

都立光丘 高等学校 令和6年度（2学年用）教科

教 科：保健体育 科 目：保健

保健体育 科目

保健

対象学年組：第 2 学年 1 組～ 6 組

单位数： 1 单位

使用教科書：（現代高等保健体育（大修館書店）

教科 保健体育

の目標

【知識及び技能】思春期の健康課題を理解する。

【思考力、判断力、表現力等】課題に対し考察し、自分の考えをまとめる。

【学びに向かう力、人間性等】積極的に学習し、他社の意見を聞き取る力を身に付ける。

科目	保健	の目標:
【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
生涯を通じた健康課題を理解し、自分の考えを持つ。	生涯を通じた健康課題に対し、資料やデータを利用し、まとめる。	積極的に授業に参加し、他社の意見を聞いたり論じたりする。