

【活動計画】〔水泳〕部

◇ 年間目標

部活動とふだんの学校生活の両方をがんばる。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	3	4
2年	0	0	0
3年	0	0	0
4年	0	0	0
合計	1	3	4

◇ 顧問名・部活動指導員名

大山 英一
大山 裕香
今村 裕久

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3 日(月・火・金)
【休養日】 毎週 4 日(水・木・土・日)
【活動時間】 (平日) 16:00 ~ 18:00
(週休日等) 原則活動無
【活動場所】 屋上プール

◇ 大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
東村山市民大会 西東京国公立高校 水泳競技大会	東村山市民大会 西東京国公立高校 水泳競技大会	東村山市民大会

◇ 今年度の参加予定大会

○東村山市民大会 (8月 20 日)
○短水路記録会 (2月 12 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎トレーニング	基礎トレーニング				
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング	基礎トレーニング 短水路記録会	基礎トレーニング