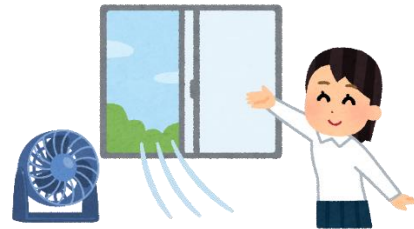


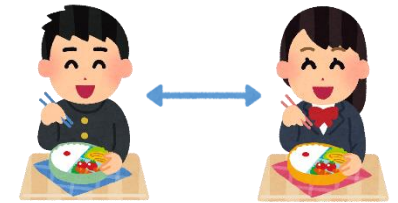
## 教室の換気をしよう

- ▶ 教室の窓やドアを開けたり、サーキュレーターを使ったりして換気をよくし、空気を入れかえましょう。



## 食事のときの座席の向きを工夫しよう

- ▶ 食事のときは、座席と座席の間隔をあけましょう。
- ▶ 正面に向かい合わないよう、座席の配置を工夫しましょう。

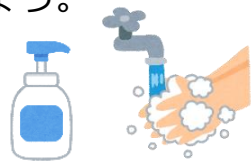


# 学校で気をつけたいコロナ対策のポイント

～食事の時間を楽しくすごすために～

## 食事の前には手を洗おう

- ▶ 食事の前には、石けんでよく手を洗いましょう。



## 食事時の声は小さめにしよう

- ▶ 食事中に友達と話するときは、飛沫がとばないように、大声での会話は控えましょう。



## 食事の後はマスクをしよう

- ▶ 食事がおわったら、マスクをつけましょう。



## マスクが不要な場面



屋外では、近くで人と会話するとき以外、マスクをする必要はありません。屋内でも、人とはなれていて会話をしない場合は、マスクは不要です。また、体育の時間は、中でも外でもマスクをする必要はありません。場面に応じてメリハリのあるマスク着用をしましょう。

### マスクが不要な場面の例

会話せず、人とはなれて登下校するとき



屋内で、人とはなれて勉強するとき

## 保護者のみなさまへ

年末年始を安心して過ごすために、**オミクロン株対応ワクチン**の接種をご検討ください。1・2回目接種を受けた**12歳以上**の**全ての方**が対象です。最終接種から**3か月以上経過**している方が接種可能です。**一人1回**接種できます。

東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト



東京都 ワクチンポータル

