

【活動計画】〔 女子テニス 〕部

◇ 年間目標

「一人ひとりが輝ける部活」を理想にし、予選準決勝突破を戦績の目標とする。  
顧問:部活は生徒のもの。生徒が決めた目標、そして要望があれば、達成をサポートする。

◇ 部員数

|    | 男子 | 女子 | 合計 |
|----|----|----|----|
| 1年 |    | 4  | 4  |
| 2年 |    | 3  | 3  |
| 3年 |    | 1  | 1  |
| 合計 |    | 8  | 8  |

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問 高橋憲司  
副顧問 名取紀子  
※上村卓也(外部指導者:)

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週4～5日  
【休養日】 毎週 金・日  
【活動時間】(平日) 16時～18時00分  
(週休日等) 8時 30 分～12時 00 分  
【活動場所】 テニスコート

◇ 大会等の主な記録

| 令和3年度             | 令和4年度 | 令和5年度      |
|-------------------|-------|------------|
| 都立大会個人戦ダブルス ベスト16 |       | 個人戦 3 回戦進出 |

◇ 今年度の参加予定大会

○IH 予選個人(4月下旬)  
○都立団体(7月中旬)  
○新人大会(9月上旬)  
○都立個人(12月下旬)

◇ 年間(月別)活動計画

| 4月               | 5月               | 6月               | 7月               | 8月               | 9月               |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| (週休日の活動日数)<br>2日 | (週休日の活動日数)<br>1日 | (週休日の活動日数)<br>1日 | (週休日の活動日数)<br>1日 | (週休日の活動日数)<br>0日 | (週休日の活動日数)<br>2日 |
| IH 予選個人戦         | IH 予選団体戦         | 練習試合             | 都立団体戦            |                  | 新人大会             |
| 10月              | 11月              | 12月              | 1月               | 2月               | 3月               |
| (週休日の活動日数)<br>1日 | (週休日の活動日数)<br>1日 | (週休日の活動日数)<br>2日 | (週休日の活動日数)<br>2日 | (週休日の活動日数)<br>日  | (週休日の活動日数)<br>1日 |
| 秋季大会             | 外部講師練習会          | 都立大会個人           | 多摩西部対抗戦          |                  | 練習試合             |