

マネージャーレポート

24年1/20 県立狭山経済高校と練習試合を行いました。

県立狭山経済高校は相手の隙を見逃さず、パスカットされることが多かったです。その為速攻によって点数を離されていきました。ディフェンスではディレクションが分かりやすく、本校のオフェンスもやりずらそうでした。オフェンスでスリーポイントを多く狙ってきました。

本校はダブルチームをして、ボールを奪えた場面が多々ありました。最近ダブルチームの練習を重点的にやっており、その成果が出て良かったです。ですが、2線が寄るタイミングが上手く掴めず寄りが遅くなってしまった時や自分のエリアではない場所に寄ったりなど上手くいかない所もありました。より練習して改善できるようにしていきたいです。

今回の試合ではボール運びの際のターンオーバーが1番目立ちました。速攻に繋げようとロングパスをしてパスカットされることが多かったです。また、ガードにダブルチームがかかったときオフボールが助けにいかないで速攻をされるシーンがありました。ガードに任せすぎず、全員が積極的にボールを貰いにいけると良いと思います。

2ポイントシュートの確率もあまり高くありませんでした。ファウルを貰うことが多かったですが、フリースローを外してしまったことも目立ちました。ファウルを受けながらも決め切る力も必要ですが、特にフリースローはフリーで打って点数をとれるチャンスなので全て決められるようにしたいです。以前フリースロー2本連続で決め切れるまでやり続ける練習を行いました。全員が決め切れるまで時間がかかってしまったので、自主練などでやって試合で安定して決められるようになると良いと思いました。

