令和８年度 東京都立東大和南高等学校 部活動等に関する活動方針

学校における部活動の方針	本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ・文化活動環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。 ① 「授業で勝負」「教養で勝負」「部活で勝負」を合言葉に、学習活動や学校行事、部活動との両立を図る。 ② 部長会、顧問会議を通し、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、熱中症予防対策等を含めた安全の確保を行う。
休養日等の設定方針	① 平日は、原則１日休養日を設ける。 ② 週休日において、原則として１日の休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日２時間程度、週休日等３時間程度とする。 ④原則として、考査１週間前から考査終了までは活動を禁止とする。
設定されている運動部活動名 部数　１８	陸上競技、サッカー、野球、男子バレーボール、女子バレーボール、男子バスケットボール、女子バスケットボール、男子バドミントン、女子バドミントン、男子硬式テニス、女子硬式テニス、ソフトテニス、卓球、水泳、柔道、ダンス、踊り、チアリーディング
設定されている文化部活動名 部数　８	家庭科、吹奏楽、漫画研究、生物、合唱、茶道、美術、演劇