

【活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標

部活動とふだんの学校生活の両方をがんばる。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	0	0
2年	2	0	0
3年	0	0	0
4年	0	0	0
合計	5	0	5

◇ 顧問名・部活動指導員名

田淵 愛菜

黒田 和幸

大山 裕香

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3 日(月・水・金)

【休養日】 每週 4 日(火・木・土・日)

【活動時間】（平日） 16:00 ～ 18:00

(週休日等) 原則活動無

【活動場所】 屋上プール

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年度
東村山市民大会		

◇ 今年度の参加予定大会

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎トレーニング	基礎トレーニング	プールでの水泳練習	プールでの水泳練習	プールでの水泳練習	プールでの水泳練習
グ	グ				
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング
グ	グ	グ	グ	グ	グ