【活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標

部活動とふだんの学校生活の両方をがんばる。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	0	0
2年	0	0	0
3年	0	0	0
4年	0	0	0
合計	2	0	2

◇ 顧問名・部活動指導員名

田淵 愛菜
山中 玲子
大山 裕香
山下 弘之

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3 日(月・水・金)
【休養日】 毎週 4 日(火・木・土・日)
【活動時間】(平日) 16:00 ～ 18:00
(週休日等) 原則活動無
【活動場所】 屋上プール

◇ 大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
東村山市民大会 西東京国公立高校 水泳競技大会	東村山市民大会 西東京国公立高校 水泳競技大会	東村山市民大会

◇ 今年度の参加予定大会

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎トレーニング	基礎トレーニング	プールでの水泳練習	プールでの水泳練習	プールでの水泳練習	プールでの水泳練習

10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング