

中学校空手道奨励大会実施要項

— 参加費無料 —

「道場生粋」と「フリー粋」を設ける

※ 道場生粋・・・・・・・・道場や学校部活動に所属している（経験のある）方が対象

※ フリー粋・・・・・・・・特定の道場に所属していない方が対象

I 道場生粋

道場もしくは学校部活動に所属している、または過去に所属していた経験を有する小学校5年生以上中学校3年生までを対象とする。

実施種目

- 個人形
- 団体形（3名）
- 個人組手

(1) 形競技（個人・団体共通）

ベスト8までは平安初段～5段、ピンアン初段～5段、ゲキサイ第1・第2の中から1つを演武する（同じ形を繰り返してもよい）。ベスト8からは、それまでとは異なる形を演武する。全空連指定形を加えてもよい。また、ベスト8からの形は準決勝まで連続して使用できる。決勝は自由形とし、それまで使用していない形を演武する。トーナメント方式により決勝まで旗で判定する。

(2) 組手競技

組手競技は全日本空手道連盟組手競技規定に準ずる。安全具は個人の責任で用意する（グローブは小学生もリバーシブルでなくてもよい）。また、メンホー（マウスシールド不要）、胴プロテクター、金的は全員（男子）必須とする。インステップガード、シンガードは任意。マスク不要。

II フリー粋

特定の道場に所属せず、学校の授業や地域が主催・運営するクラブ活動で空手道を学ぶ小学校5年生以上中学校3年生までを対象（家族粋を除く）とする。

フリー粋参加者は次のいずれかの条件を満たしていること。

- ① 本校主催の空手講座（全5回、夏休みに開講予定）に3回以上出席し、**全空連制定基本形1以上を演武できる**。（全空連制定基本形は1から3までである）
- ② 中学校の体育授業で空手を教わり、**全空連制定基本形1以上を演武できる**。
- ③ 地域が主催するクラブ活動等（学校部活動を除く）に参加して、**全空連制定基本形1以上を演武できる**。
- ④ 友人・家族など小グループによる活動によって**全空連制定基本形1以上を演武できる**。
- ⑤ 上記に関わらず**全空連制定基本形1以上を演武できる**。

※ 全空連制定基本形1を演武できることが必須条件

※

実施種目

○ 個人演武・・・1人で形を演武する

○ 団体演武・・・2～5人が1チームとして形を演武する

フリー枠は服装自由とし、生徒だけでチームを編成する「生徒枠」と家族（3親等以内）で団体演武のみ行う「家族枠」を設ける。

- (2) 「生徒枠」は小学校5年生以上中学生3年生までとし、「個人演武」及び「団体演武（3名）」に参加できる。
- (3) 「家族枠」は年齢を問わず、小学1年生から中学3年生までの子供1人以上を含む3親等までの家族でチームを編成する。家族枠は2名以上5名までを1チームとする。
- (4) 「家族枠」は「生徒枠」の団体演武（3名）と同じグループで実施する。ただし、参加チームの多寡によって別枠とする場合がある。
- (5) 個人形の表彰は優勝、準優勝、奨励賞とする。
- (6) 団体演武は審査員により練習の成果（完成度・練度）、団結力、チームのアピール点（気合の大きさ・動きの敏捷さ・力強さ・表現力）などを考慮して優秀賞、奨励賞、努力賞とする。各団体は申込時にチーム名を登録し、当日は登録したチーム名で呼名する。結果発表は全チームが終了後に審査員の協議を経て審査委員長より発表される。

III 開催日時

令和5年7月30日（日） 午前9時30分集合 10時開会式 10時30分競技開始
終了時刻は午後となるが参加者の多寡によるため正確な時刻は未定

IV 開催場所

東京都立東村山西高等学校 体育館

V 申し込み

別紙参加申込書を6月30日（金）までに下記宛てに郵送する。

〒189-0024 東村山市富士見町5丁目4番地41

都立東村山西高校 空手道部顧問 及川和哉（042-395-9121）

問い合わせ先 顧問または部活動指導員 伊藤 清（080-5031-5376）

電子メール申し込みは伊藤 清 Kiyoshi_Ito@education.metro.tokyo.jp

※ 小・中の別について

「道場枠」については、形・組手とも小・中の別枠で行う。ただし、参加者が5名未満の場合は形のみ小・中合同で行う。「フリー枠」は小・中合同とする。

※ 男・女の別について

「道場枠」の組手は男女別に行う。ただし、小学生は5名未満の場合は男女合同とする。団体形は男女の別は設けない（混合でもよい）。個人形は小学生は男女混合、中学生は男女別とする。ただし、参加者が5名未満の場合は合同とすることがある。「フリー枠」は男女の別を設けない。

今回は初めての試みですので、学校見学を兼ねながら気軽に参加していただければ幸いです。