

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2027年 1月22日 金曜日

献立名／食品名	一人分量		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド		
	単位	g																													
【牛乳】																															
牛乳（180ml　ビン装）	1.00 本	185.00				○																									
【ご飯】																															
水稲穀粒（精白米）		90.00																													
【味噌汁】																															
かつお節（厚削り・だし用）		4.00																													
だし昆布		0.40																													
水		140.00																													
米みそ（淡色辛みそ）		3.00																	○												
米みそ（赤色辛みそ）		3.00																	○												
カットわかめ		0.50																													
じゃがいも		20.00																													
ぶなしめじ（生）		10.00																													
【鶏の唐揚げ】																															
鶏もも肉（皮付）　切身	3.00 切	120.00																		○											
しょうが		1.00																													
にんにく		1.00																													
清酒（普通酒）		4.00																													
こいくちしょうゆ		4.00																													
食塩		0.30																													
かたくり粉		10.00																													
薄力粉		3.00	○																												
大豆油（揚げ用）		5.00																		○											
【添）ブロッコリー・ミニトマト】																															
ブロッコリー		22.00																													
マヨネーズ（全卵型）		5.00			○																										
ミニトマト	1.00 個	10.00																													
【野菜とジャコの胡麻あえ】																															
ほうれん草		20.00																													
キャベツ		30.00																													
にんじん		5.00																													
ちりめんじゃこ		3.00																													
白すりごま		3.00																													
こいくちしょうゆ		2.00																		○											
三温糖		1.00																													
食塩		0.10																													
【果物（キウイフルーツ）】																															
キウイフルーツ（国産）	0.50 個	50.00												○																	

○：アレルギー対象食品

△：コンタミネーション（微量混入）