進路だより

東京都立東村山高等学校
東京都東村山市恩多町４－２６－１
ＴＥＬ０４２（３９２）１２３７
ＦＡＸ０４２（３９２）７２７５

進路指導部　２０２３年３月３日（金）
第５号

❀卒業おめでとう❀

いよいよ明日は卒業式ですね。3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。

この3年間はコロナ禍で、行事や部活動、授業、進路活動などが制限され、充実した高校生活を送れなかったかもしれません。でも、だからこそ多くのことを考えたり学んだり、工夫したり……。その結果、対応力や判断力が身についたはずです。今後はこれらの力を活かして、新しい場所で活躍していってください。

これから、辛いことや苦しいこと、うまくいかないこと、考えていたのと違うことなどが出てくると思います。そこで簡単に諦めたり逃げ出したりしないでください。特に就職者は、**最低3年間やり続けてみる**ことが大切です。続けることで物事の本質が見えてきて、理不尽に感じていたことが実は重要なことだったと気づくことも多々あります。まずは1か月、3か月、1年、3年……と努力してみましょう。

社会に出るための心構え

①自分で考え、積極的・主体的に行動する。

言われたことだけやっていてはダメ！　待っているだけではダメ！このような人はAIに取って代わられてしまいます。分からなければ質問する、必ずメモを取る、提案をして相手の意見を聞くなど、自主的な活動が必要です。

②コミュニケーションを取る。

「ほうれんそう（報告・連絡・相談）」とよく言われますが、これは今まで以上に大切になっていきます。自分勝手な行動や独りよがりな意見は集団の輪を乱します。同じ目標・目的を持った人が同じ方向を向いてやっていくためには、他者の意見を聞いたり、困っているときには助け合ったりしていくことが重要です。

③継続する。

何かをやり始めたら、本質を理解するまでやり続けてみましょう。多くの知識を得て理解が深まると、視野が広がり、今までと違った視点で物事を見られるようになります。そこに到達するためには、我慢も必要です。

難しいことのように感じるかもしれませんが、みなさんはこれらの基礎を東村山高校で学んできました。3年間、様々なことがあったと思いますが、それを乗り越えて卒業を迎えることができたのです。自信を持ってチャレンジしていってください。

そうは言っても、困ることや悩むことがあると思います。そのようなときは、進路指導室に相談に来てください。「もう卒業しちゃったし……」「相談するのも気が引ける……」などと考える必要はありません。いつでもお待ちしています。特に就職の人は、

契約違反、法律違反、求人票の内容と違うこと、面接や説明会の内容と違うことなど（勤務時間、勤務形態、休暇、給料など）があったら必ず報告・相談してください。

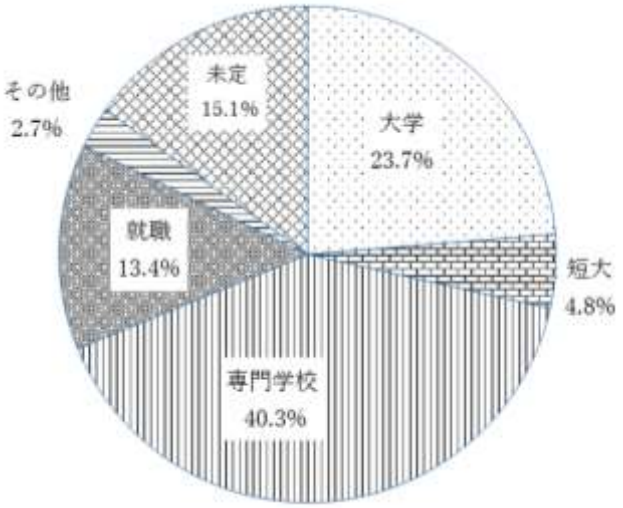
浪人する人は来年度の受験後、途中で進路変更した人はその状況を進路指導部に報告してください。

先日、若者サポートステーションの方が説明に来てくださいました。学校や仕事を辞めたいという人は、結論を出す前に相談してみましょう。また、新たに就職したい、フリーターだったけれども今後どうしたらいいかわからないなどの相談にものってくれます。相談できる場所が学校だけでなく複数あることを知っておいてください。

２０２２年度卒業生の進路状況（２月２８日現在）

卒業生186名

大学	44名
短期大学	9名
専門学校	75名
就職	25名
その他	5名
未定	28名（結果待ち・今後試験など）



進路が決定している人は、進学や就職に向けてしっかり準備をしておきましょう。生活リズムを崩さず、健康管理に注意し、必要な知識や学力を身につけておいてください。

これから大学・専門学校の入試や就職試験を受ける人は、最後まで全力を尽くしましょう。相談がある人は電話でも構いませんので、進路指導部や担任の先生に連絡してください。そして、**結果が出たら、必ず報告**をしてください。

学年末考査後＆春休みの過ごし方

１、2年生は、総合的な探究の時間や学期末を活用して、１年間進路に関する様々な行事や授業に取り組んできました。学年末考査後から春休みにかけては、今まで学んだことを生かしながら自分の進路について考え、行動してください。

１年生　適性 ＋ 職業理解 → 志望分野の絞り込み

１年生は、自己の適性や職業調べ、体験授業などを行ってきました。また、大学、専門学校、就職の違いについても学びました。これらの活動を振り返り、志望分野を絞っていきましょう。

２年生　興味関心 ＋ 分野理解 → 志望校、志望職種の決定

2年生は、詳細な分野の違いについて学びました。就職希望の人は、職種理解を深めてきました。また、志望理由書や自己PRの書き方、基本的な面接練習など、実践に近い活動も行ってきました。3年生になったらすぐにAO入試や就職活動が始まります。春休み中には志望校や志望職種を決め、それぞれに対応した対策を始めましょう。

取り組んでほしいこと

①オープンキャンパスやボランティアに参加しよう！！

４月からは各学年とも今まで以上に自分自身の進路と向き合っていくことになります。そのために、オープンキャンパスや体験授業、ボランティアなどに積極的に参加して視野を広げ、自分自身を向上させておくことが大切です。

②検定試験の勉強をしよう！！

春休みは少し時間に余裕があると思います。この機会に英語検定や漢字検定、数学検定の勉強をしてみてください。資格取得は自分を成長させるとともに、受験にも役立ちます。例えば、総合型選抜では資格取得者用の試験があったり、資格を持っていると一部の試験内容が免除になったりすることがあります。受験までを見通して、計画的に勉強してください。