

# 都立東大和高校 女子バスケットボール部

令和5年9月7日 更新

## ◆2023 夏の活動報告◆



### ① 夏合宿 (7/23-27@静岡県伊豆市・中伊豆社会体育館)

7/23 から静岡県伊豆市へ3泊4日の合宿に行ってきました。うだるような暑さの東京とは異なり爽やかな気候の中、正規のコートを2面とることができる体育館でのバスケ漬けの4日間。大きなケガ人や体調不良者も出ずに4日間を終えることが出来ました。お世話になった民宿「大上」の皆様、本当にありがとうございました。



## ② U18 リーグ戦 < <http://tokyobasketball.jp/tournament-news/8828> >

- 第1節(7/22 @都小金井北) : ●東大和 64 vs 75 都小金井北  
(1Q:10-22, 2Q:19-10, 3Q:19-19, 4Q:18-24)
- 第2節(8/3 @都小金井北) : ○東大和 82 vs 81 都飛鳥  
(1Q:16-13, 2Q:23-29, 3Q:20-23, 4Q:23-16)
- 第3節(8/6 @都桜修館中等) : ○東大和 98 vs 66 國學院久我山  
(1Q:34-22, 2Q:24-19, 3Q:19-13, 4Q:21-12)
- 第4節(8/27 @都東大和) : ○東大和 100 vs 53 日大豊山女子  
(1Q:17-13, 2Q:27-7, 3Q:22-23, 4Q:34-10)
- 第5節(9/3 @都飛鳥) : ●東大和 62 vs 72 都小山台  
(1Q: 16-17, 2Q:3-13, 3Q:9-25, 4Q:34-17)

新チームとなって初めての公式戦・7/22 小金井北戦、ヘッドコーチ&キャプテン不在の中、終始相手のペースで試合を進められて残念ながら敗戦となりました。その悔しさをバネに、3連勝することが出来ましたが、最終戦はチームが上手にかみ合わず負けてしまいました。最終結果は3勝2敗でしたが、5試合を通して、チームの課題と成果が現れたと同時にチームの成長を見ることができ、実りのある大会となりました。



## ③ 練習試合&合同練習

この夏は多くのチームと練習試合や合同練習をさせて頂きました。秋の新人大会で良い結果が残せるように、各チームから教わったことを活かして頑張って参ります！

【7月以降に練習試合・合同練習を行ったチーム】

都保谷、都江東商業、駒澤大高、横浜ビーコルセアーズ U15、都小金井北、共立女子第二、大成、国本女子、県立岩槻、都飛鳥、関東第一、都武蔵、東農大第一、都東久留米総合、都国分寺、専修大附、都高島、武蔵野大高、都久留米西、立教女学院、日体大桜華、日大豊山女子、小平一中、都八王子拓真

お世話になったチームの皆様、ありがとうございました！

#### ④ 夏季大会 (8/20・21)

1回戦： ○東大和 72 vs 38 都国分寺 @HOME  
(1Q:12-12, 2Q:18-4, 3Q:21-11, 4Q:21-11)

2回戦： ●東大和 37 vs 99 明星学園 @大妻中野  
(1Q: 8-22, 2Q: 8-23, 3Q: 7-28, 4Q:14-26)

**Cブロック2位で、二日目は2位リーグへ**

#### ⑤ 8学区交流大会 (8/28,29@立川市泉体育館)

◇一日目：予選トーナメント…**Cブロック2位で、二日目は2位リーグへ**

1試合目： ○東大和 90 vs 15 立川女子  
(1Q:35-2, 2Q:18-4, 3Q:15-7, 4Q:22-2)

2試合目： ●東大和 35 vs 53 都上水  
(1Q:14-16, 2Q:12-15, 3Q:6-11, 4Q:3-11)

◇二日目：順位決定リーグ〈2位リーグ〉…**3勝1敗で2位リーグ優勝(全体4位)**

1試合目： ○東大和 60 vs 33 拓大一高  
(1Q:14-11, 2Q:19-5, 3Q:20-8, 4Q:7-9)

2試合目： ○東大和 67 vs 45 昭和第一学園  
(1Q:19-5, 2Q:18-16, 3Q:21-10, 4Q:9-14)

◇個人賞：

優秀選手賞：2年・見目亜美(日野市立大坂上中出身)

### <夏休みの総括>

伊豆での合宿から始まったバスケ漬けの1ヶ月間。多くの練習・試合を通して日に日に良くなっていく生徒、壁にぶつかって悩んでいる生徒、ケガのためプレイできなくても懸命に仲間のために働く生徒、一人一人事情は様々ですが、生徒たちにとって成長するチャンスがたくさんあった夏休みでした。

夏季大会では、2回戦でIH予選・東京都1位の明星学園と対戦しました。負けはしましたが、全国レベルの強豪校に通用する点がいくつもあり、大きな自信になりました。

8学区大会では、目標としていた「1位リーグで1勝」は叶いませんでしたが、次の立川リーグではリベンジできるように、練習に励んでいきます。

中学生の皆さん、東大和高校女バスと一緒にバスケットをしませんか？  
バスケットを真剣にやりたい人であれば、競技実績は問いません。是非、体験・見学に来て下さい。体験・見学は、随時受け付けております。顧問までご連絡ください。

顧問：山本・安藤

代表：042-563-1741