

【活動計画】[女子バスケットボール]部

◇ 年間目標

自主性を育てる、やらされているのではなく、自ら考え行動していくことができるようにする。
公式戦 2 回戦突破。試験 1 週間前だけでなく、日々の復習・予習も定着させる。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		5	5
2年		4	4
3年		2	2
4年			
合計		11	11

◇ 顧問名・部活動指導員名

北川 芳子
高瀬 由美
高島 雅代

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週4日
【休養日】 毎週 月曜日・水曜日・日曜日(大会前、大会中は日曜日も実施)
【活動時間】(平日) 16時～18時
(週休日等) 9時～12時 または 13時～16時
【活動場所】 体育館

◇ 大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
	関東予選 2回戦 総体予選 1回戦 新人大会 3回戦	関東予選1回戦 総体予選 2回戦 夏季大会 2回戦 新人大会 1回戦

◇ 今年度の参加予定大会

○関東大会予選
○総体予選
○夏季大会 ○新人戦
○U18 リーグ戦

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
試合に向けた総合練習	試合に向けた総合練習	基礎練習 def、offの基礎	基礎練習 def、offの基礎 体力強化	基礎練習 def、offの基礎 体力強化 夏季大会	基礎練習 対人練習 速攻
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日
基礎練習 対人練習 速攻・新人戦に向けた練習	新人戦に向けた練習	対人練習 チームオフENS・ディフェンスの練習 体力強化	対人練習 チームオフENS・ディフェンスの練習 体力強化	対人練習 チームオフENS・ディフェンスの練習 体力強化	対人練習 チームオフENS・ディフェンスの練習 体力強化