

HIKARI F.C

光丘高校サッカー部について

部員数

学年	選手	マネージャー
3年	10名	1名
2年	8名	1名
1年	18名	2名

活動日

月、火、水、木、金、土 or 日

※土日祝いずれかは練習試合・公式戦等

活動場所

本校グラウンド、清瀬内山グラウンド、本校トレーニングルーム等

年間スケジュール

4月～

高校総体支部予選
高校総体都大会
保護者会

7月～

夏季合宿
全国高校サッカー選手権1次予選
全国高校サッカー選手権2次予選
中学生向け体験入部

11月～

新人戦地区予選(5地区)
中学生向け体験入部

3月～

3送会

活動方針

サッカーの技術の向上

「止める」「蹴る」「走る」をどれだけこたわれるか。
オフ・ザ・ボールの大切さを学ぶ。

人間性の向上

サッカー部の活動を通じて、社会に出ても通用する人間になってほしい。「あいさつ」「時間」「礼儀」等のあたり前のことを人並み以上に一生懸命やれることが大切である。サッカー部である前に高校生である。

オフ・ザ・ピッチ

サッカー部員としての自覚を常に持ち、自分の行動が与える影響を考えて自分勝手な行動は慎む。勉強も部活も常に全力で取り組むことが望ましい。

公式戦結果 2023 - 2026

MATCH RESULT

2023年4月23日 総体地区予選1回戦

光丘 **1** vs **1** 学大国際
5 PK 3

得点者 ー

MATCH RESULT

2023年4月30日 総体地区予選2回戦

光丘 **2** vs **1** 日大櫻丘

得点者 ー

MATCH RESULT

2023年5月3日 総体地区予選ブロック決勝

光丘 0 vs 5 私立武蔵

得点者 -

MATCH RESULT

2023年9月3日 選手権東京都予選1回戦

光丘 1 vs 3 中央大学高校

得点者 中村

MATCH RESULT

2023年11月12日 東京都地区新人戦1回戦

光丘 2 vs 0 宝仙学園

得点者

MATCH RESULT

2023年11月12日 東京都地区新人戦2回戦

光丘 0 vs 12 文大杉並

得点者 - ※体調不良者多数のため、9人で戦い完敗でした・・

MATCH RESULT

2024年4月21日 総体地区予選1回戦

光丘 3 vs 1 千歳丘

得点者 武井・雨田・大塚

MATCH RESULT

2024年4月28日 総体地区予選2回戦

光丘 3 vs 1 西

得点者

MATCH RESULT

2024年5月3日 総体地区予選ブロック決勝

光丘 0 vs 6 日本学園

得点者 -

MATCH RESULT

2024年8月31日 選手権東京都予選1回戦

光丘 3 vs 1 玉川学園

得点者

MATCH RESULT

2024年9月7日 選手権東京都予選2回戦

光丘 2 vs 5 都立城東

得点者

MATCH RESULT

2024年11月17日 東京都地区新人戦2回戦

光丘 0 vs 2 中大杉並

得点者 -

MATCH RESULT

2025年4月27日 総体地区予選1回戦

光丘 1 vs 1 東大付属
4 PK 5

得点者

MATCH RESULT

2025年8月30日 選手権東京都予選1回戦

光丘 6 vs 0 貞静学園

得点者 -

MATCH RESULT

2025年9月14日 選手権東京都予選2回戦

光丘 1 vs 5 暁星

得点者 -

MATCH RESULT

2025年11月2日 東京都地区新人戦1回戦

光丘 4 vs 1 東京立正

得点者

MATCH RESULT

2025年11月30日 東京都地区新人戦2回戦

光丘 1 vs 1 専大附属
5 PK 4

得点者

MATCH RESULT

2026年1月25日 東京都地区新人戦準々決勝

光丘 0 vs 2 都立石神井

得点者 -

MATCH RESULT

2026年4月26日 総体地区予選1回戦

光丘 7 vs 0 都立田柄

得点者 -

MATCH RESULT

2026年4月29日 総体地区予選2回戦

光丘 0 vs 3 中大杉並

得点者 -

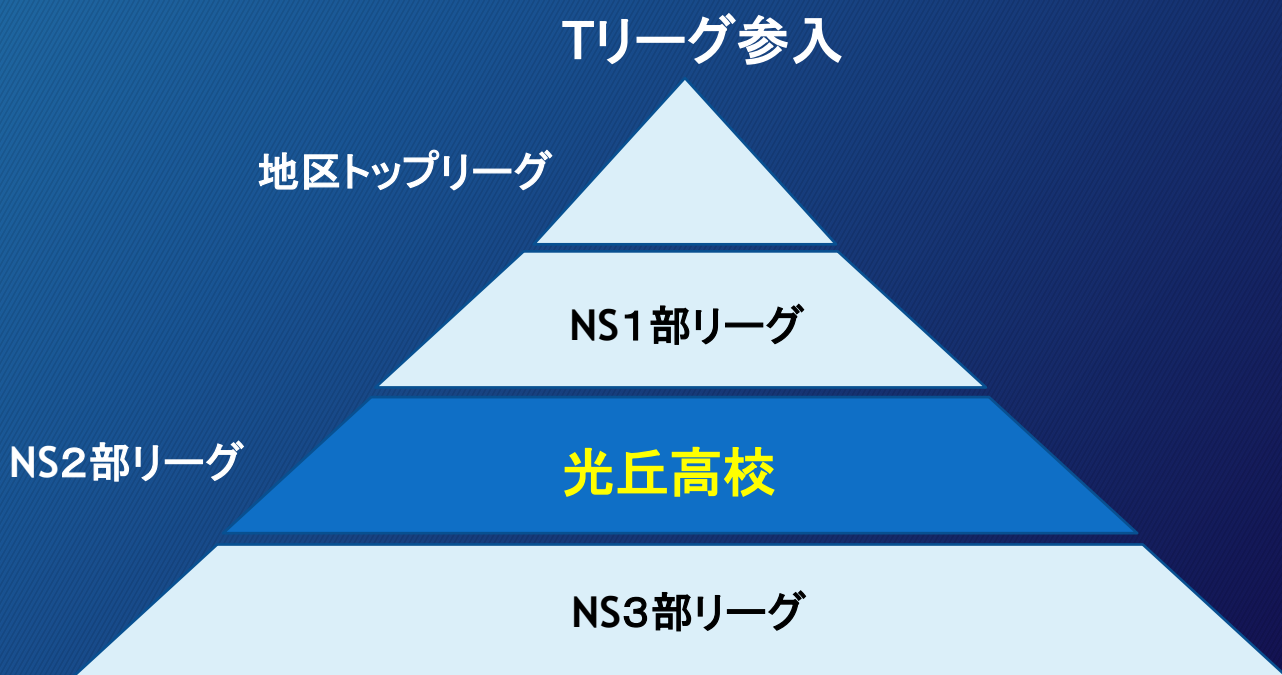
NSリーグ

NSリーグ

中野区、練馬区、西東京市「N」と杉並区「S」に所属する学校およびクラブチームによる地区リーグのこと。

リーグ戦の仕組み

リーグ戦の結果によって、上位リーグ昇格、下位リーグ降格を行います。



第1節

2026年4月12日

光丘 1 vs 2 佼成学園

得点者 ー

第2節

2026年4月19日

光丘 1 vs 1 都立西

得点者 ー

第3節

2026年5月31日

光丘 8 vs 0 杉並FC

得点者 ー

第4節

2026年6月6日

光丘 8 vs 0 杉並アヤックス

得点者 ー

第5節

2026年6月13日

光丘 6 vs 1 豊多摩B

得点者 ー

第6節

2026年 月 日

光丘 vs 明大中野B

得点者 ー

第7節

2026年 月 日

光丘 vs 実践学園E

得点者 ー

■ 星取表

※準備中

■ 写真

中学生のみなさんへ

練習参加・見学を希望する場合は、いつでも
サッカー部顧問（滝田）までご連絡ください！

連絡先

光丘高校 TEL:03-3977-1501
FAX:03-3977-3794

伝えること

- ①サッカー部の見学・体験をしたい
- ②出身中学校・クラブチーム
- ③名前

※昨年度文化・スポーツ推薦を実施しました。いつでも
見学できますので気軽にお電話ください。