

## 東京都立東大和高等学校 キャリア教育年間指導計画

	指導の重点	1学期の取り組み	夏休み	2学期の取り組み	3学期の取り組み
<b>1年次</b>	<p>自らの能力と適性について考える</p> <p>①自分について知る (自己理解) ②職業について知る (職業理解) ③興味・関心のある分野へのアプローチ (大学等について知る)</p>	<p>①②③進路サポートの実施 ①進路希望調査 ①③模擬試験・模試振り返り ①②適性検査 ②③進路講演会 ②③進路の手引き説明会 ③教育実習生講話</p>	<p>※三者面談 ※夏期講習 ※看護・保育体験</p>	<p>①②③進路サポートの実施 ①③模擬試験・模試振り返り ②③分野別説明会 ③小論文指導</p> <p>※看護医療系ガイダンス ※保育系ガイダンス ※公務員ガイダンス ※看護・保育体験(冬休み)</p>	<p>①②③進路サポートの実施 ①③模擬試験・模試振り返り ①小論文模試・講演会 ③卒業生懇談会</p>
<b>2年次</b>	<p>自らの興味・関心・適性を明確にし、自己実現のための調査、自己表現を行う</p> <p>④自分についてさらに深く知る (自己理解の深化) ⑤自らの進路に向かって行動し、調査する (理解と体験を深める) ⑥自己表現能力の育成 (面接・志望理由書等)</p>	<p>④⑤⑥進路サポートの実施 ④進路希望調査 ④⑤模擬試験・模試振り返り ⑤進路講演会 ⑤進路の手引き説明会 ⑤教育実習生講話 ⑤科目選択説明会 ④⑤分野別説明会</p> <p>※体育系進学ガイダンス ※看護医療系進学ガイダンス ※チャレンジプログラム(専門学校授業体験)</p>	<p>⑤⑥大学・短大・専門学校オープンキャンパスレポート</p> <p>※三者面談 ※夏期講習 ※看護・保育体験</p>	<p>④⑤⑥進路サポートの実施 ④⑤模擬試験・模試振り返り</p> <p>※看護医療系進学ガイダンス ※保育系ガイダンス ※公務員ガイダンス ※看護・保育体験(冬休み)</p>	<p>④⑤⑥進路サポートの実施 ④⑤模擬試験・模試振り返り ⑥小論文指導・模試・講演会 ⑤卒業生懇談会 ⑥面接指導 ⑥志望理由書ガイダンス</p>
<b>3年次</b>	<p>自らの進路実現に向けて、本格的な準備活動を行う(学習及び情報収集)</p> <p>⑦進路についての意志決定を行う</p> <p>⑧進路実現に向けて本格的な学習を計画的に行う</p> <p>⑨進路実現に向けて必要な情報の収集を行う</p> <p>⑩新生活に向けての準備</p>	<p>⑦進路希望調査 ⑦⑧模擬試験・模試振り返り ⑦⑨進路の手引き説明会 ⑨校外進路説明会 (大学・短大・専門) ⑦⑨指定校説明会 ⑦⑨大学入学共通テスト説明会</p> <p>※国公立大学ガイダンス ※体育系進学ガイダンス ※看護医療系進学ガイダンス ※公務員ガイダンス ※就職希望者指導 ※看護体験 ※チャレンジプログラム(専門学校授業体験)</p>	<p>⑦三者面談</p> <p>※夏期講習 ※オープンキャンパス(学校見学) ※会社見学 ※就職模擬面接 ※看護・保育体験</p>	<p>⑨大学入学共通テスト説明会 ⑨出願研究会 ⑩指定校推薦決定者指導 ⑩進路決定者指導 ⑩大学・企業の課題</p> <p>※指定校推薦申込・校内選考 ※民間就職書類提出・試験 ※AO・推薦入試用模擬面接 ※専門学校AO入試 ※専門学校推薦入試 ※専門学校一般入試 ※大学短大総合型選抜 ※大学短大学校推薦型選抜 ※各種模擬試験 ※校内大学別入試説明会</p>	<p>※大学入学共通テスト ※大学短大一般選抜 ※卒業生懇談会(講師として自分の進路活動の体験を語る)</p>

※印は希望者のみ

(注) 上記以外に担任による面談や教科や有志が中心となって実力養成のために実施している講習や各種検定、週末課題、小論文指導などがある