

## 新人戦1回戦 vs 都立橘高校



新人戦1回戦は都立橘高校と試合をしました。

東大和はチームとしてあまり声が出ていなかったのでアップの時からしっかりと声を出していきたいと思いました。試合の内容はあまり良いものではなかった。プレーが全体的に消極的になっていた。

ディフェンス面リバウンドはしっかりと取りに行っていた人もいたが全員ができていたわけではなかった。ブロックアウトをしっかりとできておらず相手に取られる場面も少なくなかった。もっと声を掛け合ってアウトすると良いと思った。他にも、ボールにプレッシャーをかけているのかいないのかハッキリしていない時があった。もっとディフェンスの強度を上げていきたいと思った。

オフェンス面では、外からの攻め方が多く、もっとカットインしたりドライブをして中から攻められると良いと思った。オフボールの動きがしっかりとできておらず、ボールマンがどこにパスを出せば良いか迷うような場面が度々見られた。なのでもっと積極的にオフボールの動きを入れて自分たちの流れを作っていくと良いと思った。

普段の練習から1人1人がしっかりとチームとしての自覚を持たなければ何回も試合の入りは失敗すると思った。練習をまだ頭に入れる段階なので試合でゾーンを使おうとしてもどうしようか迷う場面がある。なので「どうしよう」ではなく判断することが大事だと思った。