

HIGASHI KURUME SOGO!

東京都立
東久留米総合高等学校
全日制 SCHOOL GUIDE 2027

ここで私をデザインする

「都立学校における部活動の特別強化プロジェクト」Premier Club 指定校 男子サッカー部・箏曲部

ここで私をデザインする！

東久留米総合高校（くるそー）では、3年間を通じた手厚いキャリア教育により、一人ひとりが夢を見つけられるよう支援します。あわせて、総合学科ならではの豊富に設置された選択科目を通して、その夢を叶える一歩を踏み出すための学びを実現します。

3年間を貫く
系統的
キャリア教育体系

1st

講座名
「**産業社会と人間**」
マインドセットと土台作り

1年次は「自己・職業理解」を軸に、適性診断や多彩なイベントから将来のイメージを導きます。さらにアントレプレナーシップ教育の基礎に触れ、主体的に一歩を踏み出す姿勢を醸成。年間を通じてやりたいことや向いている職業を見つけ出し、社会を生き抜く「社会人基礎力」の土台を築きます。

2nd

講座名
「**総合的な探究の時間**」
スキルの習得と実践

2年次は、1年次の「自己理解」や「職業理解」から視野を広げ、アントレプレナーシップ教育と探究教育を通じて「正解のない時代」を生き抜く力を本格的に養います。「課題設定」「情報収集」「整理・分析」「まとめ・表現」の手法を体系的に学び、自身の興味や社会課題に応じたテーマを設定。主体的な調査・分析を経て、3年次の実践的な活動へとつなげます。

3rd

講座名
「**総合的な探究の時間**」
アウトプットと集大成

3年次は、これまでの学びを結集し、自身の興味や社会への関心に基づく本格的な探究活動を展開。アントレプレナーシップを発揮して試行錯誤を重ねながら、「正解のない課題」に対する解決を模索します。これからの時代を生き抜く「書く力」「話す力」「価値創造力」を確固たるものにし、3年間を通じて社会で活躍するために必要な資質・能力を完成。「ここでデザインした私」の実現を果たします。

※カリキュラムは変更の可能性があります。

時間割をデザインする

「必修+α」で**“自分だけの時間割”**を作ろう!!
 2年次以降、自分の興味・関心や進路の希望に応じて、科目を選択し、**“自分だけの時間割”**を作って学習します。コース制ではないので、複数の系列から科目を選択するこ

とが可能です。
 (※選択する人数によって閉講になることや、施設数や必要な用具の問題で人数に制限を設けている科目があります。また、人数制限を超えた際は抽選となる場合があります)

2026年度生のカリキュラム (予定)

単位	1年次	2年次	3年次
1	現代の国語	論理国語	論理国語
2			
3	言語文化	公共	体育
4			
5	地理総合	物理基礎	英語コミュニケーションⅢ
6			
7	歴史総合	生物基礎	英語コミュニケーションⅢ
8			
9	数学Ⅰ	体育	系列選択科目 自由選択科目
10		保健	
11	数学A	英語コミュニケーションⅡ	系列選択科目 自由選択科目
12	化学基礎		
13	体育	家庭基礎	系列選択科目 自由選択科目
14	保健		
15	芸術選択	系列選択科目	系列選択科目 自由選択科目
16	英語コミュニケーションⅠ		
17	論理・表現Ⅰ	系列選択科目	系列選択科目 自由選択科目
18	情報Ⅰ		
19	産業社会と人間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間
20	LHR	LHR	LHR

※カリキュラムは変更となる場合があります。

2026年度生 2年次・3年次選択科目一覧 (予定)

系列名/想定進路	2年次選択科目	3年次選択科目
国際・人文社会 ・国立文系 ・私立文系	選択古典探究、実用国語 日本文学探究Ⅰ 日本史探究、世界史探究 地理基礎、人物史研究 総合英語Ⅰ、検定英語Ⅰ グローバルコミュニケーション 韓国語会話、中国語会話 ドイツ語会話、フランス語会話 観光ビジネス、マーケティング グローバル経済、秘書検定入門 論理・表現Ⅱ	現代文演習、古文演習 漢文演習、論作文演習 日本文学探究Ⅱ 日本史演習、世界史演習 地理探究、歴史総合演習 政治・経済、倫理 人物史研究 検定英語Ⅱ グローバルコミュニケーション 総合英語Ⅱ、韓国語会話、中国語会話 ドイツ語会話、フランス語会話 観光ビジネス、マーケティング グローバル経済、秘書検定入門
	自然科学探究 ・国立理系 ・私立理系	理数Ⅱ 文数Ⅱ 数学B 理系入試演習数学Ⅱ 文系入試演習数学ⅠA 総合化学、科学探究入門
スポーツ ・国公立体育 ・私立体育 ・体育専門	スポーツⅡ スポーツ概論Ⅰ トレーナー概論Ⅰ	スポーツⅠ スポーツⅡ スポーツ概論Ⅱ トレーナー概論Ⅱ スポーツ総合演習
芸術・表現 ・国・私立芸術系大学 ・芸術系専門	音楽 素描、ビジュアルデザイン、クラフトデザイン 情報システムのプログラミング コンテンツの制作と発信 office 入門 伝統文化(箏曲・茶道) 演劇	音楽Ⅱ、器楽、音楽 絵画、陶芸 イラストレーション、映像表現 書道Ⅱ、服飾手芸 office 入門 伝統文化(箏曲・茶道) 演劇
看護・保育 ・看護学部 ・看護専門 ・福祉系大学 ・幼児教育	心理学基礎 看護入門 社会福祉入門 保育基礎	社会福祉入門 看護数学ⅠA イラストレーション 保育音楽 服飾手芸

系列とは、本校生徒の進路希望にマッチした科目を学問及び職業分野ごとに分類したグループです。専門学科高校やコース制の高校とは異なり、時間割が許す範囲で、すべての系列の中から授業を選択しても構いません。

from a Graduate -卒業生の声-



令和7年度卒業生
小林 海翔
 (練馬区立三原台中学校 出身)
 日本体育大学
 体育学部 体育学科

私には、教育現場に立って子どもたちにグローバルな視点で様々なことを教えたという夢があります。そのような将来の夢を実現するため、選択科目では「スポーツ概論Ⅰ」、第二言語として「フランス語」、「中国語」という授業を選択しました。「スポーツ概論Ⅰ」の授業ではサッカーを通じて、自分たちで考え発信する力を養います。自ら練習メニューを考えコーチングを行い、そこで起きた現象について振り返りをします。またスポーツにおける危険性や怪我に冷静に対応できる知識などを身に付けることが出来ます。また、「フランス語」や「中国語」の授業では各言語の基礎を学び日常的な会話やフレーズを学習します。東久留米総合高校で学んだ内容を、今後の夢の実現のために役立てていきます。Au revoir! (フランス語で「さようなら」)



2026年度生の2年次における時間割 (イメージ)



国際・人文社会系列 (私大文系)
 受験に対応できる科目を中心に選択しました!

	月	火	水	木	金	
1	必修	人物史研究	選択古典探究	世界史探究	必修	
2						
3		必修	必修	必修		
4		必修	必修	必修		
5		日本文学探究Ⅰ	必修	総合的な探究の時間		世界史探究
6				LHR		



自然科学探究系列 (私大理系)
 基礎的事項から問題演習までしっかり対応!

	月	火	水	木	金	
1	必修	数学B	理系入試演習数学Ⅱ	総合化学	必修	
2						
3		必修	必修	必修		
4		必修	必修	必修		
5		理数Ⅱ	必修	総合的な探究の時間		理数Ⅱ
6				LHR		



スポーツ系列
 スポーツを「する」だけでなく「支える」勉強もしています!

	月	火	水	木	金	
1	必修	スポーツⅡ	検定英語Ⅰ	トレーナー概論Ⅰ	必修	
2						
3		必修	必修	必修		
4		必修	必修	必修		
5		スポーツ概論Ⅰ	必修	総合的な探究の時間		総合英語Ⅰ
6				LHR		



芸術・表現系列 (美術系)
 美術系進路に対応した科目も2年生で選択できます!

	月	火	水	木	金	
1	必修	素描	ビジュアルデザイン	検定英語Ⅰ	必修	
2						
3		必修	必修	必修		
4		必修	必修	必修		
5		クラフトデザイン	必修	総合的な探究の時間		コンテンツの制作と発信
6				LHR		



看護・保育系列 (看護系)
 人の役に立ちたい気持ちだけでなく、知識も大切に!

	月	火	水	木	金	
1	必修	看護入門	心理学基礎	総合化学	必修	
2						
3		必修	必修	必修		
4		必修	必修	必修		
5		社会福祉入門	必修	総合的な探究の時間		韓国語
6				LHR		

Design Your School Life / 02

学校生活をデザインする

■ 運動部

陸上競技／男子サッカー／女子サッカー／水泳／硬式テニス
ソフトボール／バドミントン／卓球／ダンス／女子バレーボール
男子バスケットボール／女子バスケットボール

■ 文化部

吹奏楽／美術／華道／映画制作／軽音楽／演劇／イラスト／パソコン
箏曲／クッキング／写真／生物／ボランティア／茶道

令和8年度から、東京都教育委員会より本校の男子サッカー部・箏曲部が「都立学校における部活動の特別強化プロジェクト」Premier Clubの指定を受けました。



年間行事

School Events



遠足 (5月)



体育祭 (6月)



しらすぎ祭 (文化祭・9月)



修学旅行 (2年次・1月)



合唱コンクール (2月)

施設紹介

Facilities



人工芝のグラウンド



クリエイター Lab



看護・福祉実習室



伝統芸能室



トレーニング室

Message



広報委員会委員長

森 美羽

(清瀬市立清瀬第三中学校 出身)

東久留米総合高校は、生徒が主役となり一人ひとりが輝ける学校です。行事や学校説明会は生徒が中心となって企画・運営しています。5教科を基盤に80種類以上の選択科目から、興味や進路に応じた自分だけの時間割を作成できます。科目選択に迷っても、先生が丁寧に相談に乗ってくれるので安心です。大学入試ではマンツーマン指導を実施し、教員数の多さを生かした手厚い支援が受けられます。ノーチャイム制により主体性や社会性が育まれ、自ら時計を見て行動する力も身につきます。落ち着いた学習環境の中で仲間と共に成長し、充実した3年間を送れます。

キャリアをデザインする

現在の大学入試は、ただ単に学力だけを測るのではなく、学力に加えて高校までの“多様な学び”が評価されます。東久留米総合高校は、「個別対応指導」と「課題研究」の二本柱で、大学入試を突破する力を育てます。

■ 個別対応指導

3年次で希望する生徒は、志望理由書・小論文の添削や面接指導を受けることができます。生徒一人ひとりに担当の教員が配置され、志望校合格を目指してサポートします。

■ 課題研究

2年次の後半より始まる課題研究では、生徒一人ひとりが研究テーマを設定し、文献調査やアンケート調査、インタビュー、さらにはフィールドワークを行います。

3年次になるとより専門的な指導を受けるため、生徒はそれぞれゼミに所属し、担当教員より指導を受け、8千字程度の論文を執筆しプレゼンテーションを行います。

【17期生（令和7年度卒業）研究テーマ抜粋】

- お菓子はアレルギー対策しながらでもおいしくできるのか？（製菓応用技術マネジメント学科進学）
- アニメやゲームのように人が乗れるロボットは作れるのか？（コンピュータグラフィック科進学）
- ストレスによって免疫力は左右されるのか（看護学科進学）
- 放射線は身体に害があるのになぜ治療や検査などに使われるのか（診療放射線技術学科進学）
- 音楽と子供の成長（保育科進学）



from a Graduate —卒業生の声—



令和7年度卒業生
菊地 玲
(清瀬市立清瀬第五中学校 出身)
—
玉川大学 農学部 生産農学科

課題研究では、自分自身が経験した日常にある疑問を科学的に解明したいと思い、果糖と呼ばれる糖の一種に着目して「果糖の糖度と温度の関係性〜果物は冷やすと甘くなるのか〜」と題し、果糖について温度と糖度の変化の関係性を調査すること、冷やしたら甘くなる果物と変化しない果物を調査すること、この2つを研究目的として研究を行いました。

具体的には、まず先行研究を調査し果糖の特性を知りました。それを基に果糖と温度、果物の糖度の関係について私なりに3つの仮説を立て、その仮説を基に試薬を用いた対照実験と果汁およびジュースの糖度変化の測定を行いました。

特に、本当に先行研究のような結果が得られるのか疑問に感じた私は、先行研究・参考文献で記されている正しいとされる内容・実験結果に近いものが得られるまで試行錯誤をしながら何度も実験を行いました。

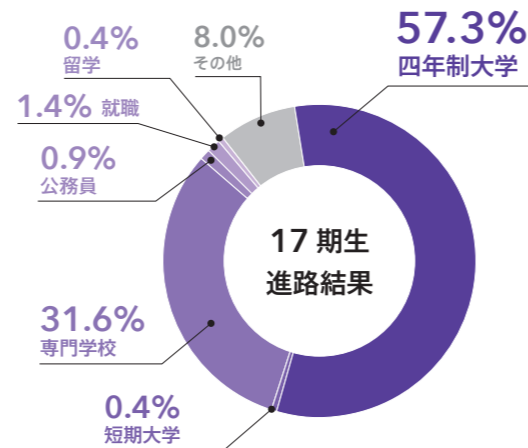


進路をデザインする

四年制大学(現役生のみ) ※一般受験・推薦入試を含む

大学名	2026	2025	2024
国立・公立大学			
都留文科大学	1		
東京都立大学		1	
私立大学			
青山学院大学			1
亜細亜大学	11	21	20
跡見学園女子大学	2	1	1
桜美林大学	1	5	2
大妻女子大学		2	
学習院大学	1		
神奈川大学		2	6
神田外語大学	1	1	
共立女子大学		3	
杏林大学	6	3	9
慶應義塾大学		1	
工学院大学		1	
國學院大学		2	1
国士館大学		2	4
駒澤大学	1	1	1
実践女子大学	1	1	
十文字学園女子大学	3	2	4
淑徳大学		2	1
順天堂大学		1	3
城西大学	1	6	
昭和女子大学			1
女子美術大学	1	1	2
白梅学園大学	2	3	
成蹊大学	4	4	6
清泉女子大学			2
専修大学	3	11	3
創価大学	2		1
大正大学	2	1	3
大東文化大学	2	10	3
拓殖大学	3	6	5
玉川大学	2	4	7
多摩美術大学	2	1	

大学名	2026	2025	2024
中央大学			
中央大学		1	
帝京科学大学	2	2	
帝京大学	13	20	6
帝京平成大学	3	9	9
東海大学		4	1
東京医療学院大学		1	1
東京家政大学	2	3	4
東京経済大学	8	17	6
東京工科大学	3	2	1
東京国際大学	6	9	10
東京造形大学	2	4	
東京電機大学		1	
東京都市大学		1	
東京農業大学			1
東洋大学	3	21	4
獨協大学		3	
二松学舎大学		4	
日本社会事業大学	3	1	4
日本女子体育大学	1		2
日本体育大学	1	4	2
日本大学	5	6	7
文京学院大学			2
法政大学		1	
武蔵大学	1	10	3
武蔵野大学	2	8	3
武蔵野美術大学	3		
明治薬科大学			1
明治学院大学		2	
明治大学		2	
明星大学	10	2	7
目白大学	7	4	5
立正大学		1	
早稲田大学	1		
その他の大学	18	10	24
合計(合格者数)	146	252	189



看護系大学及び専門学校

学校名	2026	2025
大学		
西武文理大学	1	2
東京医療学院大学	1	
東京医療保健大学	1	1
東京純心大学	1	
文京学院大学	2	
専門学校		
東京都立北多摩看護専門学校	2	5
東京都立府中看護専門学校	1	1
東京都立広尾看護専門学校		1
板橋中央看護専門学校	1	1
東京都立青梅看護専門学校	2	
帝京高等看護学院	1	
東京警察病院看護専門学校	1	
国際医療専門学校	1	
日本大学医学部附属看護専門学校	4	
合計	19	11

専門学校(看護系以外)17期生

学校名	学校名	学校名	学校名
エアライン・鉄道・ホテル・テーマパーク専門学校東京	資生堂美容技術専門学校	辻調理師専門学校	日本工学院専門学校
大原ビジネス公務員専門学校	尚美ミュージックカレッジ専門学校	東京工学院専門学校	日本工学院八王子専門学校
大原簿記学校	新宿医療専門学校	東京コミュニケーションアート専門学校	日本電子専門学校
織田製菓専門学校	新東京歯科衛生士学校	東京総合美容専門学校	日本動物専門学校
織田調理師専門学校	西武学園医学技術専門学校	東京テクニカルカレッジ	日本リハビリテーション専門学校
神田外語学院	専門学校社会医学技術学院	東京デザイン専門学校	文化服装学院
吉祥寺二葉製菓専門職学校	専門学校東洋公衆衛生学院	東京電子専門学校	武蔵野栄養専門学校
国際医療専門学校	専門学校日本デザイナー学院	東京ビューティーアート専門学校	山野美容専門学校
国際文化理容美容専門学校国分寺校	創形美術学校	東京保育専門学校	早稲田速記医療福祉専門学校
国際文化理容美容専門学校渋谷校	中央工学校	日本菓子専門学校	



3年間を振り返って

High School Memories

卒業生に、東久留米総合高校での3年間を振り返ってもらいました。



篠原 はる

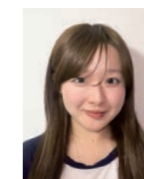
(西東京市立ひばりが丘中学校 出身)

学習院大学
文学部 日本語日本文学科

私が東久留米総合高校に入学した理由は、普通とは違う学校に通ってみたかったからです。普通科とは違い、様々な科目の授業を選択できる特色に魅力を感じました。

学生生活を振り返ると、努力の3年間だったと感じます。部活に一生懸命打ち込む一方、勉強も疎かにしないように学習面でもテスト前の勉強を欠かさず、あまり点数を落とさないように心掛けました。長期的な受験勉強では、定期的に模試を受け自分の立ち位置を確認し、点数が取れていない分野や教科は重点的に勉強するようにしました。こんなにも充実した3年間を送ることができたのは、本校の先生方の支えがあったからだと思います。授業を受けた後にわからない点を質問したらわかりやすく教えてくださったり、授業外の講習の申し出を快く引き受けてくださったり、受験勉強に良い教材を紹介し貸して下さったりする先生方がいるような、生徒が第一の学校だからこそ私は3年間通い続けることができました。

やりたいことや自分の希望をなるべく言葉にして周りに伝えることが大事だと思います。そうすればその希望に向かって何をすればいいのかわかってももらえたり自分で導くことができたりするはずです。



川原崎 汐

(西東京市立青嵐中学校 出身)

板橋中央看護専門学校

私が東久留米総合高校に入学した理由は、授業を自分で選択できる点に魅力を感じたからです。幅広い選択科目があり、自分と向き合うことができました。

また、東久留米総合高校に入学して良かったと思うことは、受験期に先生方が寄り添ってくれたことです。男子サッカー部のマネージャーとして忙しい日々を送っていた私にとって、受験との両立は大変でした。そんな中勉強で分からないことを質問すると、先生方は時間を割いて私が理解するまで丁寧に教えてくださいました。そのおかげもあり受験を終えたときの達成感は大きく、高校生活を通して充実した3年間になりました。一緒にいて心から楽しいと思える友人や、寄り添ってくれる先生方に出会えたことも大きな支えになったと感じています。

中学生の皆さんの中には将来の夢が決まっていなくても多いと思います。私は授業を通して自分と向き合い看護の道に進む決心がつけました。だからこそ、進路が決まっていなくても是非おすすめしたいです。



宇賀神 圭宏

(清瀬市立清瀬第三中学校 出身)

成蹊大学
理工学部理工学科データ数理専攻

私が東久留米総合高校に入学した動機は、自分だけの時間割を作ることができることから、興味・関心のある学問を選択し進路実現につなげることができると思ったからです。

くるそーでの3年間を振り返ると、数学や理科の授業で理系の仲間達と笑いそして楽しみながら学んだ日々が記憶に鮮明に残っています。そのような環境があったからこそ、私の高校生活は楽しいものとなったと思います。共に勉強した仲間や進路実現を支えてくれた先生方に感謝しています。この3年間は大変な宝物となりました。

興味・関心のある学問を多く選択し、それらを楽しく学びながら受験などの進路実現につなげることができるのは、総合学科ならではの強みだと私は思います。そしてくるそーは、進路実現につながる様々な分野の選択科目が充実していて、親身になって相談に乗ってくれる先生方がいます。勉強に専念しつつ、仲間達と楽しく高校生活を過ごすことができる場所であると思います。



内田 貫太

(国分寺市立第五中学校 出身)

警視庁

私が東久留米総合高校に入学した理由は、いままで続けてきたサッカーを人工芝で行えることと、自分で時間割を作ることができるという主体性に惹かれたからです。

くるそーの授業には、社会に出て活躍できる能力を養うという特徴があります。そのためクラスみんなの前に立ち、発表やプレゼンテーションをすることがとても多かったですと感じています。私は人の前に出て話をすることがとても苦手でしたが、ときに失敗しながらも何回も前にすることで、恥ずかしいという気持ちがなくなっていきました。その成長があったからこそ、就職活動の際の大事な面接の場でも、自信を持ち笑顔で答えることができました。それが合格に繋がったと確信しています。

くるそーには社会へ出るために必要なことを学べる授業が揃っています。主体性や責任感を身につけることができるこの学校で、楽しく、自分を高められる3年間を経験してください。

School Uniform



濃いチャコールグレーを基調とした3つボタンのジャケットに、ストライプ柄のスカートやスラックスを組み合わせたデザインの制服です。スカートと全く同じデザインのキュロットスカートを選ぶこともできます。またオプションとしてリボン、スラックスも用意しています。夏服では紺と白のポロシャツも着用できます。



校長
小澤 信敬

—ここで私をデザインする—

この言葉は、自ら考え、一步を踏み出す勇気から始まります。本校に根付く「ノーチャイム制」。それは、一人ひとりが時間に責任を持ち、自律した生活を送る証です。チャイムのない日常の中で、あなたの一生を支える「真の主体性」が静かに、力強く育れます。

3年間を貫くキャリア教育を地図に、文理の枠を超えた多彩な学びから「自分だけの時間割」を構築してください。スポーツ、芸術、看護、保育…。正解のない時代だからこそ、自ら選び、自分の旗を立てる。その一步一步の積み重ねが、あなたという唯一無二の価値を創り上げる「自己ブランディング」へと直結します。

行事で見せる弾けるような笑顔、躍動するサッカー部、そして優雅な旋律を奏でる箏曲部。多様な個性が混ざり合い、刺激し合う場所がここにあります。

未来を切り拓くのは、他の誰でもない「私」自身。その輝きを、ぜひその目で確かめてください。東久留米総合高校は、あなたの挑戦を全力で支えます。

授業公開週間

6.15[月]～ 6.20[土]

10. 5[月]～ 10.10[土]

オープンスクール

7.18[土]・8.1[土]

8.22[土]

しらさぎ祭(文化祭)

9.12[土]・9.13[日]

学校説明会

第1回 10.24[土]

第2回 11. 7[土]

第3回 12. 5[土]

※第1回～第3回は同内容です。

都立高校 EXPO

8.8[土]

広報委員が
ご説明します！

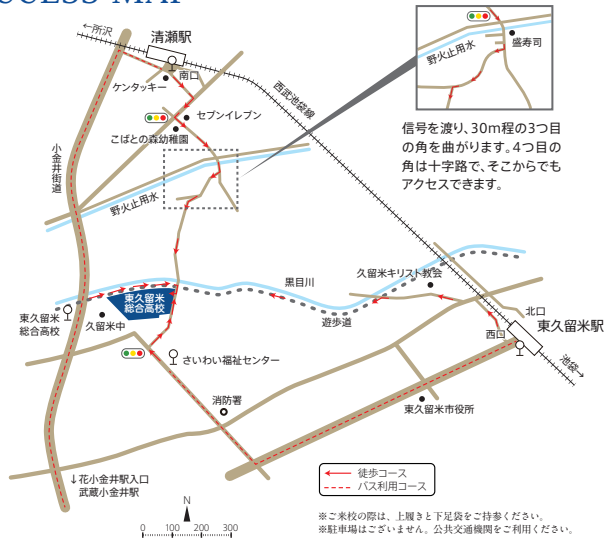


KURUME FOOTBALL
Instagram
男子サッカー部



箏曲部 HP

ACCESS MAP



信号を渡り、30m程の3つ目の角を曲がります。4つ目の角は十字路で、そこからでもアクセスできます。

※ご来校の際は、上履きと下足袋をご持参ください。
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

西武池袋線

■清瀬駅

徒歩：南口より15分
バス：(武13) 武蔵小金井駅行
南口より7分
東久留米総合高校下車
徒歩5分

■東久留米駅

徒歩：西口より18分
バス：(武21) 武蔵小金井駅行
西口より5分
さいわい福祉センター下車
徒歩5分

JR中央線

■武蔵小金井駅

バス：(武13) 清瀬駅南口行
北口より30分
東久留米総合高校下車
徒歩5分

西武新宿線

■花小金井駅

バス：(武13) 清瀬駅南口行
花小金井駅入口より15分
東久留米総合高校下車 徒歩5分
※トライアル西友 花小金井店
向かい側のバス停

各イベントの詳細は、決定次第
学校 HP に掲載します。



学校 HP



Instagram
学校生活の様子を
日々更新中



東京都立
東久留米総合高等学校

〒203-0052 東京都東久留米市幸町 5-8-46
TEL:042-471-2510 FAX:042-475-8400
<https://www.metro.ed.jp/higashikurumesogo-h/>

