

東京都立東村山西高等学校 令和6年度 科目名 家庭総合 年間授業計画

教科：（家庭） 科目：（家庭総合） 対象：（第2学年1組～6組）

教科担当者：（1組～6組【前半】：名取 紀子 ㊟）（1組～6組【後半】：木谷 宣子 ㊟）

使用教科書：「家庭総合-持続可能な未来を創る-」（第一学習社）

使用教材： 「最新 生活ハンドブック 資料&食品成分表」（第一出版）

	指導内容 【年間授業計画】	科目 家庭総合の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点方法	予定時数
4月	1オリエンテーション 【前半】 1 衣生活をつくる （1）被服の役割を考える （2）被服を入手する 【後半】 1 食生活をつくる （1）食生活の課題について考える （2）食生活の変化	- 授業を受ける心構え、実習室の使い方を理解する - SDGsについて理解する - 着ることの意義、被服の役割と機能について学ぶ。 - 被服表示の意味、被服材料の種類と性能を学ぶ。 - 青年期の食生活、日本人の食生活の問題点を考える - 食生活の変化がもたらした影響を学ぶ。 - PFCバランスを学ぶ	- 提出物 - 定期考査 - 授業への取り組み姿勢、等	4
5月	【前半】 （3）被服を管理する （4）被服を作る 【後半】 2 食事と栄養・食品 （1）生涯の健康と食事 （2）栄養と栄養素 （3）炭水化物 調理実習	- 被服の手入れ、保管方法を学び、実践できるようにする。 - 被服実習 - 生活習慣病について種類と特徴を学ぶ - BMIを理解し、これからの食生活に役立てる - 食事をPFCバランスで考えることができるようにする。 - 栄養とは何かを理解する。 - 栄養素の働きを学ぶ。 - 調理実習：和食		6
6月	【前半】 被服実習 （1）手縫いの基礎基本 （2）ミシン縫いの基礎基本 【後半】 2 食事と栄養・食品（3）脂質 （4）タンパク質 ・調理実習	作品つくりを通して、手縫いの基本技術、ミシンの使いかたを身に付ける。 調理実習を通して、基本的な調理技術を身に付ける。 調理実習：洋食、洋菓子		8
7月	期末考査 テスト返却、振り返り	1学期の内容のまとめと試験範囲の確認 - 期末考査の実施 - 答案返却および解説		3
8月			- 提出物 - 定期考査 - 授業への取り組み姿勢、等	
9月	3学期以降、グループ入れ替えて実施 【後半】 1 衣生活をつくる 【前半】 1 食生活をつくる	- SDGsについて理解する - 着ることの意義、被服の役割と機能について学ぶ。 - 被服表示の意味、被服材料の種類と性能を学ぶ。 - 青年期の食生活、日本人の食生活の問題点を考える - 食生活の変化がもたらした影響を学ぶ。 - PFCバランスを学ぶ		6
10月	【前半】 （3）被服を管理する （4）被服を作る 【後半】 2 食事と栄養・食品 （1）生涯の健康と食事 （2）栄養と栄養素 （3）炭水化物 調理実習	- 被服の手入れ、保管方法を学び、実践できるようにする。 - 生活習慣病について種類と特徴を学ぶ - BMIを理解し、これからの食生活に役立てる - 食事をPFCバランスで考えることができるようにする。。 - 栄養素の働きを学ぶ。 - 調理実習：和食		6
11月	【前半】 被服実習 （1）手縫いの基礎基本 （2）ミシン縫いの基礎基本 【後半】 2 食事と栄養・食品（3）脂質 （4）タンパク質 ・調理実習	作品つくりを通して、手縫いの基本技術、ミシンの使いかたを身に付ける。 調理実習を通して、基本的な調理技術を身に付ける。 調理実習：洋食、洋菓子		8
12月	期末考査 テスト返却、振り返り	2学期の内容のまとめと試験範囲の確認 - 期末考査の実施 - 答案返却および解説		3
1月	3 経済生活を営む （1）現代の消費社会	- 成人年齢が18歳になったことを学ぶ 18歳成人ができること、できないことがあることを理解する。 - 契約の原則を学ぶ - 契約トラブルの種類を知り、契約の解除方法を学ぶ。 - 多様な販売方法と支払方法を学ぶ。	- 提出物 - 定期考査 - 授業への取り組み姿勢、等	6
2月	（2）消費者の権利と責任 （3）これからの消費生活と環境。経済生活を営む	- 消費者信用について学ぶ。 - 三者間契約について学ぶ。 - 金利の種類と計算方法を理解する。 - 多重債務について理解する。 - 多重債務の解決方法を学ぶ。 - 消費者の権利と義務の種類と意義を学ぶ。 - 自分の消費行動が与える環境や社会への影響を学び、SDGsを実践するために何が必要かを考え、行動できる力を養う。生活設計を考え経済設計の必要性について理解させる。 - 契約と契約トラブルについて理解させる。 - クレジットカードの仕組みを学び、トラブルに巻き込まれないよう知識を深めさせる。		6
3月	学年末考査 テスト返却・振り返り	一年間の学びを振り返らせ、基礎的基本的な知識と技術の定着を図る。		3