

東京都立東村山西高等学校 令和5年度 科目名 家庭総合 年間授業計画

教科：(家庭) 科目：(家庭総合) 対象：(第2学年1組～6組)

教科担当者：(1組～6組：木谷 宣子 ㊟) (1組～6組：名取 紀子㊟)

使用教科書：「家庭総合-持続可能な未来を創る-」(第一学習社)

使用教材：「最新 生活ハンドブック 資料&食品成分表」(第一出版)

	指導内容 【年間授業計画】	科目 家庭総合の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点方法	予定時数
4月	1オリエンテーション 1 衣生活をつくる (1) 被服の役割を考える (2) 被服を入手する 1 食生活をつくる (1) 食生活の課題について考える (2) 食生活の変化	<ul style="list-style-type: none"> 授業を受ける心構え、実習室の使い方を理解する SDGsについて理解する 着ることの意義、被服の役割と機能について学ぶ。 被服表示の意味、被服材料の種類と性能を学ぶ。 青年期の食生活、日本人の食生活の問題点を考える 食生活の変化がもたらした影響を学ぶ。 PFCバランスを学ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> 課題プリント 出席状況 	6
5月	(3) 被服を管理する (4) 被服を作る 2 食事と栄養・食品 (1) 生涯の健康と食事 (2) 栄養と栄養素 (3) 炭水化物 調理実習	<ul style="list-style-type: none"> 被服の手入れ、保管方法を学び、実践できるようにする。 被服実習 生活習慣病について種類と特徴を学ぶ BMIを理解し、これからの食生活に役立てる 食事をPFCバランスで考えることができるようにする。 栄養とは何かを理解する。 栄養素の働きを学ぶ。 調理実習：和食	<ul style="list-style-type: none"> 課題プリント 	8
6月	被服実習 (1) 手縫いの基礎基本 (2) ミシン縫いの基礎基本 2 食事と栄養・食品 (3) 脂質 (4) タンパク質 ・調理実習	作品づくりを通して、手縫いの基本技術、ミシンの使いかたを身に付ける。 調理実習を通して、基本的な調理技術を身に付ける。 調理実習：洋食、洋菓子	<ul style="list-style-type: none"> 提出物 定期考査 授業への取り組み姿勢、等 	10
7月	期末考査 テスト返却、振り返り	<ul style="list-style-type: none"> 1学期の内容のまとめと試験範囲の確認 期末考査の実施 答案返却および解説 		3
8月				
9月	2学期以降、グループ入れ替えて実施 1 衣生活をつくる 1 食生活をつくる	<ul style="list-style-type: none"> 被服の役割を考える 食生活の問題を学び、解決する力を身に付ける。 		8
10月	(3) 被服を管理する (4) 被服を作る 2 食事と栄養・食品 (1) 生涯の健康と食事 (2) 栄養と栄養素 (3) 炭水化物 調理実習	<ul style="list-style-type: none"> 被服の手入れ、保管方法を学び、実践できるようにする。 生活習慣病について種類と特徴を学ぶ BMIを理解し、これからの食生活に役立てる 食事をPFCバランスで考えることができるようにする。 栄養素の働きを学ぶ。 調理実習：和食	<ul style="list-style-type: none"> 提出物 定期考査 授業への取り組み姿勢、等 	8
11月	被服実習 (1) 手縫いの基礎基本 (2) ミシン縫いの基礎基本 2 食事と栄養・食品 (3) 脂質 (4) タンパク質 ・調理実習	作品づくりを通して、手縫いの基本技術、ミシンの使いかたを身に付ける。 調理実習を通して、基本的な調理技術を身に付ける。 調理実習：洋食、洋菓子		8
12月	期末考査 テスト返却、振り返り	<ul style="list-style-type: none"> 2学期の内容のまとめと試験範囲の確認 期末考査の実施 答案返却および解説 		3
1月	3 経済生活を営む (1) 現代の消費社会	<ul style="list-style-type: none"> 成人年齢が18歳になったことを学ぶ 18歳成人ができること、できないことがあることを理解する。 契約の原則を学ぶ 契約トラブルの種類を知り、契約の解除方法を学ぶ。 多様な販売方法と支払方法を学ぶ。 	<ul style="list-style-type: none"> 提出物 定期考査 授業への取り組み姿勢、等 	6
2月	(2) 消費者の権利と責任 (3) これからの消費生活と環境。経済生活を営む	<ul style="list-style-type: none"> 消費者信用について学ぶ。 三者間契約について学ぶ。 金利の種類と計算方法を理解する。 多重債務について理解する。 多重債務の解決方法を学ぶ。 		6
3月	学年末考査 テスト返却・振り返り	一年間の学びを振り返らせ、基礎的基本的な知識と技術の定着を図る。		3