

12月28日(木)

埼玉遠征に行きました。



越ヶ谷・本庄第一・庄和・鹿沼・武南と試合を行いました。

東大和は試合の入りが悪く、その後の展開がうまく掴めていけなかったです。3Pシュートの確率が悪くその分点数を取れる機会が少なかったです。試合に出るでない関係なくひとりひとりが気合を入れて試合に臨んだほうが良いと思いました。リバウンドをたくさん取られていたので積極的にリバウンドルーズを取り組むようにする。普段からしっかりと食事をとって今後の体の強いプレイヤーと渡り合えるようにすると良いと思いました。全体的にそこまでディフェンスに力を入れていないチームが多かったのもっと積極的に中に切り込んで合わせを行ったりそのままシュートを決めたりするなどした方が良いと思いました。3線のカバーが遅いため思ってるより1歩前で構えたほうが良いと思いました。飛び込みリバウンドさせないようにしっかりとバンプして中に入れさせないようにしたほうが良いと思いました。まったく知らない環境の体育館でも自分たちのプレーができるように日々チームとして練習に励むと良いと思いました。プレー外では動きにダラつきが出ていたと思いました。シャキシャキと動いていくことで試合の入りを良くすることができると思いました。泥臭くやるのがチームの方針になっているのでディフェンスでは粘り強くついていくようにしていくと良いと思いました。東大和はオフェンスディフェンス両方でゴール下のリバウンドは取れていました。しかし、その後のプレーが雑になってしまい、イージーを外すことや何度もゴール下の取り合いを行うようなことがあったので一回で決め切れるようにすると良いと思いました。