

2027 年度 学校案内



東京都立光丘高等学校

文部科学省指定「DX ハイスクール」

東京都教育委員会指定「スキルアップ推進校」

<https://www.metro.ed.jp/hikarigaoka-h/>

アドミッション・ポリシー

- 人の話を聴き、共感する心を持ちつつ、自分の意見を持ち、自分の言葉で表現できる生徒
- 仲間を大切にし、学び合い、育ち合うことにより、自らを高めようとする生徒
- 地道な努力を続ける忍耐力を持ち、その自信に裏打ちされた自己肯定感をもつ生徒

グラデュエーション・ポリシー

- いつも感謝を忘れず、自他を尊重し、共に社会を支えることにやりがいをもてる人間

教育目標 — 信愛・気魄・創造 —

人間尊重を心がけ、
常に誠意をもって人に接し、
人から信じられ
愛される人間になる

しんあい
信愛
豊かな人間性

きはく
気魄
気力・体力
気概・忍耐力

なにごとに
責任をもって
やりとげる気概と
忍耐力を養う

そうぞう
創造
学力
自己創造力

広い視野にたって、
常に新しいものを
創りだすように
努力する

学校長挨拶 校長 西澤 博光

令和7年11月の創立50周年記念式典の際、大河ドラマ俳優でもある本校の卒業生は、講演で2つの話をしてくれました。一つは、色々な仕事(職種)を知って欲しいということ。もう一つは、様々なことに挑戦して欲しいという内容でした。在校生は、その先輩の話を真剣な眼差しで受け止めていました。

いま社会では、互いの共通性を踏まえて、多様性をどう捉え、どう包摂していくかが、問われており、「民主的で持続可能な創り手」として、「自らの人生を舵取りする力」が求められていると、中央教育審議会で論点整理されています。

一度じっくり考えてみてください。自分自身、本当は何が好きなのか、何をしているとき幸せだと感じるのか、気持ちよく生きていくために何が必要で、なくとも困らない事は何なのか、どんな自分自身になりたいのか等。

詰まる所「深い学びの実装」「多様性の包摂」「実現可能性の確保」が重要です。

本校は、文部科学省からDXハイスクールの指定を受け、生成AIを活用した水耕栽培に取り組む等、個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実を図っている学校です。

生徒の多様性に、いかに着目し、どのように光を当てるのかを重点に置き、「思考の可視化」「瞬時の共有化」「試行の繰り返し」を実践しています。皆さんには、何か挑戦できるものを探して欲しいと思います。そして、良き仲間を作り、学校生活が充実するための扉を開いて欲しいと思います。その中で、他人との関わりは避けては通れません。

温かく手厚い指導のもと、緑豊かな落ち着いた環境で、良き仲間と一緒に学校生活を過ごしてみませんか。

お越しになられることを教職員並びに在校生一同、お待ちしております。



特色ある教育活動

- 大学進学にも対応した選択が可能。
- 2年での文系・理系選択。
- 3年での多様な自由選択科目。
- 国語 12 単位以上、数学 9 単位以上、英語 13 単位以上 基礎から応用まで幅広く対応。
- 現代の国語、古典探究 (2 年)、数学 I では習熟度別、論理・表現 I では少人数授業をそれぞれ実施。
- 文部科学省から「DX ハイスクール」に指定されています。
- 東京都教育委員会指定「スキルアップ推進校」として、グローバルスキルとデジタルスキルの向上を目指し、「英検受検対策講座」と「Word・Excel・PowerPoint 活用講座」を教育課程に位置付けた形で学ぶことができます。

▼ 令和9年度入学生 教育課程表 (3年間で学ぶこと)

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	共通	現代の国語 (2)	言語文化 (2)	芸術 I (2)	英語コミュニケーション I (3)	論理・表現 I (2)	情報 I (2)	数学 I (3)	数学 A (2)	体育 (3)	保健 (1)	生物基礎 (2)	化学基礎 (2)	地理総合 (2)	探究 (1)	LHR (1)														
2年	文系	論理国語 (2)	文学国語 (2)	古典探究 (2)	数学 II (4)	芸術 II (2)	英語コミュニケーション II (4)	家庭総合 (2)	体育 (3)	保健 (1)	物理基礎 (2)	公共 (2)	歴史総合 (2)	探究 (1)	LHR (1)															
	理系			数学 B (2)		化学/生物 (2)																								
3年	文系	論理国語 (2)	文学国語 (2)	古典探究 (2)	日本史探究 / 世界史探究 (4)	英語コミュニケーション III (4)	体育 (2)	家庭総合 (2)	必修選択科目 (2)	自由選択科目 (0~8)	探究 (1)	LHR (1)																		
	理系			理系数学演習 / 数学 C (2)	物理 / 化学 / 生物 (4)																									
3年必修選択科目		政治・経済 (2)	化学 (2)	生物 (2)	生涯スポーツ (2)	音楽 III (2)	美術 III (2)	書道 III (2)																						
3年自由選択科目		文章表現演習 (2)	地理演習 (2)	日本史演習 (2)	世界史演習 (2)	数学 III (4)	文系数学演習 (2)	物理基礎演習 (2)	化学基礎演習 (2)	生物基礎演習 (2)	幼児音楽 (2)	生活書道 (2)	受験英語 (上級) (2)	論理・表現 II (2)	中国語 (2)	情報 II (2)	教養社会 (2)													

※表中の () 内の数字は週当たりの授業時間数を示しています。

※1・2年の芸術は、音楽・美術・書道から1科目を選択します。

※選択科目の取り方などには条件がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※カリキュラム変更の可能性があります。

進路実現に向けて

▼ 主な進路状況（過去3年間）



▼ 進路指導関連行事



公務員受験指導



就職講演会



卒業生進路体験談



進路指導風景

主な指定校推薦・学校名（令和7年度指定校）			
指定校推薦の大学・短期大学・専門学校は他にもあります。			
大学（50音順）	大東文化大学	日本獣医生命科学大学	武蔵野短期大学
亜細亜大学	高千穂大学	日本文化大学	目白大学短期大学部
跡見学園女子大学	拓殖大学	日本薬科大学	山村学園短期大学
嘉悦大学	多摩大学	フェリス学院大学	専門学校（分野別）
関東学院大学	千葉工業大学	文化学園大学	看護
杏林大学	帝京大学	文京学院大学	板橋中央看護専門学校
京都女子大学	帝京科学大学	明海大学	帝京高等看護学院
工学院大学	帝京平成大学	明星大学	戸田中央看護専門学校
国土館大学	桐蔭横浜大学	目白大学	医療（理学療法・臨床検査・放射線・歯科衛生）
埼玉学園大学	東京医療学院大学	山梨学院大学	東都リハビリテーション学院
埼玉工業大学	東京家政大学	横浜薬科大学	東洋公衆衛生学院
実践女子大学	東京家政学院大学	立正大学	東京柔道整復専門学校
十文字学園女子大学	東京経済大学	和光大学	教育・福祉
淑徳大学	東京工科大学	短期大学（50音順）	竹早教育保育士養成所
杉野服飾大学	東京工芸大学	秋草学園短期大学	道灌山学園保育福祉専門学校
駿河台大学	東京国際大学	国際学院埼玉短期大学	東京教育専門学校
城西大学	東京女子体育大学	国際短期大学	東京保育専門学校
城西国際大学	東京成徳大学	白梅学園短期大学	草苑保育専門学校
尚美学園大学	東京電機大学	聖徳大学短期大学部	東京YMCA社会体育保育専門学校
白梅学園大学	東京富士大学	鶴見大学短期大学部	工業
聖学院大学	東洋大学（理工・総合情報・生命）	帝京大学短期大学	専門学校中央工学校
清泉女子大学	東洋大学フロンティアコース（経済・経営・社会）	帝京短期大学	日本電子専門学校
聖徳大学	東洋学園大学	戸板女子短期大学	東京電子専門学校
西武文理大学	日本栄養大学	東京女子体育短期大学	日本工学院
大正大学	日本工業大学	東京成徳短期大学	日本工学院八王子専門学校
		東京立正短期大学	専門学校トヨタ東京自動車大学校
		新渡戸文化短期大学	読売理工医療福祉専門学校
		日本栄養大学短期大学部	本田テクニカルカレッジ関東

光丘高校（ひかこう）の魅力

落ち着いた雰囲気

- 周囲が緑に囲まれ、自然豊かな環境。
- きめ細かく、毅然とした生活指導。
- スクールカウンセラーの複数配置。
- 「校内での身だしなみがきちんとしていて、服装では、上級生下級生の区別がつかないほど着崩しがみられない」（保護者）
- 「挨拶、服装、落ち着いた生徒さんで好感が持てる」（近隣の方）

部活動

- 文化スポーツ等特別推薦「硬式野球」「男子バスケットボール」「サッカー」「剣道」
- 主な活動実績
全国大会に3部活動出場「剣道：全国高校選抜剣道大会男子団体」「茶道：全国高校生総合文化祭（文化部のインターハイ）東京都代表」「演劇：全国高校総合文化祭（文化部のインターハイ）優秀校公演」

進路指導

- 令和8年3月卒、進路決定率91%
- 四大合格72名（39.1%）、國學院1名、四工大1名、日東駒専4名、大東亜帝国9名
- 専門学校合格71名（38.6%）、私立看護専門学校2名
- 民間就職24名（13.1%）（希望者100%達成）
- きめ細かい指導で希望進路を実現。

行事

- 遠足（4月） 体育祭（5月） 芸術鑑賞教室（6月） 文化祭（9月） 修学旅行・2年次（11月） 球技大会（3月）
- 生徒が主体的・自律的に取り組む、充実感のある行事

学 習

- 数学、国語で習熟度別授業、英語で少人数授業を実施することにより、大学進学に対応できる力を育成。
- 文部科学省指定「DXハイスクール」。生成AIの活用について研究。
- 東京都教育委員会指定「スキルアップ推進校」。「英検受検対策講座」と「Word・Excel・PowerPoint活用講座」を教育課程に位置付けた形で学ぶことができる。

施設設備

- 都立高校の標準的なモデル高校として、1976年（50年前）に建設された、明るく、広々とした校舎。
- サッカーの公式戦が実施できる広い校庭。オムニテニスコート2面。
- 体育館・柔道場・剣道場・トレーニングルームに冷暖房完備。

光丘高校の学校行事



入学式



文化祭



球技大会



修学旅行



体育祭



遠足



卒業式

※学校行事は、年度により変更になる可能性があります。

1 学期

4

- 入学式
- 新入生オリエンテーション
- スポーツテスト
身体測定
- 遠足
- 実力テスト

5

- 防災訓練
- 生徒総会
- 中間考査
- 体育祭

6

- 授業公開
- 面談週間
- 芸術鑑賞教室

7

- 期末考査
- 夏期講習
- 中学生向け
学校見学会

8

- 部活動合宿
- 夏期講習
- 中学生向け
学校見学会

9

- 光陵祭 (文化祭)
- 実力テスト

10

- 中間考査
- 授業公開
- 中学生向け
学校説明会①

11

- 面談週間
- 中学生向け
学校説明会②
- 修学旅行

12

- 交通安全教室
- 期末考査
- 中学生向け
学校説明会③

1

- 入学者選抜
(推薦)
- 実力テスト

2

- 入学者選抜
(一般)

3

- 卒業式
- 球技大会
- 学年末考査

2 学期

3 学期

部活動

運動系 (13)

- サッカー部
- 男子バスケットボール部
- バドミントン部
- 陸上競技部
- 柔道部
- 硬式テニス部
- ダンス部
- 女子バレーボール部
- 女子バスケットボール部
- 卓球部
- 剣道部
- 水泳部
- 硬式野球部

文化系 (12)

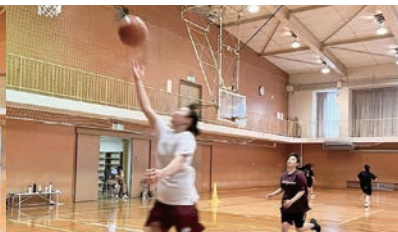
- 写真部
- 吹奏楽部
- 科学部
- 演劇部
- 美術部
- 茶道部
- パソコン部
- 軽音楽部
- 中国語部
- 文芸部
- 書道部
- E.S.S. 部



女子バレーボール部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



サッカー部



バドミントン部



卓球部



陸上競技部



剣道部



柔道部



水泳部



硬式テニス部



硬式野球部



ダンス部



写真部



吹奏楽部



科学部



演劇部



美術部



茶道部



パソコン部



軽音楽部



中国語部



文芸部



書道部



E.S.S. 部

▼部活動見学について

本校では、部活動見学を受け付けています。
興味のある中学生は、希望の部の顧問まで
お問い合わせください。

▼文化・スポーツ推薦について

本校では、文化・スポーツ等特別推薦を実施しています。
令和8年度入試は、剣道、サッカー、硬式野球、男子バスケットボール、
で実施しました。※実施する種目は、変更する場合があります。
選抜は実技・面接・調査書で行います。



主な活動

剣道部

◎文化スポーツ等特別推薦実施部活動

令和7年度 東京都高等学校国公立剣道大会ベスト8 (女子)
令和7年度 第三支部学年別剣道大会準優勝 (女子)
令和7年度 玉竜旗剣道大会2回戦進出 (男子)

サッカー部

◎文化スポーツ等特別推薦実施部活動

令和5年度 全国高校総合体育大会 東京都支部予選 決勝進出
令和6年度 全国高校総合体育大会 東京都支部予選 決勝進出
令和7年度 地区新人選手権大会 5地区 ベスト8

男子バスケットボール部

◎文化スポーツ等特別推薦実施部活動

令和6年度 新人戦4支部ベスト8 新人戦大会出場 U18リーグ戦2位
令和7年度 東京都春季大会ベスト32 総体予選ベスト32 新人戦4支部ベスト16
U18リーグ戦4位 練馬区民大会5位

硬式野球部

◎文化スポーツ等特別推薦実施部活動

令和7年度 全国高等学校野球選手権大会西東京大会 出場
令和7年度 秋季東京都高等学校野球大会 出場
令和8年度 春季東京都高等学校野球大会 本大会 2回戦出場

陸上競技部

令和5年度 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 入賞
令和6年度 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 入賞
令和7年度 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 出場

女子バスケットボール部

令和5年度 東京都総合体育大会 3回戦出場
令和6年度 春季大会 2回戦出場
令和7年度 夏季大会 Pブロック優勝

女子バレーボール部

令和4年度 春季リーグブロック大会第2位 新人選手権ブロック第2位
令和8年度 大会に向けて練習を開始しました。初心者が多いです。

柔道部

令和7年度 第48回全国高等学校柔道選手権大会東京都大会 73kg級ベスト16
令和7年度 第24回東京都国公立高校柔道大会 男子団体ベスト8

バドミントン部

令和7年度 東京都春季高校バドミントン大会兼関東大会東京都予選会 男子団体出場
令和7年度 東京都高等学校総合体育大会兼全国高等学校総合体育大会東京都予選大会 男子団体出場
令和7年度 東京都高等学校バドミントン新人戦大会兼全国高等学校選抜大会都予選大会 男子団体出場

硬式テニス部

令和2年 男子都立対抗戦 (団体戦) 4回戦出場
令和6年 選手権大会 男子シングルス2回戦出場
令和7年 選手権大会 男子シングルス2回戦出場

水泳部

令和7年度 東京都高等学校春季水泳競技大会 出場
令和7年度 東京都高等学校選手権水泳競技大会 出場
令和7年度 東京都高等学校新人水泳競技大会 出場 男子100m背泳ぎ 都22位

卓球部

令和5年度 東京都高等学校春季・総体・新人戦出場 (個人戦・団体戦)
令和6年度 東京都高等学校春季・総体・新人戦出場 (個人戦・団体戦)
令和7年度 東京都高等学校春季・総体・新人戦出場 (個人戦・団体戦)

ダンス部

令和3年 DANCE STADIUM

光が丘みらい×夏フェス2023に参加/よさこい祭りin光が丘公園2024に参加

演劇部

令和3年度 全国高等学校総合文化祭 優秀校特別推薦 国立劇場出演
令和7年度 第48回東京都高等学校文化祭演劇部門・城西地区大会出演

写真部

令和7年度 東京都高等学校文化連盟写真部門中央大会入選
富士フィルムあなたが主役の写真展に毎年出品/体育祭・文化祭など学校行事での記録・撮影

吹奏楽部

令和6年度 東京都高等学校文化連盟音楽部門第3地区大会出場
令和7年度 東京都高等学校文化連盟音楽部門第3地区大会出場
令和7年度 第3回定期演奏会 (野方区民ホールにて開催)

科学部

令和5年度 光陵祭展示部門優秀賞
令和6年度 光陵祭最優秀賞
令和7年度 光陵祭最優秀賞

美術部

令和5年度 東京都高等学校文化祭美術工芸部門 中央展出品
令和6年度 東京都高等学校文化祭美術工芸部門 中央展出品
令和7年度 東京都高等学校文化祭美術工芸部門 中央展出品

茶道部

令和5年度 東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」出場
令和6年度 東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」出場
令和7年度 東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」出場

パソコン部

PC教室で各自のペースで活動し、Adobe Creative Cloudをはじめ様々なソフトを活用しています。自分の興味に合わせて、グラフィックやプログラミングなどのスキルを磨いています。文化祭展示に向けた作品も制作します。

軽音楽部

令和3年度 Sneaker Ages 全国高等学校軽音楽大会関東甲信越大会出場

中国語部

中国語ネイティブの部員と中国語初心者部員が交流しつつ、学習を進めています。
外部講師として、中国語講師の方もご指導やご助言においてなっています。

文芸部

おすすめの本を紹介、ポップや新聞製作、各種コンクールへの応募をしています。

書道部

令和元年度 第25回全日本高等学校書道コンクール
全日本高等学校書道教育研究会賞受賞2点優良賞7点

E.S.S. 部

実用英語技能検定準2級、2級取得を目指す。英作文コンテスト応募に向けて英作文の練習を行う。校内の文化祭で発表展示を行う。

地域の活動やボランティア活動に参加しています

陸上部…「練馬こぶしハーフマラソン」参加
剣道部…全日本少年少女武道 (剣道) 大会等役員等
柔道部…「国際色豊かなまち 光が丘から」スポーツ・文化を通し、世界へ羽ばたこう!」～2019～ 参加
茶道部…平成20年度から光が丘地区祭で茶会参加
毎年8月練馬区役所アトリウムにて呈茶
毎年東京大茶会 (浜離宮) にて点前披露

ダンス部…光が丘よさこい祭りに参加、ねりパフォに参加
写真部/吹奏楽部/美術部/茶道部/書道部…光が丘地区祭に参加
軽音部/茶道部…令和元年度練馬ファミリーまつりに参加
吹奏楽部…光が丘公園でのイベントに出演、平和台児童館クリスマスコンサート参加

本校の制服



※夏服にはポロシャツもあります。

地域・ボランティア交流活動

地域のイベントやボランティア活動にも積極的に参加しています。



光が丘地区祭



光が丘地区祭



練馬ファミリーまつり



ねりま光が丘
Cherry Blossom Festa



青少年育成第六地区主催の
七夕会の準備ボランティア



公園清掃

生徒会より

光丘高校は周囲が緑に囲まれ、自然豊かな環境で学校生活が送れます。授業や進路指導では一人ひとりに寄り添った授業進行や進路相談をしてくれます。分からないところは分からないままで終わらせず、分かるまで教えてくれます。先生方との距離感もちょうど良く、どの先生もいつも優しく接してくれます。主な行事には体育祭、文化祭、球技大会があります。どの行事も生徒が主体となって取り組み、とても楽しいイベントになっています。また様々なボランティアを通して地域の方々との交流を積極的に増やしています。

みなさんもぜひ光丘高校で一緒にさまざまな行事、勉強に楽しく取り組んでいきましょう。

令和7年度生徒会長 高柳 陸

アイシティ ecoプロジェクト活動

コロナ禍で外部ボランティア（光が丘公園イベントボランティアなど）が中止になり、何か校内でできるボランティアをと考え、活動を始めました。不用になった「コンタクト空ケース」を回収し、リサイクルしています。



校内施設



剣道場



図書室



作法室



プール



体育館内部



テニスコート



柔道場



ピロティ



パソコン室



トレーニング室



昇降口



教室



グラウンド

学校見学会

7月18日(土)、8月10日(月)、8月22日(土)

各日 第1回 10:00～、第2回 13:30～

学校説明会

10月25日(日)、11月14日(土)、12月5日(土)

各日 第1回 10:00～、第2回 13:30～

授業公開

6月22日(月)～26日(金)、9月26日(土)

10月26日(月)～30日(金)

※入試相談は随時行っています。

文化祭

9月12日(土)

9:00～15:00

対象者：中学3年生及びその保護者

- すべて事前予約制です。予約方法などの詳細は、実施日の2週間前までに、本校ホームページのニュースに掲載いたします。
- ホームページ「学校説明会等の日程について」には下記のQRコードからアクセスできます。
- 来校される際は、上履き・靴袋を御持参下さい。また、自動車やバイクでの来校は御遠慮下さい。
- 体育祭については、非公開での開催となります。



光丘高校マスコットキャラクター
「ヒカリちゃん」



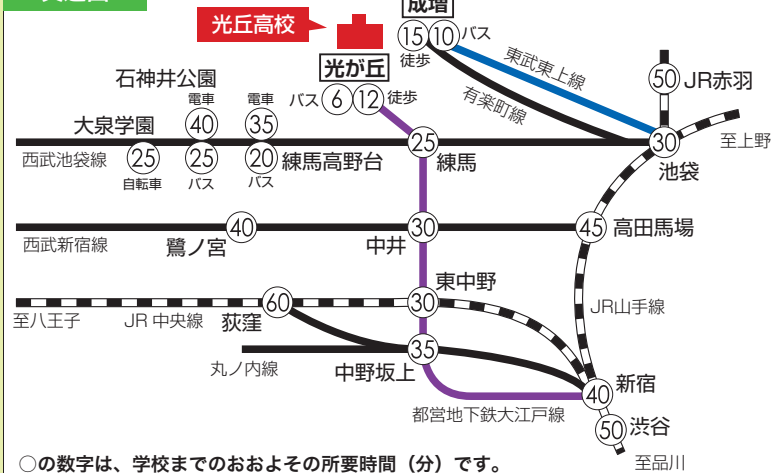
東京都立光丘高等学校公式 X (@hikarigaokahs)
もぜひ見てください！

アクセス

本校へのアクセス図



交通図



- の数字は、学校までのおおよその所要時間(分)です。
- ①都営地下鉄大江戸線「光が丘」駅 A4 出口より徒歩 12 分
A1, 2 出口より西武バス(練高 01・02) 成増駅行に乗りし 5 分、「光丘高校」下車、徒歩 1 分
 - ②東武東上線「成増」駅より 徒歩 15 分
 - ③東武東上線「成増」駅 または 東京メトロ有楽町線「地下鉄成増」駅より
南口 4 番のりば
西武バス(光 31) 光が丘駅行、(練高 01) 練馬高野台駅行、(練高 02) 南田中車庫行
各経路バスに乗りし 9 分、「光丘高校」下車、徒歩 1 分
 - ④西武池袋線「練馬高野台」駅より
西武バス(練高 01・02) 成増駅行に乗りし 18 分、「光丘高校」下車、徒歩 1 分
 - ⑤西武池袋線「石神井公園」駅より
北口 1 番または 2 番のりば
西武バス(石 02) 成増駅南口行、(吉 60) 成増町行
国際興業バス(石 02・03) 成増駅南口行・練馬北町車庫行
各経路バスに乗りし 17 分、「土支田交番」下車、徒歩 5 分
 - ⑥西武池袋線「保谷」駅より
コミュニティバス「みどりバス」光が丘駅行に乗りし 33 分、「光丘高校角」下車、徒歩 1 分

東京都立光丘高等学校

〒179-0071 東京都練馬区旭町 2-1-35

TEL: 03-3977-1501 FAX: 03-3977-3794

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。