

ほけんだより

東京都立東村山高等学校

保健室発行

2023.4.12

進級・ご入学おめでとうございます。

さあ、新学期がスタートしました。

皆さんは、どんな目標をもって学校生活をおくるのでしょうか？

クラス替え等、環境が変わると疲れやすくなります。

生活リズムを守り、なるべく睡眠を多くとれるようにしましょう！

健康診断のお知らせ



疾病の早期発見・治療のためにも必要な検診です。

年に1回の健康診断を必ず受け、自分の身体の状態を把握し、健康管理ができるようにしましょう。4月、5月保健行事予定は、次のとおりです。

4月10日(月)or11日(火) 尿検査1次(全員) *尿検1次は終了済み

*容器は、6日(木)に配布します。

*できるだけ10日(月)登校後すぐ昇降口前の自分のクラスの袋に提出してください。10:50以降は受け付けません。

*女子で生理中の方は、見送ること。

4月13日(木) 内科検診(1年3クラスのみ;1組、5組、6組) 9:00~

*1年の3クラスのみ検診。ジャージの上着を忘れないこと。(特に、女子)

*他のクラスは、後日実施となります。予定が決まり次第連絡します。

4月17日(月) 心臓・結核検診(X線撮影) (1年、2年対象者のみ)

*8:50~1組から順番に実施します。

*体操着半袖Tシャツ、ジャージ(上下)を持参してください。

特に女子は、ジャージの上着を絶対に忘れないでください。(下着着脱のため)

*欠席した場合、後日医療機関に直接行くことになります。遅刻・欠席しないこと！

4月20日(木) 一斉検診(全学年)

身体測定、視力検査、眼科・耳鼻科・歯科検診(全学年)

聴力検査(1、3年)、内科検診(2、3年)

*時差登校 3年生 8:40、2年生 9:30、1年生 10:15 です。

*詳細は前日に配布するプリントをよく読むこと。

4月27日(木)or28日(金) 尿検査2次(2次対象者、1次未提出者)

*各自、保健室に10:50までに提出してください。

*女子で生理中の方は、今回見送ること。次回、最終5月16日(火)になります。

～ 保護者の皆さまへ（お願い）～

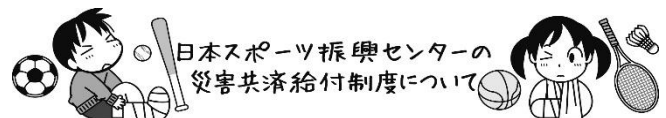
1. 学校感染症に罹患したら…

学校感染症に罹った(又は疑い)場合、「出席停止」扱いとなります。

学校は集団生活の場です。下記の感染症に罹った場合(または疑い)は、必ず医師の指示のとおり欠席し再登校許可されてから登校してください。その際、生徒手帳の証明書欄に、主治医から指示された出席停止期間等を記入してください。生徒手帳欄の他、学校 HP より届出用紙をダウンロードして使用していただいても構いません。

＜学校において予防すべき感染症の種類と出席停止期間の基準＞		
	病名	出席停止期間の基準
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルク病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、中東呼吸器症候群、特定鳥インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症。	治療するまで。 ※感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第六条第七項から九項までに規定する「新型インフルエンザ」「指定感染症」及び「新感染症」は第一種とみなす。
第二種	インフルエンザ（H5N1を除く）	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで。
	百日咳	特有の咳が消失するまで、又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
	麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで。
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。
	風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで。
	水痘（水ぼうそう）	全ての発疹がかさぶたになるまで。
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで。
	結核	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。
第三種	髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症。	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。
	その他の感染症の例 溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎 等。	学校で通常みられないような重大な流行が起こった場合に、その感染拡大を防ぐために、必要があるときに限り学校医の判断を聞き、校長が第三種の感染症として緊急的に措置をとることができる。

2. 学校管理下での病気やケガをした時の手続きについて



学校管理下(学校の教育計画に基づいた活動中)での病気やケガをした時、「スポーツ振興センター」へ加入されている方は、医療費の申請ができます。ただし、総治療費が¥5,000-(保険診療¥1,500-)未満の場合は、支給対象になりませんのでご了承ください。学校で病気やケガをした日から2年間請求を行わなければ時効によって申請できなくなります。また、同一の負傷・疾病に関する支給期間は初診日から、最長10年間です。

【手続きの流れ】

- ・生徒本人が保健室へ申請書類一式を受け取りに来てください。
「災害報告書」-①(本人が必要事項を記入する。)
- 「医療等の状況」-②(病院用、整骨院用があります。受診先で月ごとに1枚記入)
- 「調剤報酬明細書」-③(医薬品を処方された薬局で月ごとに1枚記入)

・①～③がすべて揃ったら、保健室へ提出してください。
(注;その他状況に応じて必要書類をお渡します。高額療養届 等)

※ 中学時の災害から継続して治療中のけがなどがある人は、保健室へ連絡してください。引き続き、高校から申請します。

今年度お世話になります
学校医の先生

高校生活を健康面からサポートして下さる学校医の先生方です。

(健康診断等お世話になります!)

- | | |
|--------|---------------------------|
| 学校内科医 | 瀧川 和俊 先生(久米川内科循環器クリニック) |
| 学校眼科医 | 中川 尚 先生(徳島診療所) |
| 学校耳鼻科医 | 渡邊 健一 先生(渡辺みみ・はな・のどクリニック) |
| 学校歯科医 | 長島 浩二 先生(長島歯科医院) |
| 精神科医 | 栗田 篤志 先生(多摩あおば病院) |
| 学校薬剤師 | 中田絵美子先生 |



～保健室の利用について～

学校生活の中で、急に具合が悪くなったりケガをしたり、時には、ストレスや悩みを相談したい時、健康情報を知りたい時、自分の体格を測定したい時等々で利用できます。

学校保健センターの役割をする場所です。

みんなの保健室です。保健室の機能を充分理解して、マナーを守って、利用しましょう♪

* 授業時間中に保健室を利用した時は、「保健室連絡カード」を渡します。

必ず授業の先生へ報告し、担任の先生へ手渡ししましょう。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!!
 ☆ルールマナーを守って利用してください!!



東村山高校の保健室の養護教諭は、久下隆太(くげりゆうた) 渡部貴子(わたなべたかこ)の2人で対応しています。皆さんの健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。