

## 【活動計画】[バドミントン]部

### ◇ 年間目標

自主性を育てる、やらされているのではなく、自ら考え行動していくことができるようにする。  
公式戦 2 回戦突破。試験 1 週間前だけでなく、日々の復習・予習も定着させる。

### ◇ 部員数

|     | 男子 | 女子 | 合計 |
|-----|----|----|----|
| 1 年 | 11 | 8  | 19 |
| 2 年 | 6  | 5  | 11 |
| 3 年 | 4  | 1  |    |
| 4 年 |    |    |    |
| 合計  | 21 | 14 | 35 |

### ◇ 顧問名・部活動指導員名

須田 多恵子

山口 岳哉

岩井 睦

### ◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週3日

【休養日】 毎週 月曜日 ・ 木曜日 ・ 土曜日 (大会前、大会中は日曜日も実施)

【活動時間】 (平日) 16時～18時  
(週休日等) 9時～12時 または 13時～16時

【活動場所】 体育館

### ◇ 大会等の主な記録

| 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度                                                  |
|-------|-------|--------------------------------------------------------|
|       |       | 関 東 予 選 準 優 勝 個 人<br>総体予選1回戦 夏季大<br>会 1回戦 新人大会 1<br>回戦 |

### ◇ 今年度の参加予定大会

○関東大会予選

○総体予選

○夏季大会

○新人戦

### ◇ 年間(月別)活動計画

| 4月               | 5月               | 6月                       | 7月               | 8月                            | 9月                |
|------------------|------------------|--------------------------|------------------|-------------------------------|-------------------|
| (週休日の活動日数)<br>9日 | (週休日の活動日数)<br>8日 | (週休日の活動日数)<br>6日         | (週休日の活動日数)<br>4日 | (週休日の活動日数)<br>4日              | (週休日の活動日数)<br>4日  |
| 試合に向けた総合練習       | 試合に向けた総合練習       | 基礎練習                     | 基礎練習<br>基礎体力強化   | 基礎練習<br>基礎体力強化<br>夏季大会<br>新人戦 | 基礎練習              |
| 10月              | 11月              | 12月                      | 1月               | 2月                            | 3月                |
| (週休日の活動日数)<br>5日 | (週休日の活動日数)<br>7日 | (週休日の活動日数)<br>4日         | (週休日の活動日数)<br>4日 | (週休日の活動日数)<br>4日              | (週休日の活動日数)<br>5日  |
| 基礎練習             | 団体戦に向けた練習        | 体力強化<br>新人戦Ⅱ部大会個人戦に向けた練習 | 体力強化<br>新人戦Ⅱ部大会  | 体力強化                          | 体力強化<br>団体戦に向けた練習 |

