

けやき 櫓 の ころ 魂

村西空手道部通信 第8号(令和5年11月29日)

【いきなり優勝】

秋はスポーツシーズン。ラグビーなどは秋が本番です。そのような部活では、3年生は2学期まで部活を続けて秋に本番を迎えるのです。逆に、秋は3年生が抜けて1、2年生が中心となる部活のシーズンでもあります。本校が今年加盟した空手もその一つ。秋の新人戦(秋季大会)はどこも1、2年生が活躍します。そして、本校空手部は1年生が大活躍をしました。なんと、11月12日(日)に行われた男子団体戦組手の部(3人制)でみごと優勝したのです。堂々の東京代表として1月17日に行われる関東選抜大会に出場することになりました。まさに【いきなり優勝】です。

戦績は以下のとおり。

1回戦 対立正 3:0 2回戦 対早実 2:0 3回戦 対錦城 2:0。いずれも伝統ある

私立の強豪です。25日(土)に組合せ抽選会がありました。初戦は千葉県立船橋東高校。早速インターネットで調べてみると、偏差値が68もあるのだとか。私も教員経験は長いですが、想像つかないほどの高学力。村西生の意地に期待したいところです。時間等詳細は未定ですが、1月17日、東京武道館。

【部活動推薦始まる】

本校では、令和6年度入学選抜に空手の文化スポーツ等特別推薦を導入します。すでに希望者が複数います。募集枠は男子2名。ごくわずかですね。来年は性別を撤廃し、募集枠を拡大してもらえるように頑張りたいと思います。空手の部活推薦は都立初。部活推薦(部推)と聞けば昔は私立の専売特許(表現がちょっと古い)でした。これを都教委も採用しましたが、最近では私立も進学志向で部推は下火になりました。都立の部推は私立(顧問による特別推薦)と違って、希望すれば誰でも受検することができます。空手の技術(今年は形)と必要な体力を平等に検査します。点数の配分は調査書点が450点・面接点が200点、実技検査が250点で作文はありません(一般推薦は作文あり)。卒業(10月の昇段審査で上級段位取得を目標)まで空手を継続する意思のある生徒を募集します。小・中学校の実績は問いません。来年も東京で優勝を果たし、一緒に全国を目指しましょう。

【中学校空手授業】

今年も2校の中学校で空手の授業を実施しました。9月に小平第五中学校、11月に東大和第三中学校です。全日本空手道連盟のホームページで内容の一部を見ることができます。子供たちは空手の授業をととても喜びます。運動の好きな子も嫌いな子も、目をキラキラさせて突きや蹴りに熱中します。

本校では空手道を近隣の中学校へ広く普及させようと考えています。出前授業として実施しますのでお気軽にご相談ください。中学校の体育で武道は必修科目。多くの学校で柔道や剣道を採用していますが、相撲を採用している学校もあるようです。柔道・剣道・相撲と異なり、空手は体育着のまま授業を受けられるというハードルの低さと、怪我がまったく想定されないメリット(安心感)があります。楽しく授業しますので一度お試しください。

12月の練習予定は下記のとおり。中学生は無条件で歓迎します。気軽にご参加ください。

1 2 月練習予定																	
日	曜日	学校行事	練習時間			大会等			日	曜日	学校行事	練習時間			大会等		
1	金								16	土		練習休み			カップパ杯		
2	土								17	日					カップパ杯		
3	日								18	月							
4	月								19	火		14:00	～	15:30			
5	火	期末考査始							20	水	合唱祭中間発表						
6	水								21	木	職員会議	14:00	～	15:30			
7	木								22	金	セーフティ教室 大掃除						
8	金	期末考査終	終了後に練習						23	土		9:00		11:30	高橋コーチ(2h)No20		
9	土	学校説明会	9:00		10:30	高橋コーチ(2h)No19			24	日							
10	日								25	月	終業式						
11	月								26	火	冬季休業日始	9:00		11:30			
12	火		14:40	～	16:30				27	水							
13	水	4回避難訓練							28	木	閉庁日	9:00		11:30			
14	木		14:40	～	16:30				29	金							
15	金								30	土							
									31	日							