

けやき ころ 櫨の魂

村西空手道部通信 第1号(令和5年6月1日)

はじめまして。東村山西高校空手道部活指導員の伊藤です。今年度、本校では空手道部を立ち上げました。5月2日の生徒総会で同好会に承認されたばかりですが、選手のみなさんは様々な大会で元気いっぱい活躍しています。

具体的な成果を一つ上げると、高体連春季大会で1年生(小野選手:正武館)が男子個人組手の部ベスト16に入りました。春季大会はおもに2、3年生が関東大会を目指し、その先にあるインターハイを視野に入れた最後の戦いです。その中で1年生のベスト16は立派な成績です。

一期生(全員1年生)は3人でスタートしました。一の谷道場、正武館、武村塾からそれぞれ有望な選手が来てくれました。学校として、また、監督として選手を送っていただいた道場の先生方には心よりお礼申し上げます。

私は、道場の先生方をはじめ、子供たちと関わりのあるすべてのみなさまと一体となって選手を育成することを指導方針にしています。現在、部活動が衰退する状況がみられる中で、この方針はますます重要になっていくと思います。とりわけ、空手は生涯スポーツの典型です。現に、71歳の私が子供たちの先頭を切って体を動かしています。そんな私も町道場で指導する先輩たちにはとてもかないません。空手はいったん始めると、生きている限り継続することができる(継続したくなる)スポーツの典型だとしみじみ実感します。いくつになっても日々、研鑽けんざんです。

部活動が立ち上がって二か月が過ぎました。確かな手ごたえを感じています。そこで、このたび、「村西空手道部通信」を発行することにしました。「櫨の魂」です。櫨は東村山市の市木です。そして本校の校章です。本校空手道部は櫨のように、これからひとときわたくましく育っていきます。

6月の練習

日		練習時間	大会等	日		練習時間	大会等
1	木	15:40 ~ 18:00		16	金		
2	金			17	土		高体連
3	土	9:00 ~ 12:30	高橋コーチ	18	日		高体連
4	日			19	月		
5	月			20	火	15:40 ~ 18:00	
6	火	15:40 ~ 18:00		21	水		
7	水			22	木	15:40 ~ 18:00	
8	木	15:40 ~ 18:00		23	金		
9	金			24	土	9:00 ~ 12:30	高橋コーチ
10	土	9:00 ~ 12:30	高橋コーチ	25	日		
11	日			26	月	期 末 考 査	前
12	月			27	火		
13	火	15:40 ~ 18:00		28	水		
14	水			29	木		
15	木	15:40 ~ 18:00		30	金		

土曜日は中学生の見学(体験)を歓迎します。