

都立光丘 高等学校 令和7年度（2学年用） 教科 保健体育 科目 保健

教 科： 保健体育 科 目： 保健 単位数： 1 単位
対象学年組：第 2 学年 1 組～ 6 組

使用教科書：（ 現代高等保健体育（大修館書店） ）

教科 保健体育 の目標：

- 【知 識 及 び 技 能】思春期の健康課題を理解する。
- 【思考力、判断力、表現力等】課題に対し考察し、自分の考えをまとめる。
- 【学びに向かう力、人間性等】積極的に学習し、他社の意見を聞き取る力を身に付ける。

科目 保健 の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
生涯を通じた健康課題を理解し、自分の考えを持つ。	生涯を通じた健康課題に対し、資料やデータを利用し、まとめる。	積極的に授業に参加し、他社の意見を聞いたり論じたりする。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当 時数
1 学 期	生涯を通じる健康 【知識及び技能】 思春期から中高年輝までの健康課題を理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 思春期から中高年期までの健康課題に対し疑問を持ち、調べる。 【学びに向かう力、人間性等】 授業内で上がった課題に対し、他社の意見を聞き取り、自分の考えを伝える。	・指導事項 ・教材 ・一人1台端末の活用 等	【知識・技能】 ノート、プリント 【思考・判断・表現】 ノート、プリント 【主体的に学習に取り組む態度】 ノート、プリント、授業内課題	○	○	○	1
		・指導事項 ・教材 ・一人1台端末の活用 等	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	3
	生涯を通じる健康 【知識及び技能】 思春期から中高年輝までの健康課題を理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 思春期から中高年期までの健康課題に対し疑問を持ち、調べる。 【学びに向かう力、人間性等】 授業内で上がった課題に対し、他社の意見を聞き取り、自分の考えを伝える。	・指導事項 ・教材 ・一人1台端末の活用 等	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	4
		・指導事項 ・教材 ・一人1台端末の活用 等	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	4
	定期考査			○	○		1
2 学 期	生涯を通じる健康 【知識及び技能】 思春期から中高年輝までの健康課題を理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 思春期から中高年期までの健康課題に対し疑問を持ち、調べる。 【学びに向かう力、人間性等】 授業内で上がった課題に対し、他社の意見を聞き取り、自分の考えを伝える。	・指導事項 ・教材 ・一人1台端末の活用 等	【知識・技能】 ノート、プリント 【思考・判断・表現】 ノート、プリント 【主体的に学習に取り組む態度】 ノート、プリント、授業内課題	○	○	○	4
		・指導事項 ・教材 ・一人1台端末の活用 等	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	4
	健康を支える環境づくり 【知識及び技能】 思春期から中高年輝までの健康課題を理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 思春期から中高年期までの健康課題に対し疑問を持ち、調べる。 【学びに向かう力、人間性等】 授業内で上がった課題に対し、他社の意見を聞き取り、自分の考えを伝える。	・指導事項 ・教材 ・一人1台端末の活用 等	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	3
		・指導事項 ・教材 ・一人1台端末の活用 等	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	3
	定期考査			○	○		1
3 学 期	健康を支える環境づくり 【知識及び技能】 思春期から中高年輝までの健康課題を理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 思春期から中高年期までの健康課題に対し疑問を持ち、調べる。 【学びに向かう力、人間性等】 授業内で上がった課題に対し、他社の意見を聞き取り、自分の考えを伝える。	・指導事項 ・教材 ・一人1台端末の活用 等	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	3
			【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】	○	○	○	3
	定期考査			○	○		1
							合計
							35