

【活動計画】

〔 陸上競技 〕

部

◇年間目標◇					
都大会出場					
◇部員数◇				◇顧問名・部活動指導員名◇	
	男子	女子	合計	常盤貴允	
1年	4	0	4	松原恒太郎	
2年	8	0	8	川崎智也	
3年	2	0	2		
合計	14	0	14		
◇活動日と主な活動場所◇					
活動日	火・水・木・金・土				
休養日	日・月				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:30		平日	17:30	
週休日等	10:00		週休日等	12:00	
活動場所	タータントラック，サブグラウンド，トレーニング室				
◇大会等の主な記録◇			◇今年度の参加予定大会◇		
令和6年度	令和5年度	令和4年度	6月	学年別大会	
春季予選会・学年別大会・多摩地区大会・新人予選会・秋季競技会	春季予選会・学年別大会・多摩地区大会・新人予選会・秋季競技会	春季予選会・学年別大会・多摩地区大会・新人予選会・秋季競技会	8月	多摩地区大会	
			8月	新人予選会	
			10月	秋季競技会	
			月		
月					
◇年間（月別）活動計画◇					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 1日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 1日
春季競技会	大会への調整	学年別競技大会	大会への調整	多摩地区予選会兼夏季競技会	大会への調整
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日
秋季競技会	秋季競技会	通常練習 (体力増強期)	通常練習 (体力増強期)	通常練習 (体力増強期)	大会への調整

【活動計画】

〔 男子サッカー

〕 部

◇年間目標◇

全国高校総体東京都予選優勝（全国高校総体出場）
 全国高校サッカー選手権東京都予選優勝（全国高校サッカー選手権出場）
 高円宮杯U18東京2部リーグ優勝（T1リーグ昇格）、東京5部リーグ優勝（T4リーグ昇格）
 8地区ユースリーグ全カテゴリー優勝・昇格

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年			0
2年			0
3年			0
合計	0	0	0

◇顧問名・部活動指導員名◇

加藤 悠・大澤 義弘
 堀 大輝・竹市 良介
 勝部 良和・池田 光辰
 及川 勝太・鈴木 菜々
 野中 優志&福尾祥（部活動指導員）

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	カテゴリー別に週5日～6日		
休養日	カテゴリー別に週1日～2日		
活動開始時刻		活動終了時刻	
平日	15:40	平日	18:00
週休日等	カテゴリー別に設定	週休日等	カテゴリー別に設定
活動場所	本校グラウンド		

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度
・関東高校サッカー大会都予選ベスト8 ・総体都予選ベスト10 ・第103回全国高校サッカー選手権大会東京都予選Aブロックベスト16	・関東高校サッカー大会都予選ベスト8 ・総体都予選ベスト12 ・第102回全国高校サッカー選手権大会東京都予選Aブロックベスト8	・第101回全国高校サッカー選手権大会東京都予選Bブロックベスト8 ・高円宮杯U18東京2部リーグ5位

◇今年度の参加予定大会◇

4月	高円宮杯U18東京2部リーグ（～12月）
4月	高円宮杯U18東京5部リーグ（～12月）
4月	8地区ユースリーグ1部・2部
4月	関東高校サッカー大会都予選
5月	高校総体都予選
10月	全国高校サッカー選手権都予選

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 4～8日	週休日の活動日数 4～8日	週休日の活動日数 4～8日	週休日の活動日数 4～8日	週休日の活動日数 5～10日	週休日の活動日数 5～10日
高円宮杯U18T2リーグ 高円宮杯U18T5リーグ 8地区ユースリーグ (1部・2部) 関東高校サッカー東京都予選	高円宮杯U18T2リーグ 高円宮杯U18T5リーグ 8地区ユースリーグ (1部・2部) 全国高校総体東京都予選	高円宮杯U18T2リーグ 高円宮杯U18T5リーグ 8地区ユースリーグ (1部・2部) 全国高校総体東京都予選	高円宮杯U18T2リーグ 高円宮杯U18T5リーグ 8地区ユースリーグ (1部・2部) 菅平合宿	高円宮杯U18T2リーグ 高円宮杯U18T5リーグ 8地区ユースリーグ (1部・2部) 新潟合宿（Aチーム）	高円宮杯U18T2リーグ 高円宮杯U18T5リーグ 8地区ユースリーグ (1部・2部)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 5～10日	週休日の活動日数 4～8日	週休日の活動日数 4～7日	週休日の活動日数 4～7日	週休日の活動日数 4～7日	週休日の活動日数 4～7日
高円宮杯U18T2リーグ 高円宮杯U18T5リーグ 8地区ユースリーグ (1部・2部) 全国高校サッカー選手権大会東京都予選	高円宮杯U18T2リーグ 高円宮杯U18T5リーグ 8地区ユースリーグ (1部・2部) 全国高校サッカー選手権大会東京都予選	高円宮杯U18T2リーグ 高円宮杯U18T5リーグ 8地区ユースリーグ (1部・2部) 全国高校サッカー選手権大会東京ユースチャレンジカップ 東京ユースフェスティバル	全国高校サッカー選手権大会 新春交流大会	新人選手権大会	新人選手権大会 首都圏U17交流大会

【活動計画】

〔 女子サッカー 〕 部

◇年間目標◇					
選手権予選ベスト4以内 東京都U18リーグ1部昇格					
◇部員数◇				◇顧問名・部活動指導員名◇	
	男子	女子	合計	千野ひな	
1年	0	8	8	勝部良和	
2年	0	6	6	及川勝太	
3年	0	11	11	堀京介(部活動指導員)	
合計	0	25	25		
◇活動日と主な活動場所◇					
活動日	月・火・水・木・金のうち4日間、土・日のどちらか				
休養日	月・火・水・木・金のうち1日間、土・日のどちらか				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:45		平日	17:45	
週休日等	8:30		週休日等	12:30	
活動場所	フットサルコート、上の原グラウンド(東久留米市)				
◇大会等の主な記録◇			◇今年度の参加予定大会◇		
令和6年度	令和5年度	令和4年度	4月	総体都予選	
東京都U18リーグ1部7位 総体都予選ベスト4 皇后杯2位	東京都U18リーグ1部4位 総体都予選ベスト16 皇后杯優勝 選手権予選ベスト8	東京都U18リーグ1部4位 総体都予選ベスト8 皇后杯ベスト4 選手権予選ベスト8	5月	皇后杯都予選	
			5月	東京都U18リーグ1部	
			8月	選手権都予選	
			11月	新人戦	
			月		
◇年間(月別)活動計画◇					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日
週5回の活動 総体都予選があるため、日曜日にも活動あり	週5回の活動 総体都・皇后杯都予選があるため、日曜日にも活動あり	週5回の活動 リーグ戦があるため、日曜日にも活動あり	週5回の活動 リーグ戦があるため、日曜日にも活動あり	合宿あり 週5回の活動 リーグ戦があるため、日曜日にも活動あり	週5回の活動 リーグ戦があるため、日曜日にも活動あり
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日
週5回の活動 リーグ戦があるため、日曜日にも活動あり	週5回の活動 リーグ戦があるため、日曜日にも活動あり	週5回の活動 リーグ戦があるため、日曜日にも活動あり	週5回の活動 新人戦があるため、日曜日にも活動あり	週5回の活動	週5回の活動

【活動計画】

〔 ソフトボール 〕 部

◇年間目標◇					
都大会出場					
◇部員数◇				◇顧問名・部活動指導員名◇	
	男子	女子	合計	長岡 秀二	
1年	1	0	1	常盤 貴允	
2年	0	1	1	栗盛 しずか	
3年	0	1	1		
合計	1	2	3		
◇活動日と主な活動場所◇					
活動日	水・土・(日)				
休養日	月・火・木・金・日				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:30		平日	17:00	
週休日等	8:30		週休日等	11:30	
活動場所	サブグラウンド・都立清瀬高校(合同練習時)				
◇大会等の主な記録◇			◇今年度の参加予定大会◇		
令和6年度	令和5年度	令和4年度	4月	関東大会予選	
春季大会・インターハイ予選・公立選手権・公立新人戦・新人大会一次予選敗退	春季大会・インターハイ予選・公立選手権・公立新人戦・新人大会一次予選敗退	春季大会・インターハイ予選・公立選手権・公立新人戦・新人大会一次予選敗退	5月	インターハイ予選	
			7月	公立選手権	
			8月	公立新人戦	
			10月	新人大会	
			月		
◇年間(月別)活動計画◇					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 4日
関東大会予選に向けた練習	高校総体予選に向けた練習	公立大会に向けた練習	公立大会に向けた練習	公立新人戦に向けた練習	選抜予選に向けた練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 4日
選抜予選に向けた練習	関東大会及び高校総体予選に向けた練習	関東大会及び高校総体予選に向けた練習	関東大会及び高校総体予選に向けた練習	関東大会及び高校総体予選に向けた練習	関東大会及び高校総体予選に向けた練習

【活動計画】

〔 男子硬式テニス 〕 部

◇年間目標◇

積極的に練習に取り組み、大会出場及び1勝を目指す。また、その目標に向かって努力を重ねることで心身ともに成長し、人間力を磨く。

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	1	0	1
2年	1	0	1
3年	7	0	7
合計	9	0	9

◇顧問名・部活動指導員名◇

菊田 晶
鈴 朋晃
太田 悠貴

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	火、水、木、金曜日 ※公式戦前は土曜日や日曜日も活動あり			
休養日	上記以外の曜日 ※公式戦等で土日に活動した場合は振替を行う			
	活動開始時刻		活動終了時刻	
平日	15:30		平日	18:00
週休日等	9:00		週休日等	12:00
活動場所	本校テニスコート			

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度
個人、団体ともに2～3回戦進出	個人、団体ともに2～3回戦進出	個人、団体ともに2～3回戦進出

◇今年度の参加予定大会◇

4月	選手権大会（個人）
5月	選手権大会（団体）
9月	新人大会
7月	都立対抗戦（団体）
12月	都立対抗戦（個人）
月	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日					
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日					

【活動計画】

〔 女子硬式テニス 〕 部

◇年間目標◇

前向きに練習に取り組み、技術の向上を図るとともに、部活動を通して人間的な成長を図る。
公式戦で2回戦以上の進出を目指す。

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年		1	1
2年		3	3
3年		4	4
合計	0	8	8

◇顧問名・部活動指導員名◇

鈴 朋晃
菊田 晶
三輪 友子

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	火、水、木、金曜日 ※公式戦前は土曜日や日曜日も活動あり			
休養日	上記以外の曜日 ※公式戦等で土日に活動した場合は振替を行う			
	活動開始時刻		活動終了時刻	
平日	15:30		平日	18:00
週休日等	9:00		週休日等	12:00
活動場所	本校テニスコート			

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度
個人、団体ともに2 ～3回戦進出	個人、団体ともに2 ～3回戦進出	個人、団体ともに2 ～3回戦進出

◇今年度の参加予定大会◇

4月	選手権大会（個人）
5月	選手権大会（団体）
9月	新人大会
7月	都立対抗戦（団体）
12月	都立対抗戦（個人）
2	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 4日
通常練習 選手権大会 （個人）	通常練習 選手権大会 （団体）	通常練習	通常練習 都立対抗戦 （団体）	通常練習 練習試合	通常練習 新人大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日
通常練習	通常練習	通常練習 都立対抗戦 （個人）	通常練習	通常練習	通常練習

【活動計画】

〔 女子バレーボール 〕 部

◇年間目標◇

日々練習を重ねて大会本戦出場する。

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	0	7	7
2年	0	2	2
3年	0	4	4
合計	0	13	13

◇顧問名・部活動指導員名◇

川島 奈央
石井 直樹
大塚 悠葵

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月・水・金・土・（日）		
休養日	火・木		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15:30	平日	18:00
週休日等	9:00～（13:00～）	週休日等	～12:00（～16:00）
活動場所	中庭・体育館・トレーニング室		

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度
春季大会出場	新人選手権大会予選 リーグ戦2位	新人選手権大会予選 リーグ戦2位

◇今年度の参加予定大会◇

4月	春季大会
5月	春季大会・総体
6月	総体
8月	夏季大会
11月	新人選手権大会
2月	総合学科大会・公立校大会

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 6日	週休日の活動日数 6日	週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 7日	週休日の活動日数 6日
総会	春季大会本戦	総体本戦		夏季大会	
春季大会予選	総体予選			ブロック大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 6日	週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 6日	週休日の活動日数 6日	週休日の活動日数 6日
	新人選手権大会予選		総合学科大会	公立校大会	
				ブロック大会	

【活動計画】

〔 女子バスケットボール 〕 部

◇年間目標◇					
公式戦 2 回戦出場					
◇部員数◇				◇顧問名・部活動指導員名◇	
	男子	女子	合計	川崎 智也	
1 年	0	5	5	大澤 義弘	
2 年	0	7	7	竹内 亜希子	
3 年	0	5	5	池田 光辰	
合計	0	17	17		
◇活動日と主な活動場所◇					
活動日	(月)・火・木・(金)・土・(日)				
休養日	(月)・水・(金)・(日)				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:40		平日	18:00	
週休日等	3 時間		週休日等	3 時間	
活動場所	体育館・中庭・格技場				
◇大会等の主な記録◇			◇今年度の参加予定大会◇		
令和6年度	令和5年度	令和4年度	4月	春季大会	
公式戦出場	公式戦 3 回戦進出	公式戦 3 回戦進出	5月	インターハイ予選	
			8月	夏季大会	
			11月	新人戦	
			月		
			月		
◇年間(月別)活動計画◇					
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
週休日の活動日数 5 日	週休日の活動日数 5 日	週休日の活動日数 5 日	週休日の活動日数 4 日	週休日の活動日数 5 日	週休日の活動日数 4 日
週 5 回の活動 春季大会があるため、日曜日 も活動あり	週 5 回の活動 インターハイ 予選があるため、日曜日 も活動あり	週 5 回の活動 インターハイ 予選があるため、日曜日 も活動あり	週 5 回の活動	週 5 回の活動 夏季大会があるため、日曜日 も活動あり	週 5 回の活動
10月	11月	12月	1 月	2 月	3 月
週休日の活動日数 4 日	週休日の活動日数 5 日	週休日の活動日数 3 日	週休日の活動日数 3 日	週休日の活動日数 3 日	週休日の活動日数 3 日
週 5 回の活動	週 5 回の活動 新人戦があるため、日曜日 も活動あり	週 5 回の活動	週 5 回の活動	週 5 回の活動	週 5 回の活動

【活動計画】

〔 バドミントン 〕 部

◇年間目標◇

メリハリをつけて行動をする。
公式戦5回戦出場を目指して練習をする。

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	10	16	26
2年	11	8	19
3年	1	13	14
合計	22	37	59

◇顧問名・部活動指導員名◇

熊倉みなみ
西村広樹
高橋理紗
雨宮啓介

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月、火、水、金、土		
休養日	木、日		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15:45～		平日 18:00
週休日等	9:00/13:00		週休日等 12:00/16:00
活動場所	体育館、中庭		

◇大会等の主な記録◇

令和6年度
新人戦予選ブロック
3回戦出場
新人戦シングルス女
子ブロックベスト

令和6年度	令和5年度	令和4年度

◇今年度の参加予定大会◇

4月	春季大会
5月	インハイ予選個人戦
6月	インハイ予選団体戦
8月	東京都バドミントン選手権
9月	新人戦I部大会個人
10月	新人戦I部大会団体

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 20日	週休日の活動日数 日				
週5日の練習	週5日の練習	週5日の練習	週5日の練習	週5日の練習	週5日の練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
週5日の練習	週5日の練習	週5日の練習	週5日の練習	週5日の練習	週5日の練習

【活動計画】

〔 水泳 〕 部

◇年間目標◇

怪我をせず、自分のベスト記録の更新を目指す。

◇部員数◇

◇顧問名・部活動指導員名◇

	男子	女子	合計	顧問名・部活動指導員名
				松原 恒太郎
1年	1	1	2	西村 広樹
2年			0	藤野 明彦
3年		1	1	
合計	1	2	3	

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	火曜日・木曜日(国民の祝日は休み)		
休養日	上記以外の曜日		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15:45 頃		平日 18:15 頃
週休日等			週休日等
活動場所	プール・トレーニングルーム等		

◇大会等の主な記録◇

◇今年度の参加予定大会◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度	8月	西東京国公立大会
東京都高等学校春季水泳競技大会	東京都高等学校春季水泳競技大会	東京都高等学校春季水泳競技大会	8月	三多摩大会
西東京国公立大会	三多摩大会	三多摩大会	9月	新人戦
三多摩大会	新人戦	長水路記録会	9月	長水路記録会
	長水路記録会	短水路記録会	2月	短水路記録会
			月	

◇年間(月別)活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
無し	水中練習 プール開き 5/13(火)	水中練習	水中練習	水中練習	水中練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
プール納め 10/2(木)	陸トレ 週2回のうち1回 外部プール施設(残りの1回)	陸トレ 週2回のうち1回 外部プール施設(残りの1回)	陸トレ 週2回のうち1回 外部プール施設(残りの1回)	陸トレ 週2回のうち1回 外部プール施設(残りの1回)	陸トレ 週2回のうち1回 外部プール施設(残りの1回)

【活動計画】

〔 剣道 〕 部

◇年間目標◇

明るく、正しく、強く

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年			0
2年			0
3年	1		1
合計	1	0	1

◇顧問名・部活動指導員名◇

大塚
佐藤未

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	水、木、（土）		
休養日	月、火、金、日、（土）		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	16時	平日	17時半
週休日等	月、火、金、日、（土）	週休日等	
活動場所	格技棟		

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度
なし	なし	昇段試験

◇今年度の参加予定大会◇

月	
月	
月	
月	
月	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日					
週二日の活動	週二日の活動	週二日の活動	週二日の活動	週二日の活動	週二日の活動
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日					
週二日の活動	週二日の活動	週二日の活動	週二日の活動	週二日の活動	週二日の活動

【活動計画】

〔 ダンス 〕 部

◇年間目標◇

学校のルールやマナーを遵守し、応援される部活動を目指す。

一つ一つの行事に全力で挑み、見てくださる方々の心に響くものを作り上げる。

◇部員数◇

◇顧問名・部活動指導員名◇

	男子	女子	合計	顧問名・部活動指導員名
1年		7	7	永井真利 橋場友彦
2年		12	12	千野ひな
3年		14	14	高橋理沙
合計	0	33	33	

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月・火・水・金・土		
休養日	木・(日)		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15:30		平日 16:40
週休日等	午前9:00	午後13:00	週休日等 午前12:00 午後16:00
活動場所	トレーニング室、格技棟		

◇大会等の主な記録◇

◇今年度の参加予定大会◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度	6月	体育祭
多摩六都 ヤングダンス フェスティバル (2月)	多摩六都 ヤングダンス フェスティバル (2月)	多摩六都 ヤングダンス フェスティバル (2月)	9月	文化祭
			12月	クリスマスコンサート
			2月	多摩六都ヤングダンスフェ
			月	
			月	

◇年間(月別)活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 2日
		体育祭			文化祭
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 0日
		クリスマスコン		多摩六都ヤング	

【活動計画】

〔

吹奏楽

〕

部

◇年間目標◇

—音入魂～悔いのない演奏をする～

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	2	3	5
2年			0
3年	2	2	4
合計	4	5	9

◇顧問名・部活動指導員名◇

町田 康政
竹内 亜希子
関野 俊樹
橋場 友彦

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月・火・水・金・土			
休養日	木・日			
	活動開始時刻		活動終了時刻	
平日	15:30		平日	18:00
週休日等	9:30		週休日等	12:30
活動場所	音楽室			

◇大会等の主な記録◇

◇今年度の参加予定大会◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度	8月	コンクール
東京都高等学校吹奏楽コンクールC組銀賞 東京都高等学校アンサンブルコンテスト	東京都高等学校吹奏楽コンクールC組銀賞 東京都高等学校アンサンブルコンテスト	東京都高等学校吹奏楽コンクールC組銀賞 東京都高等学校アンサンブルコンテスト	12月	アンサンブルコンテスト
			3月	定期演奏会
			月	
			月	
			月	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
基礎練	体育祭行進曲 練 基礎練	体育祭行進曲	夏コン練	夏コン 文化祭練	文化祭 基礎練
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
アンコン練 基礎練	アンコン練	アンコン	定期演奏会練	定期演奏会練 合唱コン有志	定期演奏会

【活動計画】

〔

演劇

〕

部

◇年間目標◇

部員数の増加、地区大会への参加

◇部員数◇

◇顧問名・部活動指導員名◇

	男子	女子	合計	顧問名・部活動指導員名
				佐藤和樹
1年			0	原亮
2年		1	1	大橋功二
3年			0	木村雅子
合計	0	1	1	

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月水木		
休養日	火金		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15時30分～		平日 17時
週休日等	なし		週休日等 なし
活動場所	A305教室		

◇大会等の主な記録◇

◇今年度の参加予定大会◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度	月	
地区大会参加	文化祭公演 地区大会参加	地区大会参加	月	
			月	
			月	
			月	
			月	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日					
新入生歓迎公演	新入生歓迎公演	短編練習	短編練習	短編練習	短編練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日					
短編練習	短編練習	クリスマス短編	短編練習	新入生歓迎公演	新入生歓迎公演

【活動計画】

〔

写真

〕

部

◇年間目標◇

体育祭、文化祭を記録・展示することを中心に、各自が自主的な活動を行う。

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	1	2	3
2年	0	4	4
3年			0
合計	1	6	7

◇顧問名・部活動指導員名◇

大橋
橋場

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	不定期		
休養日			
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日			平日
週休日等			週休日等
活動場所	4階教材室・A315教室		

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度
なし	なし	なし

◇今年度の参加予定大会◇

月	なし

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日					
体育祭撮影準備	体育祭撮影	文化祭準備	文化祭準備	文化祭準備	文化祭展示
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日					
各自の活動	各自の活動	各自の活動	各自の活動	各自の活動	各自の活動

【活動計画】

〔 美術 〕 部

◇年間目標◇

デザインを中心に自分で課題を決めて、創造性を育む

白鷺祭で絵画展を行う

秋以降は中央展に向けて、表現したいものを追究し活動に取り組む

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	0	2	2
2年	1	2	3
3年	0	1	1
合計	1	5	6

◇顧問名・部活動指導員名◇

顧問	石井 直樹
副顧問	儀部 佳織
部長	宮越 智子

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月～金		
休養日	土、日		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15:30		平日 16:50
週休日等			週休日等
活動場所	美術室		

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度	◇今年度の参加予定大会◇	
中央展	中央展	中央展	12月	中央展
			月	
			月	
			月	
			月	
			月	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 0日					
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 0日					

【活動計画】

〔 イラスト 〕 部

◇年間目標◇

PCによるデジタルイラストの制作を仲間と共に行う。

生徒間、講師に教わりながら、年間を通して、イラストの上達を実感できる部活動にする。

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	2	18	20
2年	2	12	14
3年	1	12	13
合計	5	42	47

◇顧問名・部活動指導員名◇

顧問	儀部 佳織
副顧問	石井 直樹
副顧問	佐藤 和樹

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月、火、水、木、金、（土）のうち3日間		
休養日	日曜日		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15時30分		平日 16時50分
週休日等	13時		週休日等 16時（50分）
活動場所	C棟 CG室		

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度	◇今年度の参加予定大会◇	
特になし	特になし	特になし	2月	六本木のアートイベント
			月	
			月	
			月	
			月	
			月	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
・新入生歓迎 ・一斉部会	・ネームプレート制作 ・模写課題（1年次、2年次別課題）	・モノクロ原稿制作 ・カラー原稿制作	・モノクロ原稿制作 ・カラー原稿制作	・モノクロ原稿入稿→（部誌完成） ・カラー原稿制作	・文化祭展示
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
・自由課題	・自由課題 ・クロッキー	・自由課題	・三送会冊子制作 ・卒業制作 ・六本木のアートイベント作品制作	・三送会冊子制作 ・卒業制作	・三送会冊子制作 ・幹部交代

【活動計画】

〔 〕 部

◇年間目標◇

--

◇部員数◇

◇顧問名・部活動指導員名◇

	男子	女子	合計	
1年			0	
2年			0	
3年			0	
合計	0	0	0	

◇活動日と主な活動場所◇

活動日			
休養日			
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日		平日	
週休日等		週休日等	
活動場所			

◇大会等の主な記録◇

◇今年度の参加予定大会◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度	月	
			月	
			月	
			月	
			月	
			月	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日					
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日					

【活動計画】

〔 華道 〕 部

◇年間目標◇

①外部講師による専門的な指導のもとで校内の美化活動と学校説明会などの装飾を担う。 ②季節に応じた作品を展示することで制作者と鑑賞者の情操感覚を培う。

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	0	3	3
2年	0	2	2
3年	0	1	1
合計	0	6	6

◇顧問名・部活動指導員名◇

顧問
古谷則子・磯貝文美子・永田弥生
部活動指導員
伊藤美奈

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月1回		
休養日			
活動開始時刻		活動終了時刻	
平日	15:30	平日	17:30
週休日等		週休日等	
活動場所	A 306教室		

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度
特になし	特になし	特になし

◇今年度の参加予定大会◇

月
月
月
月
月
月

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 0	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0
・新入生ガイダンス (部活動紹介) ・4月19日(土)保護 者会に向けて展示作 品制作		・6月21日(土)授 業公開日に向けて展 示作品制作	・東京グローバルフ レンドシッププログ ラム参加留学生の華 道体験クラスを実施 ・7月19日(土) オープンスクールに 向けて展示作品制作	・文化祭展示作品 制作準備	・文化祭展示
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 0	週休日の活動日数 0	週休日の活動日数 0	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0
・10月25日(土) 学校説明会に向けて 展示作品制作	・11月15日(土)学 校説明会に向けて展 示作品制作				・12月6日(土)学校 説明会に向けて展示 作品制作 ・新入生ガイダンス 準備

【活動計画】

〔 パソコン 〕 部

◇年間目標◇

学校探検ゲーム、学校案内PVなどを作成し、文化祭などで制作物を発表する。

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	6	0	6
2年	8	1	9
3年	2	2	4
合計	16	3	19

◇顧問名・部活動指導員名◇

望月将広
佐藤（英）

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	火、水、木、（土）		
休養日	月、金、日		
	活動開始時刻		活動終了時刻
平日	15:30	平日	16:50
週休日等	13:00	週休日等	15:50
活動場所	C棟3F コンピュータ室		

◇大会等の主な記録◇

◇今年度の参加予定大会◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度	月	
			月	
			月	
			月	
			月	
			月	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日					
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日					

【活動計画】

〔 ボランティア 〕 部

◇年間目標◇

- ・ 周辺地域におけるボランティア活動を一歩進め、地域社会へ貢献する。
- ・ 希望に応じて手話検定を受ける。
- ・ 日本赤十字社等の外部機関について調べ、外との繋がりを作る。

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	0	2	2
2年	0	1	1
3年	1	1	2
合計	1	4	5

◇顧問名・部活動指導員名◇

三輪 友子
長沢 由佳
藤野 明彦
渋谷 恵美子 (外部指導員)

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月・火・金曜			
休養日	活動日以外			
	活動開始時刻		活動終了時刻	
平日	15:30		平日	17:00
週休日等	通常は活動無し		週休日等	通常は活動無し
活動場所	A301			

◇大会等の主な記録◇

◇今年度の参加予定大会◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度	10月	手話検定
通常活動 ・ 手話検定合格者 1 人	通常活動	通常活動	11月	赤い羽根共同募金
			月	
			月	
			月	

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
手話 地域ボラン ティア活動	手話 地域ボラン ティア活動	手話 地域ボラン ティア活動	手話 地域ボラン ティア活動	文化祭準備	文化祭 手話 地域ボラン ティア活動
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
手話 地域ボラン ティア活動	手話 地域ボラン ティア活動 赤い羽根共同 募金運動	手話 地域ボラン ティア活動	手話 地域ボラン ティア活動	手話 地域ボラン ティア活動	手話 地域ボラン ティア活動

【活動計画】

〔 映画制作 〕 部

◇年間目標◇					
映画製作、映画研究					
◇部員数◇				◇顧問名・部活動指導員名◇	
	男子	女子	合計	桐生	
1年	1		1	望月	
2年	1		1		
3年		1	1		
合計	2	1	3		
◇活動日と主な活動場所◇					
活動日	不定期				
休養日					
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:10		平日	16:50	
週休日等			週休日等		
活動場所	C棟3Fコンピュータ室、C棟1F101教室				
◇大会等の主な記録◇				◇今年度の参加予定大会◇	
令和6年度	令和5年度	令和4年度	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇年間（月別）活動計画◇					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日

【活動計画】

〔 軽音楽 〕 部

◇年間目標◇

音楽で笑顔の花を咲かせよう

◇部員数◇

	男子	女子	合計
1年	5	18	23
2年	1	8	9
3年	0	11	11
合計	6	37	43

◇顧問名・部活動指導員名◇

桐生
関野
竹市
八坂
米倉（外部指導員）

◇活動日と主な活動場所◇

活動日	月・火・水・木・金 土または日			
休養日	土または日および平日1日			
	活動開始時刻		活動終了時刻	
平日	15時30分		平日	16時50分
週休日等	半日程度		週休日等	半日程度
活動場所	視聴覚室・放送室等			

◇大会等の主な記録◇

令和6年度	令和5年度	令和4年度
「第17回東京都高等学校軽音楽コンテスト」 「東京都高等学校文化祭・軽音楽部門大会」 「高校生ライブMUSIC DAYS」他	「第16回東京都高等学校軽音楽コンテスト」 「東京都高等学校文化祭・軽音楽部門大会」 「高校生ライブMUSIC DAYS」他	「第15回東京都高等学校軽音楽コンテスト」 「東京都高等学校文化祭・軽音楽部門大会」 「高校生ライブMUSIC DAYS」他

◇今年度の参加予定大会◇

7月	東京都高等学校軽音楽コンテスト
7月	高校生ライブMUSIC DAYS
8月	TEENS ROCK IN HITACHINAKA2023
8月	全国高等学校軽音楽コンテスト
11月	東京都高等学校文化祭・軽音楽部門大会
3月	全国高等学校軽音楽コンテスト

◇年間（月別）活動計画◇

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 5日
新歓イベント ・説明会 ・楽器体験 部内LIVE	部内LIVE 大会参加	部内LIVE	部内LIVE 中学生対象体験入部 夏季合宿 大会参加	部内LIVE 中学生対象体験入部 大会参加	部内LIVE 中学生対象体験入部 文化祭
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 5日
部内LIVE 中学生対象体験入部	部内LIVE 中学生対象体験入部 大会参加	部内LIVE クリスマスライブ*	部内LIVE	部内LIVE イベント参加	部内LIVE 大会参加 軽音楽部同窓会主催ライブ参加

【活動計画】

〔

箏曲

〕

部

◇年間目標◇					
◇部員数◇				◇顧問名・部活動指導員名◇	
	男子	女子	合計	太田 悠貴	
1年			0	佐藤 英理人	
2年			0	永田 弥生	
3年			0	浦島奈美 (指導者)	
合計	0	0	0		
◇活動日と主な活動場所◇					
活動日	(火)(水)(木)(土)授業日				
休養日	(月)(金)(土)				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	午後3時半		平日	午後5時半	
週休日等	午後1時半		週休日等	午後4時半	
活動場所	伝統芸能室				
◇大会等の主な記録◇			◇今年度の参加予定大会◇		
令和6年度	令和5年度	令和4年度	12月	都高文連日本音楽部門中央大会	
東京都高等学校文化連盟日本音楽部門中央大会優良賞(第2位)受賞		東京都高等学校文化連盟表彰	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇年間(月別)活動計画◇					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 12日	週休日の活動日数 6日	週休日の活動日数 10日	週休日の活動日数 13日	週休日の活動日数 12日	週休日の活動日数 14日
・入学式後の 新入生退場の 際の演奏 ・部活動紹介 にて演奏	通常練習	通常練習	合宿	通常練習	・しらさぎ祭演奏 ・シャローム東久 留米敬老会演奏
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
・東久留米市 民文化祭	通常練習	・都高文連 日本音楽部門 中央大会出場	・近隣老人 ホーム訪問 (未定)	通常練習	三送会

【活動計画】

〔 クッキング 〕 部

◇年間目標◇					
◇部員数◇				◇顧問名・部活動指導員名◇	
	男子	女子	合計	長沢 由佳	
1年	1	21	22	小出 和代	
2年		6	6		
3年	1	5	6		
合計		32	34		
◇活動日と主な活動場所◇					
活動日	隔週 月曜・水曜				
休養日					
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:30		平日	17:00	
週休日等			週休日等		
活動場所	調理室				
◇大会等の主な記録◇			◇今年度の参加予定大会◇		
令和6年度	令和5年度	令和4年度	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇年間（月別）活動計画◇					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
新入生歓迎会	文化祭へ向けた試作・会議	文化祭へ向けた試作・会議	文化祭へ向けた生産技術の習得	文化祭へ向けた生産技術の習得	文化祭へ向けた大量生産
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
季節にあった製菓の製作	専門学校による研修・実習	季節にあった製菓の製作	季節にあった製菓の製作	季節にあった製菓の製作	新入生歓迎会準備・調理室整備清掃

【活動計画】

〔 文芸（同好会） 〕 部

◇年間目標◇					
部誌の発行					
◇部員数◇				◇顧問名・部活動指導員名◇	
	男子	女子	合計	佐藤	
1年	1		1	永井	
2年			0		
3年			0		
合計	1	0	1		
◇活動日と主な活動場所◇					
活動日					
休養日					
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日			平日		
週休日等			週休日等		
活動場所					
◇大会等の主な記録◇			◇今年度の参加予定大会◇		
令和6年度	令和5年度	令和4年度	月		
			月		
			月		
			月		
			月		
			月		
◇年間（月別）活動計画◇					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
				部誌に載せる作	部誌の製作
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
部誌の構想など	文章作り	文章作り	作品の作成	部誌の製作	