

【活動計画】〔 女子バレーボール 〕部

◇ 年間目標

- ・周りから応援される東村山西高校の模範的な生徒になる
- ・各大会予選突破を目指す。
- ・部活と勉強を両立する文武両道を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		7	7
2年		5	5
3年		5	5
4年			
合計		17	17

◇ 顧問名・部活動指導員名

朝夷 佳光
 関根 由里恵
 請地 政元(部活動指導員)

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週4日
 【休養日】 毎週 月曜日・木曜日・日曜日・祝日(大会実施月は、練習及び練習試合あり)
 【活動時間】(平日) 16時～18時 (週休日等) 9時～12時 または 11時～15時
 【活動場所】 体育館

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年
春季大会・ インターハイ予選・ 夏季大会	春季大会・夏季大会 インターハイ予選 都立高大会 9ブロック大会	春季大会・夏季大会 インターハイ予選 都立高大会

◇ 今年度の参加予定大会

- 春季大会 (4月20日～)
- インターハイ予選 (5月25日～)
- 夏季大会 (8月16日～)
- 9ブロック大会 (9月28日～)
- 新人戦 (11月2日～)
- 都立高大会 (2月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日
基本練習 筋カトレーニング	基本練習 筋カトレーニング 練習試合 インターハイ予選	基本練習 筋カトレーニング インターハイ本選	基本練習 筋カトレーニング	基本練習 筋カトレーニング 練習試合 夏季大会	基本練習 筋カトレーニング 9ブロック大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日
基本練習 筋カトレーニング 練習試合 9ブロック大会	基本練習 筋カトレーニング 練習試合 新人戦	基本練習 筋カトレーニング	基本練習 筋カトレーニング	基本練習 筋カトレーニング 練習試合 公立高校大会	基本練習 筋カトレーニング 練習試合 9ブロック大会

