

進路だより



東京都立東村山高等学校
東京都東村山市恩多町4-26-1
TEL 042 (392) 1237
FAX 042 (392) 7275
進路指導部 2023年1月11日(水)
第4号

あけましておめでとうございます

新しい年がやってきました。冬休みはリフレッシュできましたか。何事にも切り替えは大切です。勉強するときは勉強に集中する、遊ぶときは思いっきり遊ぶ、そうすることでメリハリのきいた生活が送れるようになります。だらだらと中途半端にするのが一番ダメです。今年ははじめをつけられるようにがんばっていきましょう。

さて、今年度も3学期を残すのみとなりました。進級、卒業に向けて何をすればよいのか、どのような取り組みをしていくのか、もう一度考えてみましょう。物事を達成するためには、長期目標と短期目標が必要です。最終的なゴールを表すのが長期目標、そこへたどり着くまでの段階を踏んだ目標が短期目標です。野球を例に挙げると、長期目標は東京都大会優勝とします。短期目標は、これをかなえるための目標になります。例えば、体力づくりのために毎日5Km 走る、素振りを500回する、筋トレをする、練習試合をたくさんして実践力を身に付ける、などです。みなさんの今年の目標は何ですか。新年にあたり、ぜひ目標を立ててみてください。そして、1日、1週間、1か月、3か月……どのような行動をし、どのような成長をしていくのか、考えてみてください。

大学入学共通テスト&一般選抜

1月14日(土)、15日(日)に大学入学共通テストが実施されます。受験予定の人は、体調管理をしっかり行い、当日は自分の力を思う存分発揮できるようにしてください。また、私立大学の一般選抜もあと20日ほどで本格的に始まります。ラストスパート気合を入れていきましょう。周りの皆さんにもお願いします。受験に向けて一生懸命闘っている仲間がいます。落ち着いて過ごせるような環境づくりに協力してください。そして、最後まで応援しましょう。

推薦入試に伴う自宅学習期間について

1月26日(木)~30日(月)は自宅学習になります。授業の予習復習を行うことはもちろんですが、この間に進路についても考えてみましょう。

①大学入学共通テストに取り組もう！

問題や解答は、翌日には新聞や大学入試センターのホームページに掲載されます。特に、3年生で総合型選抜や学校推薦型選抜で合格した人は、大学入学後に授業についていけなくて単位を落としたり退学してしまったりすることが多いと聞きます。現在の自分の学力を知り、一般選抜で入学する人たちと同程度の力を身に付けられるように学習を続けてください。1・2年生も自分の実力を知る良い機会です。例えば国語は1年生で学ぶ内容から出題されます。数学も1年生はIやA、2年生はII、理系の人はBにも取り組むことができます。その他の科目も履修しているものや自分の進路に関係のある科目については挑戦してみましょう。現在の実力を知ることは、自分の進路や今後の取り組みについて考える大切な要素になるのです。

②進路先について調べよう！

3年生は、自分が進む分野、業種・職種の内容や業績について調べてみましょう。コロナ禍で現在どのような状況に置かれているのか、将来はどのように変化していくのかなど、考えておくことはたくさんあります。1年生は学部・学科、分野、職種などを、2年生は志望校を絞り始めている人もいます。活動の進み具合は様々だと思いますが、共通して言えることは「調べる」ということです。正確で有益な情報を収集することは、自分の進路決定に大きな影響を与えます。複数の学校のパンフレットやHPを比較する、希望する業種の会社のHPを調べるなど、比較することで特徴が見えてきます。ただ漠然と見るのではなく、カリキュラムの違い、力を入れている箇所、設備の違い、仕事内容など焦点を絞って比べることが大切です。

1年生 分野別職業体験模擬授業

12月22日(木)に職業に関する模擬授業を行いました。専門学校先生方を中心に、自動車やコンピューター、トリマーや保育など様々な職業に関する講話や実習をしてくだしました。今回は2分野しか参加できませんでしたが、自分の興味関心、視野を広げるために今後もたくさんの分野の説明会に参加してみてください。



ハンドマッサージ



テーピング



歯科衛生



にんじんで作った鳥

2年生 学生図鑑（先輩の話を聞く会）

12月20日(火)に学生図鑑(先輩の話を聞く会)を行いました。大学生や専門学校生が、自分の体験談をふまえて話をしてくれたので、興味を持って聞けたようでした。

講座一覧

しじり受験生 二浪一留クズ学生が教える落ちる受験生の特徴	日本大学 通信教育部法学部政治経済学科 3年
マルチ人間が語る「化け物でなくても東大は受かる」	東京大学 理学部生物化学科 大学院
スロースターターが送る！まずは偏差値50を目指す受験勉強	実践女子大学 人間社会学部現代社会学科 3年
信用と信頼 実体験に基づいた必要なこと	東洋学園大学 人間科学部人間科学科 2年
進路の決め方がわからない！？ ～好きなことを軸に大学を選ぶとどうなるのか～	慶応義塾大学 法学部政治学科 4年
自分らしい大学生活を見つけるには！	嘉悦大学 経営経済学部経営経済学科 2年
大学生のリアルな1日！！	帝京大学 教育学部 初等教育学科 初等教育コース 4年
高校と大学ってこんなにも違う！	中央大学 法学部国際企業関係法学科 2年
「よさこいと私」	法政大学 国際文化学部国際文化学科 2年 法政大学 文学部日本文学科 2年
経営学版「人狼」で、経営を知ろう！	中央大学 国際経営学部 4年
職業大ってどんなところ？ ～意外と知られていない大学校という選択肢～	職業能力開発総合大学校 機械専攻 3年
美容学生によるリアル技術デモンストレーション！	山野美容芸術短期大学 美容総合学科
美容学生のリアルを伝えます！-美容師・メイク・ネイル・エステ-	窪田理容美容専門学校 美容学科 2年
料理好き集まれ！！	新宿調理師専門学校 調理師本科夜間部 1年
専門学校ってどんなところ？ 公務員・ビジネス系、医療事務・保育・福祉・歯科衛生士に興味のある高校生集合！！	大原学園 (1) 公務員コース 2年 (2) ビジネスコース (3) 医療コース
ブライダルに興味のある人、集まれ！ ～専門学校だけが大卒資格も目指せるエアトラってどんなところ？～	東京エアトラベル・ホテル専門学校 ブライダル科 1年 (東村山高校OG)
「英語・韓国語などの語学や留学、エアライン・ホテル・ディズニー・旅行・ブライダルなどが学べる専門学校の魅力、大紹介！」	日本外国語専門学校 総合英語科 2年
夢は海外で映画、ライブ映像のカメラマンになること！ ～留学で視野が広がった私の専門学校ライフ～	東京工学院専門学校 放送芸術科 (現：映像メディア学科) 2年
専門学校で学ぶスポーツとは？	日本工学院八王子専門学校 スポーツ・医療カレッジ 専門OBOG
音楽好きは集まれ!! 音楽仕事人になるには？	日本工学院八王子専門学校 ミュージックカレッジ 専門OG
【就職希望者】仕事選びはこれで決まり！ ～10分でわかるあなたにピッタリの仕事～	株式会社シンライン
【就職希望者】仕事ってなに？働くのってなぜ？ ～これが解ればこわくない～	株式会社シンライン
【就職希望者】面接の心理学～心がわかれば体が動く～	株式会社シンライン
大学ではどんなことができる？	東洋大学 情報連携学部情報連携学科 2年
(1) 創作活動に没頭できる芸術ライフ (2) アートで語る学生生活	阿佐ヶ谷美術専門学校 (1) コンテンツ学科キャラクターデザインコース (2) アート学科イメーヅクリエイションコース
(1) 看護師・助産師を目指す高校生の皆さんへ (2) 人を笑顔にさせられる作業療法士について	東京医療学院大学 (1) 保健医療学部看護学科 (2) 保健医療学部リハビリテーション学科作業療法学専攻