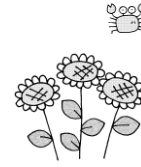


ほけんだより



東京都立東村山高等学校
保健室発行
2022.9.01

2学期が始まりました。今年の夏は、かなり暑かった印象があります。新型コロナウイルス感染症と熱中症での救急搬送のニュースが多かったように思います。2学期に入っても残暑は続きます。新型コロナ以外にもインフルエンザや感染性胃腸炎等も気になるところです。健康観察をしっかりと行い、学校生活が継続できるよう1人1人が注意して行動できるよう心がけましょう。

～保健室より連絡～

- ☆7～8月中に、病気やケガで病院を受診した(または治療中)という人は、保健室まで報告してくださいね。学校管理下のケガや病気の場合は、スポーツ振興センター申請書類を渡します。(保健室に書類を取りに来てください。)
- ☆学校感染症等にかかった場合も、期間(いつからいつまで)、感染症の種類等を報告してください。

～感染対策をしっかり行い、若鳩祭を成功させよう～

1学期が終わる頃から、新型コロナウイルス感染症が再び猛威を振るい、第7波に入りました。2学期からの学校生活を継続させるためには、集団感染を起こさないことが大切です。感染対策をしっかり行い、大きな行事の1つである若鳩祭が予定通りできるよう、1人1人が以下のリーフレットのポイントを意識して行動しましょう(^_^)

新型コロナウイルス感染症

学校での感染症対策

東京都教育委員会 令和4年8月18日【中・高校生用】

<h4>登校前の健康観察</h4> <ul style="list-style-type: none">▶ 毎日、登校前に体温をはかり、体調を確認しましょう。▶ のどの痛みや、せき、発熱、頭痛等の症状があるときは、無理して登校せず、病院を受診しましょう。 <p>体温よし</p>	<h4>こまめに換気</h4> <ul style="list-style-type: none">▶ 教室や体育館等では、窓を開けたり、サーキュレーターを活用したりしてこまめに換気をしましょう。▶ CO2 測定器で空気の状態を確認し、換気をするのも効果的です。	<h4>手洗い・手指消毒</h4> <ul style="list-style-type: none">▶ 登下校時や、外出先から帰宅したとき、食事の前などに、石けんで手洗いをしましょう。▶ 多くの人が共有する物に触れたときは、手洗いやアルコール消毒液による手指消毒を行いましょう。▶ 消毒液の使用期限を確認しましょう。
<h4>マスクの着用について</h4> <ul style="list-style-type: none">▶ 登校時は、不織布マスクを持参しましょう。▶ 暑い季節は、マスクをしていると熱中症になる危険が高まります。人との間隔を十分に確保した上で、マスクを外しましょう。 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"><div style="background-color: #e0ffe0; padding: 5px;"><h5>マスクをする必要がない場面(例)</h5><ul style="list-style-type: none">・ 体育の授業中・ ランニングなど、人と離れて運動するとき・ 屋外で、周りの人と離れているとき・ 屋内で、人と会話せず読書などをするとき</div><div style="background-color: #ffe0e0; padding: 5px;"><h5>マスクをする場面(例)</h5><ul style="list-style-type: none">・ 試合の応援など人が集まって声を出す場面・ 部室や更衣室など、人が集まる場所を利用するとき・ 食事の後、おしゃべりするとき</div></div>	<h4>保護者の皆様へ</h4> <ul style="list-style-type: none">・ 毎朝の健康観察をご家族で行い、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。・ ワクチン接種について、ご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。予約なしで接種できる会場もあります。 <div style="text-align: right;"><p>東京都新型コロナウィルスワクチン接種ポータルサイト</p></div>	

保健室よりひとこと(^_^)

夏休みが終わりました。皆さんは、夏休みをどのように過ごしましたか？私の夏は、なんといっても高校野球TV観戦でした。甲子園に出場した近江高校のキャプテンの言葉が印象に残っています。…「For youという言葉が好き。何故なら、誰かのために野球をすると自分の持っている本来以上の力が出ると信じているから」…と話していました。たくさんの人に感動を与えられるプレーは、何度見ても私たちの心に何らかの刺激を与えパワーになりますよね。

もうすぐ若鳩祭・・・。コロナ禍で制限もまだまだありますが、高校生の今だからこそその想いを創意工夫して、人の心を動かし笑顔あふれる若鳩祭を目指してほしいなと思います。そういえば、村高は、「他者(ひと)のために一歩先の自分へ」ですね。今年の若鳩祭のテーマは、「笑顔無限大」です◎ (文責：ワタナベタカコ)

