

光丘高等学校令和4年度 教科：保健体育 科目：保健 年間授業計画

教科：保健体育 科目：保健 単位数：1単位

対象学年組：第2学年1組～6組

教科担当者：(1,5組：岡部) (4,6組：宮本) (2,3組：竹田)

使用教科書：(現代高等保健体育)

使用教材：()

	指導内容	科目保健の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	思春期と健康 性意識と性行動の選択	思春期の体と健康について理解して、心の健康について考える。性意識の変化と異性を尊重する態度を身につける。	ワークシートの活用	1
	結婚生活と健康	心身の発達と結婚生活について理解して家族の健康について考える。	ワークシートの活用	1
	妊娠・出産と健康	受精・妊娠・出産について理解して、妊娠・出産期の健康について考える。	ワークシートの活用	1
5月	妊娠・出産と健康	受精・妊娠・出産について理解して、妊娠・出産期の健康について考える。	ワークシートの活用	1
	家族計画と人工妊娠中絶	家族計画と避妊法について知り、人工妊娠中絶について考える。	ワークシートの活用	1
	家族計画と人工妊娠中絶	家族計画と避妊法について知り、人工妊娠中絶について考える。	ワークシートの活用	1
	加齢と健康	加齢にともなう心身の変化について学び、中高年の健康について考える。	ワークシートの活用	1
6月	高齢者のための社会的取り組み	高齢者の健康課題とその支援について考える。	ワークシートの活用	1
	高齢者のための社会的取り組み	高齢者の健康課題とその支援について考える。	ワークシートの活用	1
	高齢者のための社会的取り組み	高齢者の健康課題とその支援について考える。	ワークシートの活用	1
	保健制度とその活用	保健行政の役割と健康作りについて学び、保健サービスの活用方法を理解する。	ワークシートの活用	1
	医療制度とその活用	医療制度と保険のしくみについて理解して、医療機関と医療サービスの利用方法を知る。	ワークシートの活用	1
7月	期末考査			1
	医療制度とその活用	医療制度と保険のしくみについて理解して、医療機関と医療サービスの利用方法を知る。	ワークシートの活用	1
	さまざまな保健活動や対策	健康づくりのための民間機関や国際機関について理解する。	ワークシートの活用	1

	指導内容	科目保健の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
8月				
9月				
	さまざまな保健活動や対策	健康づくりのための民間機関や国際機関について理解する。	ワークシートの活用	1
	大気汚染と健康	大気汚染の原因と健康影響について理解して地球規模の問題について考える。	ワークシートの活用	1
	大気汚染と健康	大気汚染の原因と健康影響について理解して地球規模の問題について考える。	ワークシートの活用	1
10月	大気汚染と健康	大気汚染の原因と健康影響について理解して地球規模の問題について考える。	ワークシートの活用	1
	水質汚濁・土壌汚染と健康	水質汚濁の原因と健康影響について理解して地球規模の問題について考える。	ワークシートの活用	1
	中間考査			
	水質汚濁・土壌汚染と健康	水質汚濁の原因と健康影響について理解して地球規模の問題について考える。	ワークシートの活用	1
11月				
	健康被害の防止と環境対策	環境汚染の防止とその対策について考える。	ワークシートの活用	1
	健康被害の防止と環境対策	環境汚染の防止とその対策について考える。	ワークシートの活用	1
	環境衛生活動のしくみと働き	ごみの処理、上下水道の整備と尿の処理について学ぶ	ワークシートの活用	1
	環境衛生活動のしくみと働き	ごみの処理、上下水道の整備と尿の処理について学ぶ	ワークシートの活用	1

	指導内容	科目保健の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
12月	期末考査			1
	テスト返却			1
	食品衛生活動のしくみと働き	食品の安全性を知り、衛生管理について理解する。	ワークシートの活用	1
	食品衛生活動のしくみと働き	食品の安全性を知り、衛生管理について理解する。	ワークシートの活用	1
1月				
	働くことと健康	働き方と健康問題の変化について理解する。	ワークシートの活用	1
	働くことと健康	職業病について理解する。	ワークシートの活用	1
2月				
	労働災害と健康	労働災害の防止と安全管理・健康管理について理解する。	ワークシートの活用	1
	健康的な職業生活	職場や日常生活の取り組みについて考える。	ワークシートの活用	1
	健康的な職業生活	職場や日常生活の取り組みについて考える。	ワークシートの活用	1
3月				
	健康的な職業生活	職場や日常生活の取り組みについて考える。	ワークシートの活用	1