

【活動計画】〔 男子バレーボール 〕部

◇ 年間目標						
<ul style="list-style-type: none"> ・各大会予選突破を目指す。 ・部活動と勉強を両立する。 						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	山本 大輔		
1年	4	1	5	井上 泰		
2年	8	1	9			
3年	4	1	5			
4年						
合計	16	3	19			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週4日						
【休養日】 毎週 月曜日・水曜日・日曜日(大会実施月は、練習及び練習試合あり)						
【活動時間】 (平日) 16時～18時						
(週休日等) 9時～12時						
【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	○ 関東大会予選 (4月16日～)			
○ 関東大会予選 (1回戦敗退)	○ 関東大会予選 (2回戦進出)	○ 関東大会予選 (2回戦進出)	○ インターハイ予選 (6月11日～)			
○ インターハイ予選 (1回戦敗退)	○ インターハイ予選 (2回戦進出)	○ インターハイ予選 (2回戦進出)	○ 全日本選手権予選 (8月20日～)			
○ 全日本選手権予選 (1回戦敗退)	○ 全日本選手権予選 (2回戦進出)	○ 全日本選手権予選 (2回戦進出)	○ 新人戦 (11月5日～)			
○ 新人戦 (1回戦敗退)	○ 新人戦 (2回戦進出)	○ 新人戦 (2回戦進出)	○ 公立高大会 (2月)			
○ 公立高大会 (1回戦敗退)	○ 公立高大会(2回戦進出)	○ 公立高大会(2回戦進出)				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	
基本練習 筋力トレーニング 練習試合 関東大会予選	基本練習 筋力トレーニング 練習試合	基本練習 筋力トレーニング 練習試合 インターハイ予選	基本練習 筋力トレーニング 練習試合	基本練習 筋力トレーニング 練習試合 夏季大会	基本練習 筋力トレーニング 練習試合 選手権大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	

基本練習 筋カトレーニング 練習試合	基本練習 筋カトレーニング 練習試合 新人戦	基本練習 筋カトレーニング	基本練習 筋カトレーニング	基本練習 筋カトレーニング 練習試合 公立高校大会	基本練習 筋カトレーニング 練習試合 ブロック大会
--------------------------	---------------------------------	------------------	------------------	------------------------------------	------------------------------------