

東京都立東高等学校

硬式野球部

部活動の概要

部員数	指導者	教職員数	部活動指導員数	外部指導者数
18名		3名	0名	0名
部活動の特色等				
・「愛されるチーム」を目標に活動している。技術向上だけでなく人間的な成長を目指し挨拶・礼儀や近隣地域のごみ拾い、ボランティア活動なども行っている。 ・野球人口が減少している中でもあり、「野球に学び、野球を楽しむ」ことができる環境づくりを目指す。				

活動日及び活動時間

	月	火	水	木	金	土	日
活動時間 (学期中)	2時間	2時間	2時間	休養日	2時間	3時間	3時間
指導担当	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)		顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)
活動内容	グラウンド 練習	トレーニング	グラウンド 練習		グラウンド 練習	グラウンド練 習／練習試合	グラウンド練 習／練習試合
活動時間 (長期休業中)	2時間	2時間	2時間	休養日	2時間	3時間	3時間
指導担当	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)		顧問 (教職員)	顧問 (教職員)	顧問 (教職員)
活動内容	グラウンド練 習／練習試合	グラウンド練 習／練習試合	グラウンド練 習／練習試合		グラウンド練 習／練習試合	グラウンド練 習／練習試合	グラウンド練 習／練習試合

主な活動内容

月	主な活動内容
4月	東京都高等学校春季大会
5月	グラウンド練習／練習試合
6月	グラウンド練習／練習試合
7月	全国高等学校野球選手権大会
8月	グラウンド練習／練習試合
9月	東京都高等学校秋季大会予選／東京都高等学校秋季大会
10月	グラウンド練習／練習試合
11月	グラウンド練習／練習試合
12月	基礎体力強化練習
1月	基礎体力強化練習
2月	基礎体力強化練習／グラウンド練習
3月	東京都高等学校春季大会予選

参加大会等

月	参加大会・発表・成績等
7月	全国高等学校野球選手権大会・2回戦
9月	東京都高等学校 秋季大会・予選1回戦
3月	東京都高等学校 春季大会・予選2回戦 ※公式戦での2年ぶり勝利

指導体制及び主な指導内容・分担等

		指導内容・分担等
顧問 (教職員)	1	・全体指導：学期中、長期休業中 ・監督（グラウンド指導、練習試合引率等）
	2	・全体指導：学期中、長期休業中 ・助監督（グラウンド指導、練習試合引率等）
	3	・全体指導：学期中、長期休業中 ・責任教師（連盟資料作成、公式大会引率等）
外部の指導者		なし

指導の工夫と成果

指導の工夫と成果
令和の時代にあった指導を目指す。野球人口が減少している時代の中で、どうすれば子供たちが野球を楽しみ、そして学び成長できるか追求している。2年前は連合チームを組むことがあったが、部員が増加し単独での大会参加、そして2025年3月の大会では2年ぶりの勝利をあげた。今後は地域とのつながりを大切にし、学校だけでなく地元から応援されるチームを目指す。



○練習試合の様子



○3年生卒業式