

【活動計画】[空手]部

◇ 年間目標

計画的な練習を継続すると共に、個人の技量を高め、チーム力を向上させる。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	0	3
2年	3	1	4
3年	0	0	0
4年			
合計	6	1	7

◇ 顧問名・部活動指導員名

伊藤 清

及川 和哉

太田 隼

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4日(火・水・木・土)
 【休養日】 毎週 月・金・日
 【活動時間】 (平日) 15時30～ 17時30
 (週休日等) 9時～12時
 【活動場所】 柔道場

◇ 大会等の主な記録

令和3年度	令和4年度	令和5年度
		関東選抜 三人制 組手 準優勝

◇ 今年度の参加予定大会

春季大会
 全国総体東京都予選
 新人大会

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
春季大会	体力づくり 組手・型練習	全国総体東京都 予選	体力づくり 組手・型練習	体力づくり 組手・型練習	体力づくり 組手・型練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
体力づくり 組手・型練習	新人大会	体力づくり 組手・型練習	体力づくり 組手・型練習	体力づくり 組手・型練習	体力づくり 組手・型練習