

【活動計画】【空手】部

◇ 年間目標

計画的な練習をもとに、個人の技量を高め、チーム力を向上させる。
学習活動を第一に考えて、全員卒業を目指す。

◇ 部員数

| | 男子 | 女子 | 合計 |
|----|----|----|----|
| 1年 | 5 | 2 | 7 |
| 2年 | | | |
| 3年 | 1 | 2 | 3 |
| 4年 | | | |
| 合計 | 6 | 4 | 10 |

◇ 顧問名・部活動指導員名

伊藤 清
及川 和哉
黒岡 一輝

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4日(火・水・木・土)
【休養日】 毎週 月・金・日
【活動時間】(平日) 15時40～ 17時0
(週休日等) 9時～12時
【活動場所】 柔道場

◇ 大会等の主な記録

| 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 |
|-------|----------------|------------|
| | 関東選抜 三人制組手 準優勝 | 都男子組手 2 回戦 |

◇ 今年度の参加予定大会

春季大会
全国総体東京都予選
新人大会

◇ 年間(月別)活動計画

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 |
| 春季大会 | 体カづくり 組手・型練習 | 全国総体東京都 予選 | 体カづくり 組手・形練習 | 体カづくり 組手・形練習 | 体カづくり 組手・形練習 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 | (週休日の活動日数) 4日 |
| 体カづくり 組手・形練習 | 新人大会 | 体カづくり 組手・形練習 | 体カづくり 組手・形練習 | 体カづくり 組手・形練習 | 体カづくり 組手・形練習 |