

空手部だより けやき ころ 樗 の 魂

都立東村山西高校空手道部通信
第24号(令和7年11月4日)

【秋季新人大会報告】

10月25日(土)及び26日(日)、国士舘大学(世田谷校舎)において秋季新人大会が行われました。25日は個人組手、26日は団体組手でした。選手の活躍を簡単に紹介します。

まずは4人が参加した体重別個人戦から。全員1年生ですが、高校入学後に初めて空手に取り組んでいる三浦選手。三浦選手は体が大きく腕力もあります。中学時代は柔道部に所属していて闘志は十分。初戦は相手が棄権したため、2回戦から。その相手が強過ぎました。三浦選手は公式戦初体験。緊張からか思うように体が動かず、一方的攻められてしまいました。相手選手(世田谷学園)は全国的に有名な選手です。決勝まで一気に勝ち上がり、優勝しました。

次は水瀬選手。水瀬選手は中学時代から格闘技に興味があり、キックボクシングやボクシングジムにも通った経験があるせいか、動体視力は抜群。春の大会にもエントリーしたのですが、怪我のため棄権して公式戦はこれがデビュー。1回戦、2回戦と順当に勝ち上がり、3回戦は保善の強豪選手。この選手は1回戦から圧倒的な強さで勝ち上がってきました。そのため、水瀬選手は一方的に攻め込まれるのではと思いきや、かなりの善戦。結局は3対0で敗れましたが、水瀬選手に苦戦していた相手はその後強さを取り戻し、圧倒的な差で優勝しました。

次は伊藤選手。伊藤選手は小学校時代に2年ほど空手経験がありました。中学時代は文化系の部活でほぼ体を動かしていません。そのため、入部当初は筋肉痛で1日練習すると2日の休み、という状態でしたが、夏ごろからめきめき上達して今や体力・気力が最も充実している選手の1人。最後まで果敢に攻めましたが勝ちには結び付きませんでした。

最後は松村選手。幼少より空手に親しみ技術が高い。ただ、膝や腰に不安を抱えており、当日まで試合ができるかどうか心配されました。そのせいか終始攻めていたのですが、ポイントに結び付くにはもう一歩でした(結果は判定負け)。

26日の団体戦について触れます。初戦は小平市にある錦城高校。伝統があります。今年はかなり強い。初戦を突破できれば決勝まで行ける、と強気に勝負しました。選手はみな善戦。だが、充実した錦城の前に惜しくも敗退。残念・・・。

今回の大会で選手は大きく成長したように思います。1年生しかいないためかみんな仲が良い。この大会に向けて、一丸となってやってきました。そこも成長だと感じます。そして、本番で学んだ空手の技術、これは経験しないと身に付きません。特に全国で優勝できるレベルにある選手と対戦できたことは最高の収穫だったと思います。

頑張った選手と応援してくれた皆様。本当にありがとうございました。これからが楽しいな部活(仲間たち)です。

1 1 月									
日	曜日	学校行事	練習時間			大会等			
1	土	開校記念日	9:00	～	12:00				
2	日								
3	月	文化の日							
4	火		15:40	～	17:30				
5	水		15:40	～	17:30				
6	木		15:40	～	17:30				
7	金								
8	土		9:00	～	12:00				
9	日								
10	月								
11	火		15:40	～	17:30				
12	水	生徒総会	15:40	～	17:30				
13	木		15:40	～	17:30				
14	金								
15	土	授業公開・第1回学校説明会	13:00	～	15:30	午前は授業のため午後練			
16	日								
17	月	振替休業日							
18	火		15:40	～	17:30				
19	水		15:40	～	17:30				
20	木		15:40	～	17:30				
21	金								
22	土		9:00	～	12:00				
23	日	勤労感謝の日							
24	月	振替休日							
25	火		15:40	～	17:30				
26	水		15:40	～	17:30				
27	木		15:40	～	17:30				
28	金		けやき塾（1年生対象者）			空手部学習週間			
29	土								
30	日								

空手部は練習を公開しています。そのため、土曜日は小・中学生がよく参加してくれます。興味のある方はぜひ、お越しください。空手は高校から始められる競技!! 未経験者は特に歓迎します。