

けやき
櫂

の

こころ
魂

村西空手道部通信 第5号(令和5年8月31日)

【夏休みが終わる・・・】

ひたすら酷暑と向き合った今年の夏休みでしたが、この暑さはまだまだ続くんだとか。気象庁によれば、統計を開始した1898年以降の126年間で最も高かったそうです。そして、おそらく残暑の記録も塗り替えられるでしょう。

さて、4月に3人でスタートした空手同好会ですが、この暑さの中、苦戦しています。発足当時はみんな張り切って出来過ぎの感もありましたが、夏になって失速、そんな感じでしょうか。

一方で大勢の中学生が入れ替わり立代わりよく参加してくれました。夏休み24回あった練習日で中学生の姿が見られない日は2回しかありませんでした。中学生の数が高校生よりも多い日もよくありました。まるで中学校の部活動のような気がします。この中学生たちが入学してくれたら・・・、と皮算用をしています。

2学期は1年生にとって、まさに本番です。どの高校も代替わりで2年生が中心となります。そして本校は、引き続き3人だけの1年生に頑張ってもらわなければなりません。秋季大会(新人戦)は11月3日(金)から3日連続します。また、公式戦以外にいくつもの大会があります。8月27日(日)に都下大会といって、多摩地区の高校生が参加する大会がありました。9月10日(日)はあきる野市の大会があります。10月9日(月)に東大和市の大会、29日(日)は立川市の大会、また、10月22日(日)は少し遠いですが千葉県流山市の大会に出場する選手もいます。

【中学校空手授業】

中学校では武道の授業で空手を採用する学校が増えています。私は昨年度、東村山第三中学校と東大和第五中学校で空手の授業を実施しました。今年は東大和第三中学校と小平第五中学校で授業を行います。授業で行う空手はとても楽しく、生徒も喜びます。少しでも空手を体験できる生徒が増えるように、要請があれば私はどこへでも行くようにしています。

【スポーツコーチ】

日本スポーツ協会ではスポーツを指導するための資格としてスポーツコーチの資格を付与します。私は現在、コーチ3に挑戦中です。これがかなり難しい。専門科目は空手道に関する事で、それほど難しいとは思いませんが、それでも試験があります。これとは別にすべてのスポーツに共通する共通科目というのがあり、相当時間がとられますし、事前課題、集合研修、事後課題の三つを併せるとかなり大変です。延べ100時間ほどを要するかもしれません。それでも、生徒を指導する以上、空手の技術はさることながら共通するスポーツ課題も学ばなければなりません。JSPC コーチという公認資格です。これからの時代、何かと資格が求められます。本校生徒にも、将来、スポーツ指導に携わる生徒には、大学卒業後に是非ともチャレンジしてほしい資格だと考えています。人に教える以上は自らも学び続けることが重要なのです。

次ページに9月の練習予定表を載せます。中学生も自由に参加できます。いつでもどーぞ!!

9月の練習予定

日	曜日	学校行事	練習時間	大会等	日	曜日	学校行事	練習時間	大会等
1	金	始業式			16	土	高槻祭		
2	土		8:30 ~ 12:30	高橋コーチ	17	日			
3	日				18	月	敬老の日		
4	月				19	火	振替休業日	8:30 ~ 12:30	
5	火		3:40 ~ 6:00		20	水			
6	水				21	木		3:40 ~ 6:00	
7	木		2:40 ~ 5:00		22	金			
8	金				23	土	1,2年 保護者会	8:30 ~ 12:30	
9	土		8:30 ~ 12:30	高橋コーチ	24	日			
10	日			あきる野市大会	25	月			
11	月				26	火		3:40 ~ 6:00	
12	火		2:40 ~ 5:00		27	水	打ち合わせ		
13	水				28	木	体育祭予行	3:40 ~ 6:00	
14	木	前日準備	2:40 ~ 5:00		29	金	体育祭		
15	金	高槻祭			30	土		8:30 ~ 12:30	高橋コーチ