト8入りです。
- ③【最高戦績】  
男子団体部ベスト16  
女子団体部ベスト16 (シード権獲得)

## 卓球部



- ①火・(水)・木・金・土・日 (大会含む)
- ②専門的な指導のもと、基本から応用まで幅広いメニューに取り組んでいます。各自が考えながら活動します。
- ③女子新人戦第6位 (東神大会出場) 国公立卓球大会個人優勝 男子団体優勝 女子団体3位

## 剣道部



- ①月・火・水・金
- ②剣道場での練習が週3回、トレーニングが週1回で、部員一同 切磋琢磨しています。
- ③国公立ベスト16 (男) 今年度昇段審査全員合格 学年関係なく仲良しです!

## 水泳部



- ①4～9月 月～金のうち4日 土 (日が大会のことあり)
- ②10～4月 月～金のうち2～3日 (日が大会のことあり)
- ③4～9月 学校のプールでスイムトレーニング、10～3月ドライトレーニング (月1回程度外部施設でのスイムトレーニング予定)
- ④R7年度 西東京国公立 男子総合5位 女子総合5位  
高体連新人大会 男子100m自由型2位 男子50m背泳ぎ6位  
男子4×100mフリーリレー10位

## ソフトボール部



- ①月曜日以外
- ②平日は基本的に練習、休日は練習試合
- ③高体連新人戦ベスト8 公立選手権ベスト8

## 男子硬式テニス部



- ①原則、週5日、授業のない土曜日もしくは日曜日オフ
- ②普段は技術向上のための基礎練習やラリーをしています。試合前は実践練習を中心に活動しています。
- ③先輩後輩の仲がよく、また限られた時間で効率よく練習に励んでいます。

## 女子硬式テニス部



- ①週5日（毎週土曜日もしくは日曜日と平日いずれかの4日）
- ②生徒自身でメニューを作り、日々向上することを目指して練習しています。
- ③日野市民大会準優勝、東京都高等学校テニス選手権大会シングルス5回戦、ダブルス4回戦進出、団体戦ベスト32、都立校戦ベスト16

## 写真部



- ①木曜日
- ②中央大会、地区大会への出品 学校行事の撮影 広報紙、学校説明会用資料の作成
- ③東京都高等学校文化祭写真部門中央大会入選、東京都高等学校文化祭写真部門地区大会入選

## 美術部



- ①月・水・金
- ②自由は自由に好きな絵を描いたりしています。展覧会が近づくとかんぱすの製作をします。
- ③のんびり自由に活動しています。部員の仲も良いです。自分の好きな製作ができる部活です。

## 生物部



- ①月・水・金
- ②野外観察（多摩川、高尾山など）、多摩川の魚を飼育、熱帯魚など鑑賞魚の飼育、水槽の掃除、文化祭時の展示鑑賞、植物の栽培、微生物の観察
- ③日本植物学会 日本水産学会 日本農芸学会で研究成果を発表

## 軽音楽同好会



- ①②各バンドごと、1年7組と8組でローテーションで練習しています。
- ③外部で、年5〜6回のライブ、文化祭、後夜祭のライブを主な発表の場としています。

## 外国語同好会



- ①木・金
- ②「英語を楽しく使う」をモットーに活動しています。主にJETの先生方とゲームや会話をしたりして、クリスマスやハロウィンはパーティーをしたりしています。
- ③学年を問わず仲良く明るい同好会です。

## バトン部



- ①月・火・水・木
- ②バトン・チア・ダンスを校内公演・文化祭公演・地域のお祭りなどで披露しています。
- ③沢山の方を笑顔にできるよう練習を頑張っている、ぜひ公演に来てください！

## 家庭部



- ①木曜日
- ②服飾・手芸・調理・文化祭の菓子販売
- ③学年関係なくみんなで仲良く活動を行っていて、とても楽しい部活です。

## 茶道部



- ①火・金
- ②外部から講師をお招きして、本格的なお点前を学んでいます。
- ③毎年文化祭でお茶会を行なっています。お客様に喜んでいただけるよう懸命に練習しているのでぜひいらしてください。高尾山若葉まつりにも参加します。

## 将棋部



- ①月・火・水・木・土
- ②本や将棋ソフトでの研究 詰将棋 対局 順位戦 他校との交流対局など楽しく活動しています
- ③全国高等学校将棋選手権大会東京地区予選 団体戦7位 個人戦16位  
2020年度東京都高等学校文化祭将棋部門大会中央大会 女子個人戦3位 関東大会出場

## 漫画研究同好会



- ①木曜日
- ②自由に絵を描き、互いに作品を紹介し合う。絵の描き方を教え合い高め合う。
- ③なし

## コンピュータ研究会



- ①週1回+α
- ②情報系コンクールやeスポーツ大会への参加・3Dプリンタ・レーザー加工機でのモノ作り。ゲーム制作、映像・音楽・アニメなどのコンテンツ制作、文化祭発表やイベント企画など

## 吹奏楽部



- ①月・火・木・金・土
- ②東京都高等学校吹奏楽コンクール(8月)文化祭(9月)日野市吹奏楽祭(11月)高文連菊大会(11月)定期演奏会(3月)
- ③東京都高等学校吹奏楽コンクールB組 銀賞 (R7年度)

## コーラス部



- ①月・火・木・金・土
- ②合唱祭(6月)東京都合唱祭(7月)Nコン(7~8月)文化祭(9月)高文連地区大会(11月)定期演奏会(3月)に向けて練習しています。高文連中央大会(1月)では他校の合唱部との交流も行っています。
- ③NHK全国学校音楽コンクール高等学校の部東京都予選金賞 本選優良賞(R5年度)、同コンクール東京都予選銅賞(R6年度)、同コンクール東京都予選銀賞(R7年度)

## 演劇部



- ①月・水・金・土
- ②劇をつくっています！台本・演出・宣伝・舞台美術など全て部員で行っています。
- ③2018〜20、23、24年度、都大会進出。優秀賞受賞 創作脚本賞受賞 2021年度、八王子ユースシアター出場。

## 文芸同好会



- ①月1回程度
- ②文芸作品の執筆 部誌発行など
- ③それぞれ自分のペースで執筆しています。

本校では「高い次元での文武両道」を教育方針の柱に据えています。この方針は生徒一人ひとりに深く浸透しており、部活動への加入率は兼部者を含め99%という極めて高い数字です。

放課後の校内は常に活気に包まれており、限られた時間の中で効率的かつ濃密に取り組むことで、多くの部活動が大会等で輝かしい実績を残しています。夏・秋には部活動体験会も実施していますので、ぜひ一度肌で感じてみてください。

# 2026(令和8)年度 学校説明会の予定

学校見学会(要予約・中学1～3年生対象)

5 / 23(土)

オープンスクール(中学1～3年生対象)

7 / 29(水)・7 / 30(木)・7 / 31(金)・8 / 1(土)

学校説明会(中学1～3年生対象)

10 / 3(土)・10 / 24(土)・11 / 7(土)

授業公開(予約不要・どなたでも見学可)

5 / 7(木)～5 / 9(土)・9 / 26(土)・10 / 24(土)・11 / 7(土)

部活動体験(要予約・中学1～3年生対象)

夏の体験会(7月下旬～8月末)、秋の体験会(9月中旬～11月中旬)

※対象の部活動によって時期が異なります

都立高校EXPO(東京国際フォーラム)

8 / 8(土)

個別相談会(要予約・中学3年生対象)

12 / 12(土)

文化祭<sup>ときわぎさい</sup>(常磐樹祭)(予約不要・どなたでも見学可)

9 / 5(土)・9 / 6(日)

日程等が変更になることも  
あります。

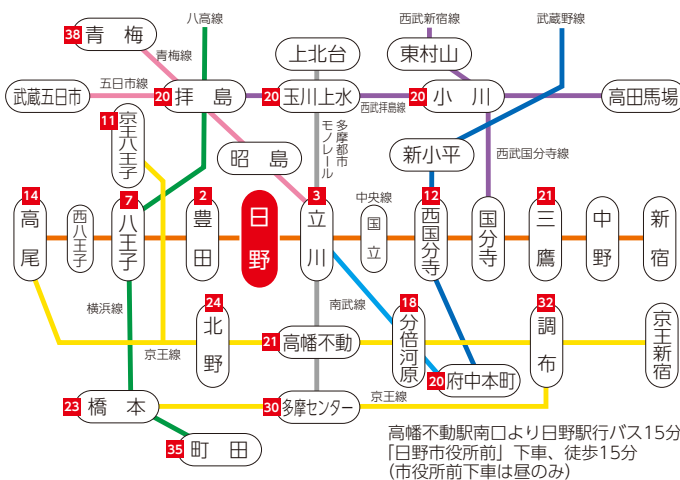
詳細は、ホームページを  
ご覧ください。

<https://www.metro.ed.jp/hinodai-h/>



## 交通案内

数字は日野駅までの所要時間(分)です。



## 東京都立日野台高等学校

〒191-0061 東京都日野市大坂上4-16-1 TEL 042-582-2511 FAX 042-581-5035

URL <https://www.metro.ed.jp/hinodai-h/>

(海外帰国生徒受検相談専用メールアドレス) [ml-hinodai-kikoku@section.metro.tokyo.jp](mailto:ml-hinodai-kikoku@section.metro.tokyo.jp)



※本校は1足制の  
学校です。

