第三回 中学校空手道奨励大会（欖杯）実施要項

1. 期 日 令和7年7月27日（日） 午前9時開会
2. 会 場 東京都立東村山西高等学校 体育館
3. 参加費 無 料
4. 参加資格 （小学3年～中学3年の下記A,B,C）団体形は家族も可

A: 空手未経験者：本校の空手公開講座「みんなの空手教室」を3回以上受講する。**個人形、団体形**（保護者・家族可で3～5人程度）

B: 空手初心者：小・中学校の授業等で空手を学んだことがある。公共機関等の空手クラブ等で学んだことがある。団体形は保護者・家族可で3～5人程度

C: 空手経験者：道場等で空手を1年以上学んだことのある児童生徒。

※：**組手と形（個人戦）の部に参加できる。**

※：道場生でも1年未満は参加資格AまたはBを選択することができる。

5. 競技種目 A,Bは形のみ、Cは形及び組手

形の部A、B：全空連制定の普及形「基本形1、2、3」の中から1つを選択する。

勝ち上がると二つ以上を演武できると有利になる場合がある。

形の部C：**小学生**は全空連基本形「平安、ピンアン、ゲキサイ」から1つを選択する。

3回戦またはベスト4以降は第一及び第二指定形の中から演武。その後、決勝まで同一形でもよい。得意形は決勝のみ可とする。

中学生は全空連基本形及び指定形から1つを選択する。3回戦またはベスト4以降は自由形とし、それまでと異なる形を演武する。その後、決勝まで同一形でもよい。

組手の部：**参加資格C**のみ実施

安全具等は全日本空手道連盟競技規定に基づく。ポイント・競技時間は参加人数により当日発表

6. 申込先、方法、締切日

郵送の場合：〒189-0024 東村山市富士見町5-4-41 東京都立東村山西高等学校 空手道部
顧問 及川 和哉

メールの場合：Kiyoshi_Ito@education.metro.tokyo.jp

監督 伊藤 清

- ・郵送の場合は「申込書」のみ郵送する。
- ・メールの場合は申込書に必要事項を記入して添付の上送信する。
- ・締切日：令和7年6月13日（金）必着です。